

REKLAMA



DOMINIK BAFIA

Zakład Pogrzebowy
WAŁBRZYCH:

ul. BRONIEWSKIEGO 2A, ul. ARMII KRAJOWEJ 24
SOKOŁOWSKO: ul. SŁONECZNA 5

500 669 070
24H

nagrobki pomniki kremacje

www.centrumpogrzebowewalbrzych.pl

Policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu zatrzymali 20-letniego mieszkańca powiatu świdnickiego, który jest podejrzany o udział w serii oszustw metodą „na wypadek”. Mężczyzna miał pełnić rolę tzw. odbieraka, czyli osoby, która przyjmowała pieniądze od pokrzywdzonych seniorów i przekazywała je dalej innym członkom przestępczego procederu. Narastająca fala oszustw, która głównie dotyka seniorów spowodowała, że w październiku eksperci ZUS i wielu innych instytucji będą uczyć seniorów, jak bezpiecznie poruszać się w świecie informacji.

Sprawa miała swój początek 31 sierpnia 2026 roku, kiedy 86-letnia mieszkanka Wałbrzycha odebrała telefon od kobiety podającej się za jej córkę. Rozmówczyni przekazała seniorce, że spowodowała wypadek i potrzebuje pieniędzy, aby uniknąć konsekwencji. Kobieta, przekonana, że rzeczywiście pomaga członkowi swojej rodziny, przygotowała 50 tysięcy złotych. Po pewnym czasie w jej mieszkaniu pojawił się młody mężczyzna, któremu przekazała przygotowaną gotówkę. Dopiero po kontakcie z prawdziwą córką seniorka zorientowała się, że padła ofiarą oszustwa.

- Od momentu uzyskania informacji o przestępstwie sprawą intensywnie zajęli się policjanci Wydziału Kryminalnego Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu. Funkcjonariusze skrupulatnie analizowali zgromadzone informacje, wykonywali kolejne czynności operacyjne, a także ustalali osoby mogące mieć związek z przestępczym procederem. Efektem tych działań było ustalenie tożsamości mężczyzny, który miał odebrać pieniądze od pokrzywdzonej seniorki. 18 września 2026 r. w godzinach porannych wałbrzyscy kryminalni na terenie powiatu świdnickiego zatrzy-

mali 20-latkę. Podczas prowadzonych czynności policjanci zabezpieczyli odzież, w którą zatrzymany był ubrany podczas odbierania pieniędzy, a także telefon. W toku dalszych czynności funkcjonariusze zgromadzili materiał dowodowy, który pozwolił na ustalenie, że zatrzymany mieszkaniem powiatu świdnickiego miał związek nie tylko z oszustwem dokonanym w Wałbrzychu. Policjanci ustalili jego udział w trzech kolejnych czynach związanych z oszustwami, do których doszło w Głogowie, Wolbromku i Krakowie. 20-latek miał pełnić w przestępczym procederze rolę tzw. odbieraka. Jego zadaniem było odbieranie pieniędzy od osób, które wcześniej zostały zmanipulowane przez telefonicznych oszustów. Z ustaleń śledczych wynika, że za wykonywanie tych czynności miał otrzymywać wynagrodzenie. Skuteczna praca wałbrzyskich kryminalnych pozwoliła na zebranie materiału, który stał się podstawą do przedstawienia 20-latkowi czterech zarzutów oszustw. 19 września mężczyzna został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Wałbrzychu, a prokurator zastosował wobec 20-latkę dozór policji i poręczenie majątkowe w wysokości 7 tysięcy złotych. Sprawa jest kolejnym przykładem skutecznej pracy wałbrzyskich policjantów pionu kryminalnego, którzy poprzez analizę informacji, weryfikowanie kolejnych ustaleń i konsekwentne prowadzenie czynności doprowadzili do ustalenia oraz zatrzymania osoby podejrzanej o udział w przestępczym procederze wymierzonym w seniorów – podkreśla podkomisarz Agnieszka Głowacka-Kijek z Zespołu Komunikacji Społecznej Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu.

Policjantka przypomina, że przestępcy wykorzystują zaufanie, strach i emocje osób starszych. - W przypadku telefonu z informacją o rzekomym wypadku członka rodziny, potrzebie przekazania pieniędzy,

czy konieczności szybkiego dokonania wpłaty należy zachować szczególną ostrożność. Nie przekazujemy gotówki nieznanym osobom i zawsze weryfikujemy taką informację, kontaktując się bezpośrednio z bliskimi. W przypadku podejrzenia oszustwa należy niezwłocznie powiadomić policję – dodaje Agnieszka Głowacka-Kijek.

Świadomy senior w świecie dezinformacji

Fałszywy SMS, telefon od „banku”, sensacyjna wiadomość w Internecie albo oferta, która wygląda zbyt dobrze, żeby była prawdziwa. Jak odróżnić fakt od manipulacji i nie stracić pieniędzy? W październiku eksperci ZUS i wielu innych instytucji będą uczyli seniorów jak bezpiecznie poruszać się w świecie informacji.

- „Proszę natychmiast potwierdzić swoje dane”. „Na pani koncie wykryliśmy podejrzaną transakcję”. „Przysługuje pani nowe świadczenie – wystarczy wypełnić formularz”. Takie wiadomości mogą wyglądać wiarygodnie. Problem w tym, że często za pozornie niewinnym SMS-em czy telefonem kryje się próba oszustwa – mówi Iwona Kowalska-Matis, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS na Dolnym Śląsku. - Właśnie dlatego tegoroczne, jubileuszowe X Dni Seniora w ZUS mają hasło „Senior mówi: SPRAWDZAM. Świadomy senior w świecie dezinformacji”.

Internet daje dostęp do ogromnej ilości informacji, ale nie każda z nich jest prawdziwa. Fałszywe wiadomości, zmanipulowane zdjęcia, wyrwane z kontekstu wypowiedzi czy sensacyjne nagłówki mogą skutecznie wprowadzić w błąd.

- Seniorzy podczas październikowych spotkań dowiedzą się więc, jak rozpoznać fake news, gdzie szukać wiarygodnych informacji i jak nie dać się zmanipulować – zapowiada Iwona Kowalska-Matis. - Eksperti będą także mówić o oszustwach telefonicznych i internetowych. Podpowiedzą, jak reagować na podejrzaną wiadomość, na co zwracać uwagę podczas zakupów w Internecie i kiedy powinna nam się zapalić czerwona lampka.

Rzeczniczka przestrzega, jeśli ktoś wywiera presję, żąda pieniędzy lub danych albo obiecuje coś, co brzmi zbyt pięknie – zatrzymaj się i sprawdź.

Dni Seniora to jednak znacznie więcej niż lekcja bezpieczeństwa korzystania z Internetu. Jak co roku ZUS będzie odpowiadał na pytania dotyczące emerytur i rent, waloryzacji, dorabiania do świadczeń, przeliczania świadczeń oraz nowej legitymacji emeryta i rencisty. Będzie można nie tylko posłuchać ekspertów, ale również porozmawiać z nimi indywidualnie i zapytać o własną sytuację.

Wiedza potrzebna seniorom nie kończy się na emeryturze. Dlatego w akcję zaangażowali się eksperci wielu instytucji. Będą mówić m.in. o prawach konsumenta, bezpiecznych zakupach,

oszustwach telefonicznych i internetowych, prawach pacjenta, bezpieczeństwie klientów instytucji finansowych oraz dezinformacji dotyczącej zdrowia.

- Dni Seniora w ZUS to więc trochę jak „telefon alarmowy” dla seniora – z tą różnicą, że tutaj można przyjść, zapytać i spokojnie wyjaśnić wątpliwości – zachęca Iwona Kowalska-Matis.

Przez cały październik w całej Polsce będą się odbywały bezpłatne spotkania, wykłady, warsztaty, panele dyskusyjne i indywidualne konsultacje. Miejscem spotkań będą m.in. placówki ZUS, domy kultury, uniwersytety trzeciego wieku oraz urzędy miast i gmin. Wydarzenia będą również organizowane podczas ogólnodostępnych imprez dla seniorów. Na uczestników czekają także materiały

informacyjno-edukacyjne. Jak co roku przygotowano również gazetkę „ZUS dla Seniora”. To wspólna publikacja partnerów akcji, w której znalazły się aktualne informacje ważne przede wszystkim dla osób starszych.

- Można w niej znaleźć praktyczne wskazówki dotyczące m.in. bezpieczeństwa, praw seniorów i spraw, z którymi osoby starsze spotykają się na co dzień – zapewnia Kowalska-Matis. - W Wałbrzychu zapraszamy 12 października 2026 o godzinie 11.00 do Wałbrzyskiego Centrum Seniora przy ul. Kubeckiego 3 na prelekcję „Senior mówi: SPRAWDZAM. Świadomy senior w świecie dezinformacji”, której towarzyszyć będzie punkt informacyjno-doradczy ZUS. Wstęp jest bezpłatny.

(RED, KMP, IKM)

Czwartek, 24 września 2026 r. ☎ nr 034(781) ☎ www.db2010.pl ☎ ISSN 2450-6397 ☎ NAKŁAD ŁĄCZNY 15 000 egz.

DB 2010

.PL

GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

Senior mówi: sprawdzam!

REKLAMA

SANATORIA DOLNOSŁĄSKIE NATURALNA TROSKA O TWOJE ZDROWIE

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy

"GÓRNIK" w Sokołowsku

NOWOCZESNY ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY POŁOŻONY W CICHEJ, ZIELONEJ OKOLICY

Zapewniamy:

- całodobową opiekę pielęgniarstwa
- opiekę lekarską
- rehabilitację usprawniającą
- konsultacje specjalistyczne
- zajęcia terapeutyczne indywidualne i grupowe
- bezpieczne, spokojne otoczenie
- komfortowe pokoje dostosowane do osób przewlekle chorych

Zakład Opiekuńczo – Leczniczy „Górnik”
ul. Główna 22, 58-351 Sokołowsko
tel.: 74 845 82 40, 666 838 649

Zapraszamy

www.sanatoria-dolnoslaskie.pl

SANATORIA DOLNOSŁĄSKIE DOLNY ŚLĄSK

Okiem psychologa: Kilka słów po wygranej AfD w Saksonii-Anhalt



Marek Gawron

Saksonia-Anhalt to land, który znacznie odstaje od innych niemieckich krajów związkowych. Dramatycznie starzejące się społeczeństwo, brak rąk do pracy, załamanie gospodarki i systemu edukacji — lista problemów tego regionu jest długa.

Żyjemy w świecie społeczeństw cienkich ścian. Wkroczyliśmy w epokę, w której wyróżnikiem systemów społecznych są słabe granice i przepuszczalność naskórek. - Nie da się już utrzymać swojego immunologicznego optimum w regionalizmie i nacjonalizmie, w relatywnie ciał-

snych społeczeństwach — twierdzi niemiecki filozof, kulturoznawca i eseista Peter Sloterdijk.

Najwyraźniej są regiony w Europie, gdzie ta wiedza nie dociera do ich mieszkańców (ciekawa byłaby pogłębiona refleksja nad korzeniami owego oporu). Te dawne, ciasne światy załamują się, nie dając gwarancji bezpiecznego zadomowienia się w nich i budowania własnej tożsamości opartej na lokalnych pojęciach narodu. Trzeba zmienić strategię poszukiwania własnej tożsamości: z kolektywistycznych na bardziej indywidualistyczne, czy może ponadnarodowe. Myślenie szerokie, globalne staje się koniecznością, jeśli chcemy przetrwać, nie chowając głowy w piasek. Dziś troska o siebie oznacza troskę o świat i innych ludzi oraz otwarcie na to, co ogólnoludzkie, bez podziałów na „tylko moje” i obce. Ale prze-

cież nie oznacza to rezygnacji z dorobku własnej kultury. Nie da się bowiem żyć poza kulturą. Jesteśmy fundamentalnie kulturowi. Andrea Camilleri (włoski pisarz, dramaturg, poeta i reżyser, postać we Włoszech kultowa), przekonywał:

„Europa musi nie kwestionować, lecz fortyfikować swoją istotę; to co ma w sobie brzydkiego i pięknego, wzniosłego i niskiego. Europa musi pozostać Europą, strzec swojej kultury i religii, wymagać dla niej szacunku, a równocześnie przyjmować ludzi innych religii i innych kultur. Nie zakładając, że powinni się zintegrować.”

Chodzi właśnie o ową wrażliwość na szeroki kontekst, o zabezpieczenie się przed zamknięciem w ciasnych, lokalnych gramatykach. Żyć własną kulturą, w niej szukać schronie-

nia, ale równocześnie mieć uszy i oczy szeroko otwarte na to, co inne, obce, gotowi, by do swojego domostwa zaprosić gości bez nakładania na nich presji porzucenia tego, co ze sobą przynieśli.

Kiedy jakieś miasto wymiesza różnorodny koktail narodowy, rasowy (jak w Berlinie czy Palermo), wszyscy będą u siebie, a bycie u siebie daje gwarancję bezpieczeństwa: skoro nikt nie jest obcy, nie ma się czego i kogo bać. Najwyraźniej ktoś tego nie pojmuję.

Od redakcji: autor jest psychologiem – terapeutą, coachem, ekspertem w wielu krajowych i międzynarodowych projektach badawczych oraz rozwojowych. Publikował w czasopiśmie naukowych z zakresu psychologii emocji, empatii i relacji terapeutycznych. Prowadzi prywatny gabinet. Kontakt: margaw@op.pl.

Podróż po historii

Powiatowa i Miejska Biblioteka pod Atlantami w Wałbrzychu zaprasza na podróż po historii wałbrzyskiej komunikacji miejskiej.

W ramach projektu „Reportaż o nas samych” odbędzie się wykład dr Karoliny Rybickiej pt. „Trolejbusem i tramwajem przez Wałbrzych, czyli o znikającej komunikacji miejskiej”. - Podczas prelekcji, która została zaplanowana na wtorek, 29 września o godzinie 17.00 w Czytelni Czasopism przy Rynku 9 (II piętro), uczestnicy przyjrzą się dawnej infrastrukturze miejskiej i przypomną sobie czasy, gdy ulicami Wałbrzycha kursowały pojazdy, po których dziś pozostały jedynie archiwalne kadry oraz wspomnienia. Prelegentka - dr Karolina Rybicka - to historyczka zawodowo związana z Muzeum Narodowym we Wrocławiu oraz autorka popularnego profilu



„Archiwalny Dolny Śląsk”. Od lat pasjonuje się odkrywaniem zapomnianych historii, dawnych fotografii i pamiątek z naszego regionu. Wstęp na spotkanie jest bezpłatny - mówi Rafał Bijak z Powiatowej i Miejskiej Biblioteka pod Atlantami w Wałbrzychu.

(RB)

REKLAMA

ziemia wałbrzyska
niezwykła z każdej perspektywy

PLATFORMA E - USŁUG ADMINISTRACJI PUBLICZNEJ STAROSTWA POWIATOWEGO W WAŁBRZYCHU

ewid.powiatwalbrzyski.pl

3 KROKI DO ZAŁOŻENIA KONTA

UŻYJ PROFILU ZAUFANEGO LUB BANKOWOŚCI ELEKTRONICZNEJ

GODZINY ZAOSZCZĘDZONEGO CZASU

ZAŁATW SPRAWĘ W OBSZARZE GOSPODARKI PRZESTRZENNEJ SPRAWNIE I SZYBKO

DOŁĄCZ JUŻ DZISIAJ!

Staro-Bogaczowice, Czarny Bór, Szczawnino-Zdrój, Boguszyń-Gorce, Jedlina-Zdrój, Wałim, Gluszyca, Mieroszów, Wałbrzych

SPRAWDŹ 22 E-USŁUGI PUBLICZNE

Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska

Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską

DOLNY ŚLĄSK

REKLAMA

System Nieodpłatnej Pomocy

Odwiedź naszą stronę!

Potrzebujesz wsparcia?

Prawnika • Doradcy • Mediatora

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

Skorzystaj z naszego systemu!

Nieodpłatna Pomoc Prawna

Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie

Nieodpłatna Mediacja

Numer telefonu do zapisów: 74 846 05 48

/NieodplatnaPomoc

Zadanie z zakresu administracji rządowej, finansowane ze środków przekazanych przez Powiat Wałbrzyski

Pamięć nie gaśnie

Z okazji 87. rocznicy napadów ZSRR na Polskę oraz Dnia Sybiraka, w Mieroszowie, Wałbrzychu i Lubawce zostały zorganizowane uroczystości upamiętniające ofiary sowieckiej agresji.

16 września 2026 r. w Gminie Mieroszów odbyły się uroczystości upamiętniające Polaków zesłanych na Syberię oraz do Kazachstanu.

- 17 września obchodzimy Światowy Dzień Sybiraka oraz bolesną, 87. rocznicę napadów ZSRR na Polskę. Rocznicą tą na zawsze zapisała się czarnymi zgłoskami na kartach historii naszego narodu. 17 września 1939 roku, łamiąc obowiązujące pakt, Armia Czerwona, bez wypowiedzenia wojny, zaatakowała Polskę od wschodu, realizując tajne porozumienie z hitlerowskimi Niemcami. Dla setek tysięcy Polaków ten dzień stał się początkiem tragicznej drogi – masowych aresztowań, brutalnych egzekucji oraz brutalnych wywózek w głąb Związku Sowieckiego, z których wielu już nigdy nie



wróciło do ojczyzny. Oficjalną część obchodów Dnia Sybiraka została zorganizowana na Skwerze Sybiraków w Mieroszowie. Spotkaliśmy się tam wspólnie, by oddać hołd ofiarom sowieckich deportacji i zmanifestować, że pamięć o tragicznych losach naszych rodaków na „nieludzkiej ziemi” wciąż pozostaje żywa. Pod tablicą pamiątkową złożyliśmy wiązanki kwiatów oraz zapaliliśmy znicze pamięci. Był to niezwykle poruszający moment, w którym z głębokim szacunkiem pochyliliśmy głowy nad cierpieniem tych, którzy stracili

swoje domy, zdrowie i życie na Wschodzie. Szczególnym zaszczytem była dla nas obecność wyjątkowych gości z Koła Związku Sybiraków w Wałbrzychu. Państwa obecność, świadectwo i niestrudzone pielęgnowanie pamięci są dla całej naszej społeczności bezcenną lekcją patriotyzmu oraz żywej historii. Dziękujemy wszystkim mieszkańcom, uczniom i przedszkolakom, delegacjom jednostek samorządowych, a w szczególności naszym gościom z Wałbrzycha za obecność, wspólne pielęgnowanie tożsamości narodowej i prze-

kazywanie tej trudnej prawdy historycznej kolejnym pokoleniom – relacjonuje Burmistrz Mieroszowa Andrzej Lipiński.

IV Marsz Pamięci Sybiru

- Mieliśmy zaszczyt uczestniczyć w poruszającym IV Marszu Pamięci Sybiru w Wałbrzychu. Wraz z licznie zgromadzonymi mieszkańcami, kombatanami, samorządowcami oraz młodzieżą ze szkół z powiatu i miasta, oddaliśmy hołd naszym rodakom, którzy doświadczyli piekła deportacji na „nieludzką ziemię”. To wydarzenie nabiera dziś szczególnego, głębokiego wymiaru. Z roku na rok grono naocznych świadków tej strasznej historii jest coraz mniejsze, dlatego obecność tylu młodych ludzi przed pomnikiem Syberyjskiej Golgoty była najpiękniejszym świadectwem żywego patriotyzmu. Pokazała, że prawda historyczna oraz szacunek dla cierpienia przodków są wciąż bliskie sercom mieszkańców naszego regionu. Wyrazem naszej pamięci i wdzięczności było symboliczne złożenie kwiatów pod pomnikiem. Z całego serca dziękujemy członkom Koła Związku Sybiraków w Wałbrzychu na czele z prezesem Wacławem Kwiecińskim za ogromny trud, serce i konsekwencję w pielęgnowaniu tej tradycji. Dziękujemy za Waszą nieustanną obecność, spotkania z młodzieżą i walkę o to, by historia nigdy nie została zapomniana. Wspieranie Waszych inicjatyw oraz stanie u Waszego boku to nasz moralny obowiązek. Dziękujemy również wszyst-

kim uczestnikom za obecność, a pocztom sztandarowym za godne reprezentowanie naszej społeczności – mówi Członkini Zarządu Powiatu Wałbrzyskiego Ewa Dorosz, która podczas uroczystości reprezentowała Powiat Wałbrzyski wraz ze starostą Leonardem Górskim.

Sybiracki apel

17 września także Zespół Szkolno-Przedszkolny w Lubawce zorganizował uroczysty apel z okazji Światowego Dnia Sybiraka. Dla tej placówki jest to wydarzenie o wyjątkowym charakterze, ponieważ patronat Żołnierzy Sybiru nakłada na nią szaczący obowiązek pielęgnowania pamięci o tych, którzy doświadczyli „nieludzkiej ziemi” i złożyli najwyższą ofiarę za ojczyznę.

Wspólne świętowanie połączyło pokolenia, a w wydarzeniu uczestniczyli m.in. Zastępca Burmistrza Miasta Lubawka Agnieszka Długosz, reprezentacja Związku Sybiraków Koła w Wałbrzychu z prezesem Wacławem Kwiecińskim oraz Alfredem Nowickim, a także podopieczni Dziennego Domu Pobytu Senior+ w Bukówce. Obecność honorowych gości, nauczycieli oraz młodzieży szkolnej stworzyła niezwykłą oprawę dla tej lekcji historii i patriotyzmu.

- Kulturowanie pamięci o losach Polaków to nie tylko tradycja, ale przede wszystkim fundament wychowania dzieci i młodzieży naszej gminy – podkreślają organizatorzy uroczystości w Lubawce.

(RED)

Zwiększą pomoc żywnościową

Parlamentarzyści, samorządowcy, przedstawiciele organizacji pozarządowych i ośrodków pomocy społecznej z gmin powiatu wałbrzyskiego ustalili warunki dystrybucji produktów z magazynu Banku Żywności Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej przy ul. Wysokiego 17 w Wałbrzychu.

Z inicjatywy Posła na Sejm RP Sylwii Bielawskiej, Senator RP Agnieszki Kołacz-Leszczynskiej, Starosty Powiatu Wałbrzyskiego Leonarda Górskiego oraz Sylwii Łosobik z Fundacji Czerwona Linia i Wiceprzewodniczącej Gminnej Rady Działalności Pożytku Publicznego w Wałbrzychu, odbyło się robocze spotkanie dotyczące dystrybucji produktów z magazynu Banku Żywności

Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej przy ul. Wysokiego 17 w Wałbrzychu.

- W rozmowach uczestniczyli przedstawiciele gminnych ośrodków pomocy społecznej, z którymi omówiliśmy harmonogram dostaw na kolejne miesiące. Najważniejsze decyzje i zmiany dotyczą: pomocy transportowej, harmonogramu dostaw, liczby artykułów żywnościowych przekazywanych osobom potrzebującym wsparcia oraz kryteriów dochodowych kwalifikujących do pomocy żywnościowej. Zarząd Powiatu Wałbrzyskiego zadeklarował dalsze wsparcie przewozu żywności do gmin, a Pani Sylwia Łosobik z przedstawicielkami ośrodków pomocy społecznej ustaliła konkretne terminy dowozu produktów do

gmin. Ustaliliśmy, że zostanie zwiększona z 25 do 29 liczba artykułów spożywczych przekazywanych osobom potrzebującym pomocy żywnościowej. Zmianie uległy także progi dochodowe. W przyszłym roku kryteria dochodowe pozwalające na skorzystanie z programu wyniosić będą: 3300 zł dla osób samotnych oraz 2469 zł na osobę w rodzinie. Szczegółowe informacje na temat zasad przyznawania pomocy można uzyskać w lokalnych ośrodkach pomocowych: OPS Czarny Bór, OPS Boguszków-Gorce, OPS Głuszyca, CUS Jedlina-Zdrój, OPS Mieroszów, GOPS Stare Bogaczowice, OPS Szczawno-Zdrój i OPS Walim – podsumował spotkanie starosta Leonard Górski.

(RED, KPP)

REKLAMA



OPTOMAK

USUWANIE ZAĆMY

W PRYWATNEJ CZESKIEJ KLINICE W NACHODZIE
50 KILOMETRÓW OD WAŁBRZYCHA

Zabieg refundowany przez NFZ

Możliwość transportu

Załatwiamy wszelkie formalności

 **792 030 769**

Wałbrzych, ul. Broniewskiego 28
(dawna restauracja Stylowa)

Gwiazdy Biznesu 2026

Trwa nabór do 12. edycji Dolnośląskiego Plebiscytu Gospodarczego „Gwiazdy Biznesu 2026” – jednej z najbardziej rozpoznawalnych inicjatyw promujących lokalną przedsiębiorczość w regionie Funduszu Regionu Wałbrzyskiego. Plebiscyt jest organizowany pod patronatem Tygodnika DB 2010.

Bezplatne zgłoszenia można przysłać do 30 września 2026 roku. Zapraszamy do bezpłatnej rywalizacji w jednej z 8 kategorii: mikro firma, mała firma, średnia firma, podmiot ekonomii społecznej, biznes odpowiedzialny społecznie, samorząd przyjazny biznesowi, startup aglomeracji wałbrzyskiej oraz zielona firma. Gala finałowa odbędzie się 23 października 2026 roku w Starej Kopalni w Wałbrzychu i – jak co roku – zgromadzi kilkuset

gości – przedsiębiorców, samorządowców, liderów opinii i przedstawicieli kultury. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Lombard, którego występ uświetni wydarzenie – zachęca Robert Jagła, Prezes Zarządu Funduszu Regionu Wałbrzyskiego, który jest pomysłodawcą plebiscytu.

Dolnośląski Plebiscyt Gospodarczy „Gwiazdy Biznesu” od 2015 roku wskazuje najlepsze firmy, instytucje i samorządy, a także wyróżnia działania z zakresu biznesu odpowiedzialnego społecznie. W dotychczasowych edycjach konkurs zgromadził ponad 600 zgłoszeń i pozwolił przyznać blisko 100 statuetek. Ich wyjątkowy kształt zaprojektowała Dorota Dziekiewicz-Pilich, autorka m.in. słynnej statuetki Fryderyka. Wyróżnienia trafiały do podmiotów, które rozwija-

ją lokalną gospodarkę, tworzą miejsca pracy, wdrażają nowe rozwiązania i budują pozytywny wizerunek regionu.

– Gwiazdy Biznesu to nie tylko plebiscyt. To opowieść o ludziach, którzy rozwijają swoje firmy, tworzą miejsca pracy, inwestują w region i każdego dnia pokazują, że Dolny Śląsk ma ogromny potencjał gospodarczy. Zachęcamy do zgłaszania się, bo warto pokazywać dobre przykłady, odważne decyzje i konsekwentną pracę. Udział w plebiscycie jest bezpłatny, a samo wyróżnienie staje się ważnym sygnałem dla klientów, partnerów i lokalnej społeczności. Chcemy, by jak najwięcej firm i instytucji z naszego regionu pokazało swoje osiągnięcia – podkreśla Robert Jagła.

Za każdą z kategorii stoją partnerzy, którzy na co dzień współtworzą gospodarkę krajową i Dolnego Śląska. Tegoroczną edycję wspierają mecenasi od lat związani z rozwojem

gospodarczym regionu, wspieraniem przedsiębiorczości, innowacji, odpowiedzialnego biznesu oraz lokalnych społeczności. Bank Gospodarstwa Krajowego objął Mecenatem kategorię Podmiot Ekonomii Społecznej. Prezydent Świdnicy wspiera kategorię Samorząd Przyjazny Biznesowi, a Prezydent Wałbrzycha kategorię Startup Aglomeracji

Wałbrzyskiej. Toyota Motor Manufacturing Poland została Mecenaszem kategorii Biznes Odpowiedzialny Społecznie, Wałbrzyskie Zakłady Koksownicze Victoria S.A. kategorii Średnia Firma, a Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna INVEST-PARK Sp. z o.o. kategorii Mała Firma. Mecenatem kategorii Zielona Firma objął Wojewódzki Fundusz Ochrony

Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu.

Zgłoszenia oceni Kapituła Konkursu – złożona z ekspertów reprezentujących dolnośląski biznes, samorządy i środowisko akademickie.

Regulamin, formularze zgłoszeniowe i szczegóły dostępne są na stronie: www.gwiazdybiznesu.com.pl.

(AJW)

REKLAMA

REKLAMA

Na Szpiczak lub Gomólnik

Wielbiele górskich wędrówek będą mogli w niedzielę wybrać się na szlaki w większym gronie. Z Głuszycy będzie wycieczka na Gomólnik Mały, a z Jedliny-Zdroju na Szpiczak.

Z okazji Światowego Dnia Turystyki zapraszamy na wspólną górską wędrówkę na

Szpiczak. To świetna okazja, by aktywnie spędzić czas, nacieszyć się pięknymi widokami i wspólnie odkrywać górskie szlaki. O osobliwościach fauny i flory na trasie opowie podczas rajdu Krzysztof Żarkowski. Spotykamy się 27 września 2026 r. o godz. 9.30 na Stacji PKP Jedlina-Zdrój. Pamiętajcie

o odpowiednim przygotowaniu: wybierzcie wygodny strój oraz obuwie dostosowane do górskiej wędrówki. Warto również zabrać ze sobą kijki trekkingowe, które mogą być pomocne na trasie – mówi Sabina Jelewska, Dyrektor Centrum Kultury w Jedlinie-Zdroju.

Z kolei Stowarzyszenie Sudeckie 9sił zaprasza na jesienną wycieczkę piękną, spokojną trasą na Gomólnik Mały.

Spotykamy się 27 września o godzinie 10.00 na Dworcu Kolejowym w Głuszycy przy ul. Kolejowa 13. Udział w wycieczce jest bezpłatny, wystarczy przyjść na miejsce zbiórki. Trasa będzie wiodła z głuszyckiej stacji kolejowej szlakiem zielonym na Przełęcz pod Gomólnikiem, stamtąd już w lewo szlakiem zie-

lonym skierujemy się na Gomólnik Mały. Zejście także odbędzie się szlakiem zielonym, a zaplanowany czas przejścia wynosi około 3 - 4 godziny. Przewodnikami będą Katarzyna Matuła i Dariusz Drzał. Wycieczka jest

realizowana w ramach projektu dofinansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego – wyjaśniają przedstawiciele Stowarzyszenia Sudeckiego 9sił.

(RED)

Oczyszczają koryto Bystrzycy

Gmina Jedlina-Zdrój podpisała umowę z Państwowym Gospodarstwem Wodnym Wody Polskie na wykonanie prac związanych z utrzymaniem koryta rzeki Bystrzycy oraz potoku Jedlina.

Celem prac będzie uporządkowanie terenu i poprawa drożności cieków wodnych. Zakres zaplanowanych prac obejmuje m.in. wykoszenie porostów ze skarp, oczyszczenie terenu z pozostałości po wygrabianiu oraz

wycięciu samosiejek, wywóz gałęzi, ręczne udrożnienie koryta oraz przycięcie skarp, z wykorzystaniem urobku do uzupełnienia ubytków, wycinaka drzew z koryta potoku (koło ul. Zamkowej). Prace rozpoczyna się w połowie października, a ich zakończenie planowane jest na połowę listopada. Działania te pozwolą zadbać o stan cieków wodnych oraz ich najbliższego otoczenia – mówi Zastępca Burmistrza Jedliny-Zdroju Iwona Łukasik.

(MB)

Raport z Kamiennej Góry

• Sztuka na skrzydłach
Miejska Biblioteka Publiczna w Kamiennej Górze 26 września 2-26 r. zaprasza dzieci (od 7. roku życia) wraz z rodzicami na wyjątkowe, dwuczęściowe spotkanie ze sztuką i przyrodą, które organizuje we współpracy z Nadleśnictwem Kamienna Góra. Pierwsza część pt. „Motyli artysty - zajęcia edukacyjno-animacyjne” rozpocznie się o godz. 11.00, a w drugiej pt. „Motyle naszych gór - warsztaty graficzne techniką linorytu” uczestnicy zgłębią tajniki rzemiosła i sudeckiej przyrody, które odkryje nimi Wami plastyczka Anna Wiśniewska. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, ale obowiązują zapisy pod numerem telefonu: 75 645 35 05.

• XVIII Kamiennogórska Giełda Retro

Muzeum Tkactwa w Kamiennej Górze zaprasza na wyjątkową, jesienną edycję Kamiennogórskiej Giełdy Retro. Jarmark staroci i rękodzieła odbędzie się 3 października 2026 r. w godz. 8.00 – 15.00 w Ryneku w Kamiennej Górze. Rejestracja wystawców oraz miejsce handlowe są nieodpłatne. Zgłoszenia i informacje pod numerami telefonów: 600 216 388 oraz 75 744 22 75.

• A ja żyję bardzo

Centrum Kultury w Kamiennej Górze zaprasza na spektakl „A ja żyję bardzo”, który zostanie wystawiony 3 października

2026 r. o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej Centrum Kultury w Kamiennej Górze. Wstęp jest bezpłatny. - Spektakl został doceniony podczas 11. Forum Młodej Reżyserii w Krakowie, gdzie reżyserka otrzymała nagrodę „Verba” Stowarzyszenia Autorów ZAiKS za odkrycie dla teatru nowego obszaru literatury naukowej. Spektakl prezentowany jest w ramach Programu Kultura Dostępna, a wydarzenie jest dofinansowane ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. Zapraszam po odbiór bezpłatnych zaproszeń na spektakl do biura Centrum Kultury – mówi dyrektor placówki Piotr Słowiński.

• Zmodernizują place zabaw

Ruszamy z modernizacją placów zabaw przy ul. Wiejskiej oraz ul. Ściegiennego w Kamiennej Górze. Już niedługo te przestrzenie zyskają nowe atrakcje do zabawy. Plac zabaw przy ul. Wiejskiej zostanie wyposażony w kolorowy domek ze zjeżdżalnią oraz w karuzelę. Plac zabaw przy ul. Ściegiennego zyska nową karuzelę, która z pewnością przyniesie mnóstwo radości. Prace już się zaczęły. Proszę o zachowanie ostrożności w rejonie placów zabaw podczas montażu nowych urządzeń – mówi Burmistrz Kamiennej Góry Janusz Chodasewicz.

(RaS)



Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie
w Wałbrzychu



Ziemia
wałbrzyska

"ZAPAL ISKIERKĘ WOJTUSIA I ZOSTAŃ RODZINĄ ZASTĘPCZĄ"

Stwórz razem z nami rodzinę zastępczą
w Powiecie Wałbrzyskim! Jak to zrobić? - Podpowiadamy:

1

CZYM JEST RODZICIELSTWO ZASTĘPCZE?

- Rodzicielstwo zastępcze to czasowa forma pomocy dziecku, ale także i jego rodzinie biologicznej, do której dziecko może powrócić.
- Rodzice zastępczy wspierają rozwój dzieci, dbają o ich zdrowie i edukację, dają poczucie bezpieczeństwa i miłości.
- Być może jest wśród Państwa ktoś kto zastanawiał się nad stworzeniem rodziny zastępczej, a wciąż się waha, czuje niepewność?

2

CO OFERUJEMY?

- bezpłatne szkolenie i przygotowanie do roli rodzica zastępczego,
- wsparcie koordynatora oraz specjalistów (psychologa, pedagoga, pracownika socjalnego),
- świadczenia finansowe, wynagrodzenie dla rodzin zastępczych zawodowych i rodzinnych domów dziecka
- szkolenia i rozwój

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

Odpowiemy na twoje pytania,
przedstawimy procedurę i wymagania.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Wałbrzychu czeka na Ciebie

- ZADZWOŃ:** tel.: 74 66 66 300
- NAPISZ:** sekretariat@pcpr.walbrzych.pl
- PRZYJDŹ:** Al. Wyzwolenia 20-24, pok.22
- PRZECZYTAJ:** www.pcpr.walbrzych.pl



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW FUNDACJI EY

FUNDACJA EY

Rozmawiali o strategicznych inwestycjach

Samorządowcy z Wałbrzyskiego spotkali się w Warszawie z parlamentarzystami i uczestniczyli w konferencji „Kierunek Przyszłość - strategiczne inwestycje a rozwój gospodarczy Polski”, która została zorganizowana w Sejmie RP.

W spotkaniu w Sejmie uczestniczyli między innymi wóldarze Wałbrzyskiego, Członkini Zarządu Powiatu Wałbrzyskiego Ewa Dorosz, Burmistrz Głuszyca Roman Głód oraz Burmistrz Boguszowa-Gorci Daniel Lubiński.

- Zostały poruszone przede wszystkim konkretne tematy

dotyczące tego, co przed nami. Inwestycje, nowych technologii, energetyki i możliwości finansowania rozwoju. Dla mnie najważniejsze jest zawsze to, jak z tych możliwości może skorzystać Gmina Miasto Boguszków-Gorce - podkreśla burmistrz Daniel Lubiński.

- Dziękuję Posłance na Sejm RP Sylwii Bielawskiej za zaproszenie do udziału w konferencji i za to, że w Warszawie jest miejsce na sprawy naszego regionu. Pani Poseł była również jedną z osób zaangażowanych w konferencję „Kierunek Przyszłość - strategiczne inwestycje a rozwój gospodarczy Polski”, podsumowując najważniejsze



poruszone podczas niej tematy. Cieszę się, że dzięki takim inicjatywom możemy być blisko rozmów i decyzji dotyczących przyszłych kierunków rozwoju. Wspólnie z moim zastępcą Pawłem Sosiałukiem oraz Ewą Dorosz z Zarządu Powiatu Wałbrzyskiego spotkaliśmy się również z Wicemarszałek Sejmu RP Moniką Wielichowską. Rozmawialiśmy o konkretnych sprawach naszego regionu i Boguszków-Gorci: o planowanych inwestycjach, możliwościach wykorzystania środków unij-

nich i Krajowego Planu Odbudowy, wzmacnianiu odporności lokalnych wspólnot, a także o działaniach związanych z profilaktyką zdrowotną. Dziękuję Pani Wicemarszałek za dobrą, konkretną rozmowę, otwartość i zainteresowanie sprawami naszego miasta. Z Warszawy wracamy z kolejnymi tematami do pracy. Najważniejsze, żeby możliwości, o których mówi się na szczęblu krajowym, potrafić później dobrze wykorzystać w naszej gminie.

(RED)

Tkackie spotkanie

Gminne Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Starych Bogaczowicach zaprasza dzieci i dorosłych na kolejne warsztaty w ramach projektu „Ginące Zawody. Żywe Relacje. Mapping ginących zawodów i lokalnego dziedzictwa rzemieślniczego Gminy Stare Bogaczowice”.

Tym razem uczestnicy poznają tajniki tkactwa i będą mogli spróbować swoich sił w tradycyjnym rzemiośle. Warsztaty poprowadzą edukatorzy z Pracowni Karkonoskiej, którzy pokażą, jak z wykorzystaniem prostych technik i materiałów powstają tkackie prace. Warsztaty odbędą się 24 września

(czwartek) w GCBK w Starych Bogaczowicach, w dwóch grupach: o godz. 17.00 i 18.00. Zaproszenie skierowane jest zarówno do dzieci, jak i dorosłych.

Projekt realizowany jest wspólnie przez Gminne Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Starych Bogaczowicach oraz grupę nieformalną Aktywni spod Trójgarbu. Zadanie dofinansowano ze środków Programu „Działaj Lokalnie 2026” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Grani- ca” – Ośrodek Działaj Lokalnie.

(KaBe)

Studia dla seniorów

Nigdy nie jest za późno, żeby zostać studentem Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Starych Bogaczowicach. Choć studenckie wakacje jeszcze trwają, my już zapraszamy do zapisów na nowy rok akademicki Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Starych Bogaczowicach.

- Na zajęcia wracamy na przełomie września i października - i już nie możemy się doczekać! W minionym roku było aktywnie, inspirująco i z uśmiechem: ćwiczyliśmy ciało i umysł, uczestniczyliśmy w ciekawych wykładach i warsz-

tatach, odwiedzaliśmy instytucje kultury oraz odkrywaliśmy nowe miejsca podczas wycieczek. Bo Uniwersytet Trzeciego Wieku to jedyne studia, na których nie ma egzaminów, za to jest mnóstwo ciekawych ludzi, nowych pasji i powodów do wyjścia z domu. Jeśli chcesz aktywnie spędzać czas, rozwijać swoje zainteresowania i poznać fantastycznych ludzi - dołącz do nas! Zapisy prowadzi Gminne Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Starych Bogaczowicach - mówi dyrektor GCBK Katarzyna Bernas.

(KaBe)

REKLAMA

FILHARMONIA NA WESOŁO

Wielkie Osobowości

Malala Yousafzai

Występują:
Anna Ziemba i Robert Delegiewicz

29 września godz. 14:00

Centrum Kultury w Jedlinie-Zdroju

„Dolnośląscy seniorzy- pełni werewy i kompetencji”- zadanie sfinansowane z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego

CENTRUM KULTURY w Jedlinie-Zdroju

DOLNY ŚLĄSK

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW BUDŻETU SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO www.dolnyslask.pl

WERWA

Wartki

Rajd Wałbrzyski – będą utrudnienia na drogach

Krzysztof Hołowczyc za kierownicą Škody Fabii Rally2 evo, Jerzy Mazur w replice prototypowego Stara 266C Unistar, Adam Piskozub w Porsche 911 Turbo S staną na trasie 1. Rajdu Wałbrzyskiego, który zostanie rozegrany w dniach 26 i 27 września 2026 r. W sobotę imprezę

otworzy start honorowy przy Aqua-Zdroju, a wieczorem samochody pojawią się na widowiskowym prologu w centrum miasta. W niedzielę rywalizacja przeniesie się na odcinki specjalne Michałkowa-Glinno. Kierowcy muszą liczyć się z utrudnieniami na drogach.

1. Rajd Wałbrzyski połączy dwa różne oblicza sportu samochodowego. Pierwszego dnia zawodnicy zmierzają się z krótką 1,9 km widowiskową próbą w centrum Wałbrzycha. Drugiego dnia na załogi czekać będzie dłuższy, liczący 6,7 km odcinek Michałkowa-Glinno, pokonywany trzykrotnie.

Bazą całego wydarzenia będzie Wałbrzyskie Centrum Sportowo-Rekreacyjne Aqua-Zdrój przy ul. Ratuszowej 6. To tutaj znajdują się biuro zawodów, główne zaplecze organizacyjne oraz park serwisowy. W sobotę, 26 września o godz. 16:30, przed obiektem odbędzie się również uroczy-

sty start honorowy. Jednym z najbardziej oczekiwanych punktów sobotniego programu będzie przejazd Krzysztofa Hołowczycy. Mistrz Europy w rajdach samochodowych z 1997 roku, wielokrotny mistrz Polski, zwycięzca Rajdu Polski i wieloletni uczestnik Rajdu Dakar pojedzie wałbrzyskim prologiem Škodą Fabią Rally2 evo, a na prawym fotelu zasiądzie Daniel Trzciński. OS 1 rozpocznie się 26 września o godz. 18.00. Odcinek o długości 1,9 km zostanie poprowadzony w miejskiej scenarii Wałbrzycha, w tym przez charakterystyczne łącznice pętlowe wałbrzyskiego węzła drogowego obok galerii handlowej w dzielnicy Sobiecin. 1. Rajd Wałbrzyski będzie również mocno odwoływał się do historii sportów motorowych w mieście. Jedną z jej najważniejszych postaci jest Jerzy Mazur, kierowca rajdowy i wyścigowy, wielokrotny reprezentant Polski, uczestnik Rajdu Paryż-Dakar oraz od dziesięcioleci jedna z osób związanych z wałbrzyskim motorsportem. Podczas sobotniego prologu Jerzy Mazur pojedzie Starem 266 4x4 Unistar, przygotowanym przez fabrykę samochodów w Starachowicach z myślą o starcie w 11. Rajdzie Paryż-Dakar. Będzie to jeden z najbardziej charakterystycznych pojazdów całego weekendu. W trakcie trwania OS 1 Prolog Wałbrzych zarówno Krzysztof Hołowczyc, jak i Jerzy Mazur będą dostępni dla kibiców w specjalnie wydzielonej strefie kibica. Będzie to okazja nie tylko do zobaczenia ich na trasie, ale również do bezpośredniego spotkania, wspólnych zdjęć i zdobycia autografów.

– Chcieliśmy stworzyć rajd, który będzie ciekawy zarówno dla zawodników, jak i kibiców. Z jednej strony mamy widowiskowy prolog w centrum Wałbrzycha, z drugiej klasyczną trasę Michałkowa – Glinno. Do tego udało się połączyć wspólny sport z historią wałbrzyskiego motorsportu. – podkreśla Jarosław Dyszkiewicz, Dyrektor 1. Rajdu Wałbrzyskiego i przedstawiciel grupy Waim Rajdowy.

Rajdowemu weekendowi będzie towarzyszyła również IV Runda Akademii Ruchu Drogowego „Włącz Bezpieczeństwo” Wałbrzych 2026, której promotorką jest Posłanka na Sejm RP Sylwia Bielawska. Akademia odbędzie się 26 września na terenie Aqua-Zdroju. Tym razem jej program będzie skoncentrowany m.in. na pierwszej pomocy, ratownictwie, bezpieczeństwie ruchu drogowego oraz prawidłowym reagowaniu w sytuacjach zagrożenia.

W niedzielę 27 września zawodnicy trzykrotnie pokonają liczący około 6,7 km odcinek Michałkowa-Glinno. Start OS 2 – godz. 10:03, OS 3 – godz. 12:41, OS 4 – godz. 15:19. Trasa będzie stanowiła zasadniczą część sportowej rywalizacji 1. Rajdu Wałbrzyskiego. Zabezpieczenie trasy rozpocznie się o godz. 9:30. Przejazdy rajdowe potrwać do około godz. 16:00. Otwarcie dróg nastąpi po zakończeniu przejazdów i przejeździe samochodu zamykającego trasę. Objazd zostanie poprowadzony zgodnie z oznakowaniem organizatora. Organizatorzy przypominają kibicom o konieczności przestrzegania zasad bezpieczeństwa, stosowania się do poleceń służb i osób zabezpieczających odcinki oraz zajmowania wyłącznie miejsc umożliwiających bezpieczną obserwację przejazdów.

(AJW)

Jugowickie święto chleba

- Serdecznie zapraszamy mieszkańców Jugowic i okolic – tych starszych i tych najmłodszych – na wspólne świętowanie wokół chleba, tradycji i lokalnej historii – mówią przedstawicielki Koła Gospodyń Wiejskich „Jugowickie Skarby”.

Jugowickie święto chleba odbędzie się 3 października 2026 r. o godz. 15.00 w Świątlicy Wiejskiej w Jugowicach, która mieści się w budynku dworca kolejowego.

- W programie są między innymi opowieści o chlebie i jugowickich młynach, wspólne wyrabianie ciasta, degustacja, konkursy z nagrodami, muzyka na żywo oraz wiele atrakcji dla dzieci. Przyjdźcie spędzić z nami piękne, pełne tradycji i serdecznej atmosfery popołudnie. Bo tradycja, ludzie i chleb – Jugowice łączą pokolenia! – podkreślają działaczki Koła Gospodyń Wiejskich „Jugowickie Skarby”.

(RED)

REKLAMA

Gminne Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Starych Bogaczowicach
zaprasza na

spotkanie autorskie z **Marzeną ROGALSKĄ**
dziennikarką telewizyjną,
radiową, autorką powieści



15 października 2026 r.
godz.: **18:00** Stare Bogaczowice,
ul. Główna 148

Podczas spotkania prowadzona będzie sprzedaż książek.
Uwaga! Ilość miejsc ograniczona. Zapisy oraz odbiór
bezpłatnych wejściówek w GCBK w Starych Bogaczowicach,
ul. Główna 148, tel. **74 84 43 503** lub **574 956 669**

fot. J. Grębczewski

Sportowe emocje i chwila zadumy

Gmina Czarny Bór upamiętniła Andrzeja Chmielewskiego - zmarłego w tym roku wieloletniego Wójta Gminy Czarny Bór, który sprawował urząd w latach 1990-2010. Uroczystość posadzenia „Dębu Pamięci” na stadionie w Czarnym Borze była częścią Pucharu Melafiru w Biathlonie Letnim.

Symbolicznego posadzenia „Dębu Pamięci” oraz odsłonięcia pamiątkowej tabliczki dokonali żona zmarłego samorządowca Maria Chmielewska oraz Wójt Gminy Czarny Bór Adam Górecki. W uroczystości uczestniczyli również członkowie rodziny Andrzeja Chmielewskiego,

w tym córka, syn i synowa, a także Zastępca Wójta Gminy Czarny Bór Tomasz Gromala, przyjaciel zmarłego – były Burmistrz Szczawna-Zdroju Marek Fedoruk oraz Radni Gminy Czarny Bór.

- „Dąb Pamięci” będzie od teraz symbolem trwałości, wspomnień i wdzięczności za

lata pracy oraz zaangażowania w życie naszej lokalnej społeczności – powiedział podczas uroczystości wójt Adam Górecki.

Na starcie zawodów Puchar Melafiru, które miały rangę Pucharu Polski i Mistrzostw Województwa Dolnośląskiego w Biathlonie Letnim stanęło w



sumie około 180 zawodników z całej Polski.

- Weekendowe zawody biathlonowe za nami i choć emocje powoli opadają, to mamy wrażenie, że jeszcze długo będziemy wracać wspomnieniami do tego wyjątkowego wydarzenia. Było wszystko: słońce, deszcz, uśmiechy, sportowa adrenalina, ogromna dawka energii i przede wszystkim ludzie, którzy po raz kolejny pokazali, że wspólnie można stworzyć coś naprawdę wyjątkowego. Gratulujemy wszystkim zawodnikom, bo wasza determinacja, sportowy charakter, duch walki i gotowość do poświęcania swojego wolnego czasu na rozwijanie pasji i miłości do sportu zasługują na ogromne uznanie. Dziękujemy partnerom biznesowym i sponsorom: Gminie Czarny Bór, UKN Melafir, Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Dolnośląskiego we Wrocławiu, Dolnośląskiej Federacji Sportu we Wrocławiu,

Powiatowi Wałbrzyskiemu, Gminie Boguszków- Gorce, Bibliotece+Centrum Kultury w Czarnym Borze, Gminnemu Zespołowi Szkolno- Przedzszkolnemu w Czarnym Borze, Tartakowi Filip w Czarnym Borze, firmie Transport Marek Rzeszutek z Borówna, dr Marii Janyst- Gęborys, Beacie Przyśło z Gabinetu Fizjoterapii i Masażu, firmie Demeter Natalii i Krystiana Dwyerowicz, firmie Finanse i Ubezpieczenia Kamila Cieplickiego, Hotelowi Piotr SPA&Wellness oraz Restauracji Magdalena w Boguszowie-Gorcach, Franciszkowi Tuczniowi oraz Kwaciarni od Korzeni w Czarnym Borze – w imieniu organizatorów, którymi byli: UKN Melafir, Gmina Czarny Bór i Polski Związek Biathlonu, podsumowała dwudniowe zawody Prezes Zarządu UKN Melafir Czarny Bór Urszula Filip.

Wyniki wszystkich konkurencji są na stronie <https://www.biathlon.bgtimesport.pl/> online.

(RED, fot. Amelia Górecka)

3 - 4 października 2026

Spotkanie Sympatyków Szybowiska Mieroszów - Nowe Siodło 2026

"Powrót do tradycji Szybowcowych Mieroszowa."

SOBOTA | 3 PAŹDZIERNIKA

- 10.00 – UROCZYSTE OTWARCIE
Historia Szybowiska Mieroszów-Nowe Siodło i plany na przyszłość
- 11.00-15.30 – SZYBOWISKO WCZORAJ I DZIŚ
 - historyczne i współczesne szybowce
 - demonstracje startów – dawniej i dziś
 - loty zapoznawcze
- 16.00 – SPOTKANIE Z MISTRZAMI I PASJONATAMI SZYBOWNICTWA

NIEDZIELA | 4 PAŹDZIERNIKA

- 10.00-15.30
 - pokazy szybowców
 - demonstracje startów
 - loty zapoznawcze

PATRONAT HONOROWY
Burmistrz Mieroszowa Andrzej Lipiński

ORGANIZATORZY
Aeroklub Ziemi Wałbrzyskiej – Monika Siatkowska i Andrzej Binkowski
Grupa inicjatywna – Krzysztof Owsiany, Fly Adventure HangGliding Paragliding Poland,
Muzeum Szybownictwa Polskiego – Bartek Kot

WSPÓŁORGANIZATOR
Mieroszowskie Centrum Kultury w Mieroszowie

PARTNER WYDARZENIA Wiejski Dwór w Rybnicy Leśnej

Program może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe.

Finał Ligi Mad Kids Race

- 26 września 2026 r. o godzinie 11.00 spotykamy się na Nartorolkostradzie w Czarnym Borze, żeby w wielkim stylu zakończyć sezon Mad Kids Race. Zapisy są otwarte, a chętni mogą się zgłaszać przez stronę <https://tiny.pl/nzzj94r9j> – zachęcają organizatorzy zawodów w Czarnym Borze.

- To nie będzie zwykły Bieg. To będzie prawdziwa sportowa przygoda dla dzieci w wieku od 3 do 13 lat, pełna ruchu, emocji, wyzwań i świetnej zabawy. Przeskakuj, wspinaj się, biegnij i pokaż, na co cię stać! Na uczestników czekają: biegi i sportowe wyzwania, przeszkody OCR, próby wytrzymałościowe i wspinaczka, rywalizacja

w duchu fair play, ogromna dawka pozytywnej energii oraz mnóstwo zabawy, przygody i niezapomnianych wspomnień. A dla uczestników Ligi Mad Kids Race będzie to szczególny moment: ostatnia okazja, żeby zdobyć ligowe punkty i zakończyć sezon z przypięciem. Liczy się nie tylko wynik. Liczy się odwaga, ruch, dobra zabawa i przekonanie się, że można pokonać własne granice. Zatem zabierz sportową energię, dobry humor i ruszaj z nami na Finał Ligi Mad Kids Race. Organizacja biegu z przeszkodami dla dzieci Mad Kids Race jest współfinansowana przez Gminę Czarny Bór – informuje organizator cyklu - Mad Runners.

(JJ)

Wózkersi w światowej czołówce

Reprezentacja Polski koszykarzy na wózkach, której grającym trenerem jest wychowanek Górnika Wałbrzych Marcin Balcerowski, zajęła 8 miejsce w mistrzostwach świata.

Podczas turnieju w kanadyjskiej Ottawie, Polacy mierzyli się z najmocniejszymi drużynami

globu i zaledwie w jednym meczu stracili do rywala więcej niż osiem punktów. W grupie nasi wózkersi wygrali z Hiszpanami, którzy są aktualnymi mistrzami Europy. W tym meczu błyszczał Mateusz Filipski, który zanotował 32 punkty, 8 zbiórek oraz 5 asyst, a o zwycięstwie nad rywalami zdecydował oddany w

ostatniej sekundzie rzut Marka Wesołowskiego. Do najlepszej ósemki biało-czerwoni awansowali pokonując Kanadę 79:65, a liderem punktowym ponownie był Filipski, który popisał się zdobyciem 26 punktów oraz 11 zbiórkami i 11 asystami. Joke-rem z ławki okazał się Andrzej Macek, który zdobył 19 punk-



REKLAMA



**DOLNOŚLĄSKIE KOŁO
STOWARZYSZENIA WETERANÓW
DZIAŁAŃ POZA GRANICAMI RP
oraz
GMINA GŁUSZYCA**

zapraszają na

V MARSZ WETERANÓW

„Szlakiem Tajemnic Głuszycy”

oraz piknik militarny

26 WRZEŚNIA 2026 R.

DO UDZIAŁU W MARSZU ZAPRASZAMY
WETERANÓW, WETERANÓW POSZKODOWANYCH, UCZNIÓW KLAS MUNDUROWYCH,
OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
ORAZ SYMPATYKÓW HISTORII I MILITARIÓW

ZGŁOSZENIA
Do dnia: 19.09.2026 r.
E-mail:
marcinzawislak79@gmail.com

PLAN WYDARZENIA
Rejestracja uczestników - od godz. 8:00
Oficjalne otwarcie - godz. 9:00
Wymarsz uczestników - godz. 9:30
Rozpoczęcie pikniku militarnego - godz. 12:00

KONTAKT
Marcin Zawislak - tel. 793 711 129
Robert Chmielewski - tel. 668 771 997
Grzegorz Pieroń - tel. 660 435 997

TRASY MARSZU
Mała pętla - 5 km
Duża pętla - 15 km

MIEJSCE ZBIÓRKI
Urząd Miejski
ul. Parkowa 9
58-340 Głuszyca



PATRONAT

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji



PARTNERZY



tów przy 75% skuteczności. Jak zwykle solidną pracę wykonał kapitan zespołu Dominik Mosler, notując 18 punktów, 10 zbiórek i 5 asyst. W ćwierćfinale podopieczni Marcina Balcerowskiego zmierzyli się z przyszłymi wicemistrzami świata, Włochami. W trzeciej kwarcie polscy koszykarze doprowadzili do remisu, ale ostatecznie ulegli rywalom 68:75.

Występy w Ottawie pokazały, że wciąż najważniejszymi postaciami naszej reprezentacji są weterani, ale coraz większą rolę odgrywają również młodzi zawodnicy. Trener Balcerowski mógł korzystać

z różnych ustawień rotacji, a wiele minut na parkiecie spędzili Mateusz Stan, Marek Wesołowski i Krzysztof Kozaryna.

- Zagraliśmy dobre zawody, osiągnęliśmy nasz cel, którym było wejście do czołowej ósemki. W żadnym ze spotkań nie odstawaliśmy poziomem od rywala, walka toczyła się do ostatnich minut. Czas budować formę na przyszłoroczne mistrzostwa Europy, które są kluczowe w kontekście walki o udział w igrzyskach paraolimpijskich - podsumował mistrzostwa świata trener Marcin Balcerowski.

(RED, źródło: <https://pzkosz.pl>)

Ostatni sprawdzian

Zaplanowany na 24 września 2026 r. mecz kontrolny z GTK w Gliwicach będzie ostatnim sprawdzianem koszykarzy Górnika Zamek Książ Wałbrzych przed inauguracją rozgrywek ekstraklasy koszykarzy.

W ubiegłym tygodniu w Wałbrzychu został rozegrany I Memoriał Mieczysława Młynarskiego. Turniej był nie tylko okazją do uczczenia pamięci jednej z najwybitniejszych postaci w historii polskiej koszykówki, ale także kluczowym sprawdzianem przed nadchodzącym sezonem. W pierwszym meczu turnieju wicemistrz Polski Zastal Zielona Góra przegrał z utytułowanym przedstawicielem słowackiej ekstraklasy BC Prievidza 93:95, a w drugim spotkaniu Górnik Zamek Książ Wałbrzych przegrał ze Stalą Ostrów Wielkopolski 62:79. Drugiego dnia Zastal pokonał Stal 101:79, a Górnik wygrał BC Prievidza 86:75. Przed zaplanowaną na 5 października o godz. 19.00 inauguracją nowego sezonu, w której Górnik zmierzy się we Włocławku z Anwil, 24 września formę podopiecznych trenera Andrzeja Adamka sprawdzi w Gliwicach miejscowy GTK.

III liga

W rozgrywkach III ligi, które obejmują zespoły z woje-



wództw dolnośląskiego i lubuskiego, Wałbrzych ma dwóch przedstawicieli. W grupie A, debiutująca w tych rozgrywkach Akademia Koszykówki Górnik Zamek Książ Wałbrzych pokonała Śląsk II Wrocław 63:56, a w grupie B w Gorzowie Wielkopolskim tamtejszy Kangoo Basket uległ 62:101 drużynie prowadzonej przez Stowarzyszenie Górnik 2010. W drugiej kolejce obie wałbrzyskie drużyny zagrają 26 września 2026 r. o 17.00 Akademia Koszykówki Górnika Zamek Książ zmierzy się z Chrobrym w Kłodzku, a drużyna Stowarzyszenia Górnik 2010 będzie podejmowała w Hali Wałbrzyskich Mistrzów Zastal Zielona Góra.

(RED, fot. Dawid Wójcikowski)

MKS Chłemiec nie zagra w II lidze siatkarek

Zarząd MKS Chłemiec Wałbrzych podjął jedną z najtrudniejszych decyzji w historii klubu. - W sezonie 2026/2027 mecze II ligi kobiet nie będą rozgrywane w Wałbrzychu. Ciężar organi-

zacyjny i finansowy funkcjonowania zespołu na szczęblu centralnym przejmie MKS Polonia Świdnica, gdzie drużyna będzie występowała i rozgrywała swoje mecze domowe. Nie jest to decyzja

sportowa. Jest ona konsekwencją sytuacji finansowej, w jakiej w ostatnich dwóch sezonach znalazł się nasz klub - czytamy w komunikacie Zarządu MKS Chłemiec Wałbrzych.

Po odmowie połączenia MKS Chłemiec Wałbrzych z klubem męskim (KPS Chłemiec Wałbrzych - dop. red.), w sezonie 2025/2026 nasza drużyna II ligi nie otrzymała z budżetu miasta żadnego wsparcia na

sport seniorski. W kolejnym konkursie, rozstrzygniętym już po zakończeniu sezonu 2025/2026, przyznano nam 40 tys. zł - kwotę, która w żaden sposób nie pozwalała odpowiednio sfinansować udziału zespołu w rozgrywkach centralnych. Dla porównania męski zespół występujący na tym samym poziomie rozgrywkowym otrzymał w tym okresie łącznie 480 tys. zł.

Trudno nam zaakceptować sytuację, w której klub wyłącznie kobiety, przez lata osiągał (po koszykówce) najlepsze wyniki w seniorskim sporcie ligowym w Wałbrzychu i będący drugą drużyną kobiecej siatkówki na Dolnym Śląsku, otrzymuje wsparcie wielokrotnie niższe niż inne zespoły.

Dlatego działania władz miasta odbieramy jako nierówne i dyskryminujące wobec klubu i sportu kobiet. Nie jest to ocena formułowana pod wpływem emocji, lecz wniosek wynikający z kolejnych decyzji finansowych i organizacyjnych, których skutkiem jest osłabienie żeńskiej drużyny w Wałbrzychu.

Najbardziej boli nas utrata efektu wielu lat społecznej pracy zarządu i sympatyków. MKS Chłemiec został zbudowany przez ludzi działających z pasji

- trenerów, rodziców, zawodniczek, wolontariuszy i zarządu. Przez blisko 20 lat zbudowaliśmy pełną drogę rozwoju od najmłodszych grup w akademii, do II ligi PZPS. Klub stał się miejscem rozwoju dla dziewcząt i przez lata był powodem do dumy dla wielu wałbrzyszan. Dlatego nie mogliśmy dopuścić do prostego wycofania drużyny z rozgrywek centralnych i przekazania zespołu poza Dolny Śląsk i aglomerację oraz zamknięcia młodym zawodniczkom drogi do dalszego rozwoju. Porozumienie z MKS Polonia Świdnica pozwala zachować możliwość gry w II lidze dla dotychczasowych zawodniczek oraz najbardziej utalentowanych siatkarek wychodzących z naszego regionu. Jednocześnie MKS Chłemiec Wałbrzych pozostaje w Wałbrzychu. Będziemy prowadzić zespoły młodzieżowe.

Podjęliśmy tę decyzję odpowiedzialnie nie po to, aby zamknąć rozdział II ligi, ale aby ocalić klub, jego młodzież i możliwość odbudowy drużyny centralnej w przyszłości. Nie rezygnujemy z naszych wartości, historii ani ambicji. Chronimy to, co przez lata zostało zbudowane społeczną pracą wielu ludzi.

Zarząd MKS Chłemiec Wałbrzych

REKLAMA

CKiT W WALIMIU

ĆWICZ Z ANI LEWANDOWSKIEJ aplikacja

W CKiT W WALIMIU

RUCH ENERGIA LEPSZE SAMOPOCZUCIE

WTORKI godz. 17:00

Sala bankietowa CKiT w Walimiu

KARNET 80 zł (4 zajęcia w miesiącu) Zajęcia 1 raz w tygodniu - płatne z góry

ZDROWIE KONDYCJA ENERGIA DOBRE SAMOPOCZUCIE

TRENINGI MOTYWACJA RÓWNOWAGA LEPSZA TY!

RODZAJE ZAJĘĆ:

FAT KILLER spalaj kalorie i modeluj sylwetkę

BE ACTIVE trening ogólnorozwojowy i wzmacniający

STRETCHING & MOBILITY większa elastyczność i lepsze samopoczucie

ZAJĘCIA PROWADZI MONIKA

TRENUJ W DOBREJ ATMOSFERZE!

ZAPISY I WIĘCEJ INFORMACJI: **CKiT Walim**

KULTURA LUDZIE WSPÓLNE PASJE

Zrób coś dobrego dla siebie

Derby na inaugurację II ligi siatkarzy

- **Koniec przygotowań, czas na walkę o ligowe punkty. W sobotę, 26 września 2026 r., siatkarze KPS Chłemiec ANS AS Wałbrzych rozpoczną sezon 2026/27 w II lidze męszczyzn. Pierwszym rywalem wałbrzyszan będzie MKS Ikar Legnica - zapowiada Fabian Kurzawiński, Prezes Zarządu KPS Chłemiec Wałbrzych.**

Zespół prowadzony przez trenerów Radosława Nowaka i Karola Szczygielskiego ma za sobą kilka tygodni przygotowań oraz trzy turnieje kontrolne. Ostatnim sprawdzianem był rozegrany w Hali Wałbrzyskich Mistrzów turniej „Siatkarskie Otwarcie Sezonu”, w którym KPS Chłemiec zakończył zmagania na drugim miejscu. Teraz wyniki spotkań będą miały już

znaczenie w ligowej tabeli. Wałbrzyskanie rozpoczną rozgrywki przed własną publicznością i liczą, że kibice od pierwszego meczu będą dodatkowym wsparciem dla zespołu.

- Okres przygotowawczy za nami. Rozegraliśmy sporo setów, mogliśmy sprawdzić różne rozwiązania i zobaczyć, nad czym jeszcze musimy pracować. Teraz jest przede wszystkim głód grania o punkty. Chcemy dobrze wejść w sezon - podkreśla Prezes KPS Chłemiec ANS AS Wałbrzych. - Inauguracyjne spotkanie z MKS Ikar Legnica rozpocznie się w sobotę, 26 września 2026 r., o godz. 17.00 w hali Akademii Nauk Stosowanych Angelusa Silewsia przy ul. Południowej 1 w Wałbrzychu. Wstęp na mecz jest bezpłatny.

(RED, FK)

@citydruk.pl
DRUKARNIA WIELKOFORMATOWA
www.citydruk.pl

**BŁYSKAWICZNY
DRUK
CYFROWY
i WIELKOFORMATOWY**



WAŁBRZYCH ul. Parkowa 4, tel. 607 602 520 www.sklep.citydruk.pl

USŁUGI

(1) Serwis Anten. Montaż, naprawy, ustawianie. Pomoc techniczna. Gwarancja dobrego odbioru. Dobre ceny, krótkie terminy! Tel. 606 937 229.

(1) KUCHNIE, meble na wymiar, SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY i inne stolarskie. TANIO! Tel. 692-123-981.

MOTORYZACJA

(1) Kupię stare motocykle oraz szkolne przekroje silników i maszyn parowych, a także syreny strażackie. Tel. 889-706-226.

KUPIĘ

Kupię rower stacyjny. Tel. 605 094 686.

(14) Kupię starocię: dokumenty, zdjęcia, odznaczenia, zegarki, militaria, figurki i paterki z okresu PRL-u, szkło kolorowe, komiksy i inne przedmioty. Tel. 604-574-501.

NIERUCHOMOŚCI



**Głuszycza Górna
ul. Kłodzka 8
tel. 882068300**

**e-mail: info@zolnieruk.pl
www.zolnieruk.pl**

Oferujemy naszym Klientom bezpieczne i sprawne przejście przez cały proces zakupu lub sprzedaży, aż do momentu umowy końcowej związanej z nabyciem lub zbyciem nieruchomości. Pomożemy w określeniu stanu prawnego i kompletowaniu dokumen-

tów. Zapraszamy do bliższej i bezpłatnej prezentacji!

Sprzedam mieszkanie o pow. 36,90 m2. Parter w centrum Głuszycy - ul. Grunwaldzka. Cena 155 tys. zł.

Sprzedam mieszkanie spółdzielcze w Wałbrzychu - ul. Broniewskiego, VI piętro, pow. 53,80 m2 - 3 pokoje z kuchnią i łazienką oraz WC osobne. Cena 330 tys. zł.

Sprzedam lokal mieszkalny w Głuszycy Górnej - II piętro, pow. 39,94 m2 - 3 pokoje z kuchnią i łazienką. Cena 110 tys. zł

Sprzedam działkę w Świerkach w Gminie Nowa Ruda. 47 ar odróżniona (70zł/m2) i 36 ar (30 zł/m2).

Sprzedam działkę rolno-budowlaną o pow. 4 821 m² w miejscowości Niwa (powiat kłodzki). Cena 225 tys. zł.

Sprzedam budynek hotelowo-noclegowy w Rzecze - 15 pokoi, na działce 10 lub 16 arów. Cena 999 tys. zł.

Sprzedam mieszkanie do remontu w Głuszycy Górnej (przy stacji kolejowej) do remontu, pow. 51,34 m2. Dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Cena 99 tys. zł.

Informacje dotyczące nieruchomości zostały sporządzone na podstawie oświadczeń i nie są ofertą w rozumieniu przepisów prawa; mają charakter wyłącznie informacyjny i mogą podlegać aktualizacji, zalecamy ich osobistą weryfikację. Serdecznie zapraszamy do naszego biura w Głuszycy i na stronę www.zolnieruk.pl.

TANIE UBEZPIECZENIA

• KOMUNIKACYJNE
• MAJĄTKOWE
• NA ŻYCIE

WSPÓŁPRACUJEMY
ZE WSZYSTKIMI FIRMAMI!



Oferujemy profesjonalną pomoc przy rejestrowaniu pojazdów: załatwienie wszelkich formalności w Urzędzie Skarbowym, Urzędzie Celnym oraz w Wydziale Komunikacji.

BIURO:

ul. Słowackiego 8
(I piętro w budynku kancelarii adwokackiej)
tel.: **600 814 572**
agnieszka.malecka@onet.eu

Tartak Urbaniak oferuje:
więźby dachowe, ogrodzenia,
deski: tarasowe, podłogowe, boazeryjne,
elewacyjne (różne profile)
opaki iglasty
Jedlina Zdrój, ul. Kłodzka 29
Tel. (74) 845 56 50, 509 52 60 12

**WULKANIZACJA
KLIMATYZACJA**

Jedlina-Zdrój
ul. Kłodzka 29d
tel.: 781 454 045
czynne: pn-pt 8:00-20:00, sob 8:00-14:00



Q SERVICE



SZYBKI SERWIS, PEWNY ODBIÓR, GWARANCJA JAKOŚCI

Mechanika pojazdowa: m.in. wymiana klocków hamulcowych, rozrządu, sprzęgła; remonty silników i zawieszenia; serwis klimatyzacji; wulkanizacja; dynamiczna wymiana olejów w automatycznych skrzyniach biegów; komputerowa diagnostyka silnika

tel. 696 473 695, 609 899 811 / ul. Lubelska 3 w Wałbrzychu (dawny Polmozbyt)
dojazd od ul. Mazowieckiej (wjazd w lewo za komendą policji)
Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 17.00
w soboty w godz. 8.00 - 14.00

**Profesjonalny
montaż
nawiewników
do okien PCV.**
Tel. 508 39 38 35.

Okna LUCH

- najtańsze okna, które polubisz!
5 lat gwarancji,
perfekcyjny montaż.
Przystępna cena! Raty!
Ponadto wymieniamy stare uszczelki w oknach PCV.
Kontakt: Okna LUCH,
ul. Mickiewicza 69 w Wałbrzychu
74 843 22 84, 605 430 006

P.H.U. - „MAJA” Sp.J.
na rynku od 1998 roku.

**Oferuje
ubezpieczenia:**
- komunikacyjne
- majątkowe
- grupowe



Wałbrzych
Pl. Magistracki 10
(obok ratusza),
ul. Zamkowa 4.
Tel. 74/ 666-55-44
74/ 842-36-23
Kom. 603-79-62-54
605-74-37-71

SKLEP i SERWIS ROWEROWY

ul. Mickiewicza 3b
w Wałbrzychu

tel. (74) 847 15 14
lub 723 460 076



Zapraszam!
Radosław Romanik

**DOBRE SKLEPY
ROWEROWE**

DB 2010 .PL
GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

Tygodnik DB 2010

Redakcja i biuro ogłoszeń
ul. Wysockiego 27,
58-300 Wałbrzych
tel. 791 87 34 77

e-mail: redakcja@db2010.pl
reklama@db2010.pl,
www.db2010.pl

Wydawca: PPHU Media-Plan
Redaktor naczelny: Robert Radczak

Uwaga! Redakcja nie ponosi
odpowiedzialności
za treść ogłoszeń i reklam.
Tekstów niezamówionych nie zwracamy.

DB 2010 .PL
GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

• Ogłoszenia okolicznościowe • Podziękowania • Kondolencje • Nekrologi
w Tygodniku DB 2010, w portalu db2010.pl, na Facebooku

ATRAKCYJNE CENY!

Tel. 791 87 34 77

Emerytura to dopiero początek

Seniorów w Polsce nieustannie przybywa – dziś stanowią już ponad jedną czwartą mieszkańców kraju. Coraz ważniejsze staje się więc nie tylko to, jak długo żyjemy, ale także jak wygląda codzienność osoby, która zakończyła pracę zawodową. Starzenie się nie musi przecież oznaczać zamknięcia w przysłowiowych czterech ścianach. Pani Zofia Gajor od 15 lat udowadnia, że emerytura może być czasem aktywności, rozwoju, podróży, czy intensywnego życia towarzyskiego. I do tego namawia swoich rówieśników.

Demograficzne wyzwania

Polskie społeczeństwo szybko się starzeje. Na koniec 2025 roku w naszym kraju mieszkało blisko 10 mln osób w wieku 60 lat i więcej, czyli około 26,9 proc. całej populacji*. A wartość ta – zgodnie z rządowymi prognozami – wzrośnie do niemal 40 proc. w 2050 roku (12,4 mln)**. Na Dolnym Śląsku osoby starsze stanowią jeszcze więcej – około 27,2 proc. Warto pamiętać, że to nie tylko liczby. Za każdą z nich stoją historie, które warto poznać – w tym artykule opowiadamy o Zofii Gajor.

Zamiast kapci – kino, teatr i podróże

Pani Zofia przez wiele lat pracowała w księgowości. Tam nauczyła się dokładności, rzetelności, dyscypliny i szybkiego tempa życia. Na emeryturze zdecydowanie go nie zwalnia – działa w fundacjach, angażuje się w wolontariat i utrzymuje bliski kontakt z ludźmi. Interesuje ją kultura, muzyka, nowe technologie. Jej kalendarz nie świeci pustkami: kino, teatr, koncerty, książki, wyjazdy i spotkania towarzyskie są nieodzowną częścią codzienności. Nie czeka, aż ktoś zorganizuje jej czas. Sama szuka możliwości i – co równie ważne – zachęca do tego innych.

Zatrzymała się tylko na chwilę

Nie zawsze jednak było tak aktywnie. Z mężem przeżyła ponad 40 lat. Wspólnie wychowywali dzieci, organizowali rodzinne spotkania. Lubili spacerować z psem, wieczorki tańeczne. Jego śmierć przyszła nagle. A po niej dwa lata prawdziwego żałowania. Codzienność Zofii straciła swój rytm. Dopiero przypadkowe spotkanie na cmentarzu i rozmowa

ze znajomą sprzed lat sprawiły, że pojechała do Krzyżowej, by – jak się później okazało – odzyskać spokój i wrócić do formy. Dziś jest wolontariuszką w tamtejszej fundacji, która stała się ważną częścią jej życia. Działa też w Stowarzyszeniu Przyjaźni Polsko-Francuskiej, organizuje wydarzenia i animuje lokalną społeczność.

Ważny jest pierwszy krok

Pani Zofia zdaje sobie sprawę, jak łatwo po przejściu na emeryturę ograniczyć świat do własnego mieszkania, dlatego każdego dnia zachęca seniorów do szukania ludzi, zajęć i nowych zainteresowań.

– *Przyjdź do mnie! Przekonam cię, że warto wyjść do ludzi i działać. Powiem ci, czemu warto żyć i warto być aktywnym. Tych fundacji, stowarzyszeń, klubów seniora jest tak dużo – trzeba tylko złapać bakcyła. A w grupie jest dużo łatwiej* – zachęca Zofia Gajor.

Na Dolnym Śląsku możliwości jest wiele. Według danych za 2024 rok, w lokalnych instytucjach kultury działały 102 kluby seniora, zrzeszające 3466 członków. Kolejne 55 kół i klubów łączyło działalność senioralną z Uniwersytetami Trzeciego Wieku. Należało do nich 3246 osób. Perspektywy są, wystarczy tylko zdobyć się na pierwszy krok.

Otwarte drzwi

Mieszkanie Zofii od zawsze było otwarte dla ludzi. Znajomi wpadają na kawę lub herbatę. Czasem chcą porozmawiać, czasem pożartować, a czasem po prostu opowiedzieć o swoich problemach. A ona lubi być potrzebna, a pomaganie innym towarzyszy jej zresztą od dzieciństwa, bo była najstarsza z rodzeństwa. Zawsze wspierała bliskich, sąsiadów, a także przypadkowo spotkanych na ulicy ludzi. Do niej przychodzą po dobre słowo i energię. Gdy pojawiają się trudne chwile, nie pozwala, by zdominowały codzienność. Czasem wystarczy głośna muzyka, wypełniająca całe mieszkanie (polecła „Rivers of Babylon” Boney M.), a czasem wyciągnięta dłoń ku ludziom. To pomaga zawsze.

Zwyczajna. Niezwykła

Historia Zofii Gajor to opowieść o zwykłej kobiecie, jak zwykła sama siebie nazywała. Kobiecie, która nie



zrezygnowała z marzeń i nie pozwoliła, by wiek stał się ograniczeniem do ich realizacji. Kobiecie ciekawej świata i ludzi, której sensem życia

stała się pomoc drugiemu człowiekowi. Aż wreszcie, kobiecie, która wie, jak rozmawiać i wspierać innych, by znaleźli swoje miejsce oraz

chęci do tego, by wyjść z domu i dać sobie szansę na to, co jeszcze może się wydarzyć. Bo emerytura to przecież dopiero początek.



Projekt „Tacy sami” (FEDS.07.03-IP.02-0008/25) o wartości 1.116.769,20 zł. Dotacja do projektu w ramach programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027 Europejski Fundusz Społeczny PLUS wynosi 1.060.452,20 zł.

W ciągu 24 miesięcy realizacji projektu (1 X 2025 – 30 IX 2027):

- 90 osób (w tym co najmniej 65 kobiet) otrzyma wsparcie w zakresie równego traktowania i niedyskryminacji
- dla 3 grup: 30 osób z niepełnosprawnościami, 30 kobiet, 30 senierek i seniorów – warsztaty antydyskryminacyjne – budowania własnej wartości, uświadamiania własnych praw i nauki obrony przed dyskryminacją (po 24 warsztaty dla każdej grupy)
- 90 osób weźmie udział w 3 spotkaniach integracyjnych poświęconych problematyce równości i niedyskryminacji
- 192 godziny indywidualnego i grupowego wsparcia psychologicznego i pedagogicznego dla osób dyskryminowanych
- 6 pracownik/wolontariuszek fundacji skorzysta z różnego rodzaju kształcenia w zakresie realizacji aktywnych działań zapobiegania dyskryminacji ze względu na płeć, orientację seksualną, rasę, pochodzenie etniczne, religię, światopogląd, niepełnosprawność, wiek, przeciwdziałanie mobbingowi i stereotypom
- roczna kampania #tacysami w mediach lokalnych Aglomeracji Wałbrzyskiej.

**Dodatkowych informacji udziela: Bogna Radczak – koordynatorka projektu
mail: bogna-radczak@walbrzych2000.pl, tel. 74 843 45 62**

* Dane na podstawie projektu rozporządzenia dotyczącego Bonu Senioralnego, opublikowanego na portalu gov.pl.

** Dane na podstawie rządowego programu „Aktywni Seniorzy - ASY”.