

REKLAMA



DOMINIK BAFIA

Zakład Pogrzebowy
WAŁBRZYCH:

ul. BRONIEWSKIEGO 2A, ul. ARMII KRAJOWEJ 24
SOKOŁOWSKO: ul. SŁONECZNA 5

24H 500 669 070

nagrobki pomniki kremacje

www.centrum-pogrzebowe-walbrzych.pl

Z inicjatywy Senator RP Agnieszki Kołacz-Leszczyńskiej zrodził się projekt, który ma ambicję stać się jednym z najważniejszych wydarzeń prozdrowotnych na Dolnym Śląsku – Festiwal Kultury i Zdrowia Ziemi Wałbrzyskiej w Szczawnie-Zdroju. Wydarzenie odbędzie się w dniach 10–13 września 2026 roku i zgromadzi ekspertów, praktyków oraz mieszkańców zainteresowanych świadomym i zdrowym stylem życia.

– Zdrowie to nie tylko leczenie, ale przede wszystkim codzienne wybory, wiedza i profilaktyka. Chcemy stworzyć przestrzeń, w której każdy – niezależnie od wieku – znajdzie coś dla siebie i wyjedzie z konkretnymi narzędziami do poprawy jakości życia – podkreśla Senator RP Agnieszka Kołacz-Leszczyńska. – To także projekt integrujący środowiska medyczne, samorządowe i społeczne wokół wspólnego celu, jakim jest zdrowie mieszkańców naszego regionu.

Do współtworzenia festiwalu zaproszono najważniejsze instytucje regionu: Uzdrowską Gminę Szczawną-Zdrój, Starostwo Powiatowe w Wałbrzychu, Specjalistyczny Szpital im. A. Sokółowskiego w Wałbrzychu, Uzdrowsko Szczawną - Jedlina S.A., Sanatoria Dolnośląskie, Szpital Ginekologiczno-Położniczy w Wałbrzychu, 4 Wojskowy Szpital Kliniczny we Wrocławiu, Centrum Terapii ALMA z Warszawy, Projekt Odetchnij z Wrocławia, Pełną Pracownię Dobrostanu z Wrocławia, Centrum Zdrowia Psychicznego w Wałbrzychu, Wibracje/Dźwięk ze Świdnicy, Ośrodek Terapii Superego z Wrocławia, Umbratherapy z Wrocławia, Rozkwit: Akademia Harmonii i Dobrostanu z Wrocławia, Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii w Kamiennej Górze, Ośrodek Kultury i Sztuki we Wrocławiu, Wałbrzyskie Zakłady Kokosownicze Victoria

S.A., Restaurację Bohema w Szczawnie-Zdroju, Invest-Park Development, Szkoły i Studia Tańca Carmen i Champion z Wałbrzycha, Lokalną Organizację Turystyczną Aglomeracji Wałbrzyskiej, Lokalną Grupę Działania Szlakiem Granitu ze Strzegomia, Akademię Nauk Stosowanych w Wałbrzychu, Politechnikę Wrocławską - Wydział Zarządzania oraz Instytut Maxa Webera.

Festiwal wyróżnia się kompleksowym podejściem do zdrowia. W programie znajdują się m.in.:

- inspirujące prelekcje i spotkania z ekspertami,
- warsztaty i zajęcia praktyczne,
- konsultacje zdrowotne,
- aktywności sportowe i ruchowe,
- elementy terapii i rehabilitacji,
- wydarzenia kulturalne, w tym koncerty i muzykoteraapia.

Wydarzenia będą odbywać się w wyjątkowych przestrzeniach uzdrowskich Szczawną-Zdroju, takich jak: Hala Spacerowa, Teatr Zdrojowy, Dom Zdrojowy, Muszla Koncertowa, Park Zdrojowy oraz Wzgórze Gedymina.

Każdy dzień festiwalu będzie miał swój temat przewodni:

- 10 września – „Zdrowy balans”,
- 11 września – dzień sportu, aktywności i wydarzeń artystycznych,
- 12–13 września – zdrowie dzieci i młodzieży oraz praktyczne działania „Krok do zdrowia”,

– Celem wydarzenia jest nie tylko edukacja, ale przede wszystkim przekazanie uczestnikom konkretnych, łatwych do wdrożenia rozwiązań, które pomogą zadbać o zdrowie w codziennym życiu. Festiwal ma charakter otwarty i dostępny: jest skierowany do rodzin, seniorów, młodzieży oraz wszystkich osób zainteresowanych

Czwartek, 3 września 2026 r. ☎ nr 031(778) 🌐 www.db2010.pl 📄 ISSN 2450-6397 📄 NAKŁAD ŁĄCZNY 15 000 egz.

DB 2010

.PL

GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

Festiwal Kultury i Zdrowia Ziemi Wałbrzyskiej

Cztery dni inspiracji, wiedzy i realnych narzędzi do dbania o zdrowie – w dniach 10–13 września 2026 roku Szczawną-Zdrój zaprosi mieszkańców regionu i gości z całej Polski na wyjątkowe wydarzenie łączące medycynę, profilaktykę, aktywność i kulturę.

zdrowym stylem życia. Festiwal Kultury i Zdrowia Ziemi Wałbrzyskiej to propozycja dla tych, którzy chcą żyć świadomie, aktywnie i w równowadze, a jednocześnie spędzić czas w jednej z najpiękniejszych uzdrowskich przestrzeni Dolnego Śląska – podkreślają organizatorzy Festiwalu Kultury i Zdrowia Ziemi Wałbrzyskiej.

Aktywna niedziela

W niedzielę, 13 września 2026 r., na Słonecznej Polanie w Szczawnie-Zdroju odbędzie się rajd nordic walking i piknik prozdrowotny „Ziemia Wałbrzyska - Kierunek: Zdrowie”, organizowany w ramach Festiwalu Zdrowia i Kultury Ziemi Wałbrzyskiej. Starostwo Powiatowe w Wałbrzychu zaprasza mieszkańców całego regionu na to wyjątkowe święto aktywności i profilaktyki. Udział w wydarzeniu jest całkowicie darmowy.

– Zapisy ruszą w dniu imprezy od godziny 8.30 w biurze zawodów, a oficjalny start zaplanowany został na godzinę 10.00. Profesjonalną rozgrzewkę poprowadzi instruktorka nordic walking Barbara Stancel. Uczestnicy będą mieli do wyboru dwie trasy:

- **sportową (6 km):** zalecany marsz z kijami nordic walking.
- **rodzinną (3 km):** rekreacyjny spacer (kije opcjonalne) z punktami zadaniowymi przygotowanymi przez wolontariuszy z Zespół Szkół im. M. Skłodowskiej-Curie (ze względu na leśny teren trasa nie jest przystosowana do wózków dziecięcych).

Na uczestników czekać będą pamiątkowe medale, poczęstunek z grilla oraz instalacja „Drzewo Profilaktyki”, na której będzie można wpisać swoje zdrowotne postanowienia. Zachęcam do zabrania własnych



ziemia wałbrzyska

Ziemia Wałbrzyska - Kierunek: Zdrowie

Data i start: 13.09.2026 r., godzina 10:00

Stłoneczna Polana, Szczawną-Zdrój

Aktywny rajd Nordic Walking połączony z edukacją prozdrowotną

REJESTRACJA I PROGRAM

08:30 - 09:45
Rejestracja uczestników rajdu
Otwarcie biura zawodów na Słonecznej Polanie: zapisy na rajd Nordic Walking, wydawanie numerów startowych.

09:45 - 10:00
Rozgrzewka oraz oficjalne powitanie uczestników

10:00
Start Rajdu Nordic Walking
Trasa 6 km (Sportowa)

10:30
Start
Trasa 3 km (Rodzinna)

11:30
Piknik Profilaktyczny
Grill, wpisy na Drzewo Profilaktyki, zdjęcia.

12:00
Finał Rajdu i Losowanie Nagród

ATRAKCJA WYDARZENIA

DRZEWO PROFILAKTYKI

Zapisz swoje postanowienie zdrowotne w Drzewie Profilaktyki

Małe kroki prowadzą do wielkiej zmiany

Sponsors: Hala Spacerowa, Teatr Zdrojowy, Dom Zdrojowy, Muszla Koncertowa, Park Zdrojowy, Wzgórze Gedymina, Hala Sportowa, Centrum Terapii ALMA, Projekt Odetchnij z Wrocławia, Pełna Pracownia Dobrostanu, Centrum Zdrowia Psychicznego, Wibracje/Dźwięk ze Świdnicy, Ośrodek Terapii Superego, Umbratherapy, Rozkwit: Akademia Harmonii i Dobrostanu, Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii, Kamienne Góry, Ośrodek Kultury i Sztuki, Wałbrzyskie Zakłady Kokosownicze Victoria, Sanatoria Dolnośląskie, Szpital Ginekologiczno-Położniczy, 4 Wojskowy Szpital Kliniczny, Centrum Terapii ALMA z Warszawy, Projekt Odetchnij z Wrocławia, Pełna Pracownia Dobrostanu z Wrocławia, Centrum Zdrowia Psychicznego w Wałbrzychu, Wibracje/Dźwięk ze Świdnicy, Ośrodek Terapii Superego z Wrocławia, Umbratherapy z Wrocławia, Rozkwit: Akademia Harmonii i Dobrostanu z Wrocławia, Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii w Kamiennej Górze, Ośrodek Kultury i Sztuki we Wrocławiu, Wałbrzyskie Zakłady Kokosownicze Victoria

bidonów, a świeżą wodę zapewni Uzdrowsko Szczawną-Jedlina. Wydarzenie zwieńczy losowanie nagród na scenie

główniej. Do wygrania są m.in. vouchery na fizjoterapię, konsultacje dietetyczne, sprzęt sportowy oraz nagrody ufundo-

wane przez partnerów i sponsorów – mówi Starosta Powiatu Wałbrzyskiego Leonard Górski.

(RED)

W obu kierunkach dookoła Jeziora Bystrzyckiego

Zakończył się sezon letni, a wraz z nim obowiązywanie ruchu jednokierunkowego na ul. Wodnej w Zagórzcu Śląskim. Od 1 września 2026 r. (wtorek) droga wokół Jeziora Bystrzyckiego ponownie jest dwukierunkowa, co umożliwia swobodny przejazd między Zagórzem Śląskim a Michałkową. Ale na innych odcinkach dróg powiatowych występują utrudnienia związane z remontami.

- W okresie letnim zmiana ta była niezbędna ze względów bezpieczeństwa, aby zapewnić sprawny przejazd służbom ratunkowym oraz usprawnić ruch w czasie dużego natężenia turystycznego. Policja monitorowała sytuację poprzez wzmożone patrole, a rowerzyści musieli dostosować się do wprowadzonego oznakowania. Mieszkańcy i turyści mogą



nadal korzystać z dostępnych parkingów w Zagórzcu Śląskim: przy ul. Spacerowej, przed Hotelem Maria Antonina, przy dworcu PKP oraz przy Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego Akwarium. W imieniu Powiatu Wałbrzyskiego i Gminy Walim dziękujemy wszystkim za cierpliwość w trakcie sezonowych zmian i przypominają o za-

chowaniu ostrożności podczas korzystania z drogi – mówi Wicestarosta Powiatu Wałbrzyskiego Mirosław Lech.

Wiele dzieje się także na innych drogach zarządzanych przez Powiat Wałbrzyski.

- Ze względu na konieczność odbudowy muru oporowego, prace na drodze powiatowej w Łomnicy w Gminie Głuszy-

ca zostały wydłużone do 1 października 2026 r. Z kolei w Glinie w Gminie Walim kończy się remont mostu i wkrótce nastąpi odbiór. Rozpoczynamy także prace przy budowie chodników: koło zoo w Łącznej w Gminie Mieroszów oraz na ulicy Orkana w Wałbrzychu. Drogowcy zajmą się także drogą łączącą Dzieńmorowice z Nowym Julianowem w Gminie Walim. Z obu stron drogi zostanie ułożona kostka wzmacniająca konstrukcję, a na jezdni zostanie ułożona nowa warstwa asfaltu. Przypominam także o utrudnieniach na drodze Nowe Bogaczowice – Gostków w Gminie Stare Bogaczowice gdzie trwa remont 900-metrowego odcinka drogi powiatowej – wylicza wicestarosta Mirosław Lech.

(KPP)

Konkurs na witalizację dożynkową

Powiat Wałbrzyski ogłasza konkurs na „Najlepszy Witalizację Dożynkową 2026”. - Inicjatywa skierowana jest do organizacji społecznych działających w gminach powiatu wałbrzyskiego. Na zwycięzców czekają nagrody finansowe w formie bonów oraz wyróżnienia, a o ostatecznym werdykcie zdecydować mieszkańcy w głosowaniu internetowym – mówi Starosta Powiatu Wałbrzyskiego Leonard Górski. - Celem rywalizacji jest popularyzacja tradycji dożynkowych, promocja lokalnego dziedzictwa kulturowego oraz integracja i prezentacja pomysłów lokalnych społeczności. Przedmiotem konkursu są instalacje dożynkowe (tzw. witalizacje) nawiązujące tematyką do rolnictwa, tradycji oraz charakteru danej gminy – wyjaśnia Leonard Górski. Dla autorów najciekawszych prac zostały przygotowane nagrody w formie bonów: I miejsce – 500 zł, II miejsce – 300 zł, III miejsce – 200 zł oraz wyróżnienie specjalne. Szczegółowy regulamin oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie internetowej Powiatu Wałbrzyskiego oraz na profilu Ziemia Wałbrzyska w serwisie Facebook.

(KPP)

Harmonogram konkursu:
27 sierpnia – 10 września 2026 r.: przyjmowanie zgłoszeń drogą mailową (sekretariat@powiatwalbrzyski.pl).
12 września – 25 września 2026 r.: głosowanie internautów w ankiecie na oficjalnym profilu Ziemia Wałbrzyska w serwisie Facebook.
Do 2 października 2026 r.: oficjalne ogłoszenie wyników.

Wrzesień pod Atlantami

Wraz z początkiem nowego roku szkolnego Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna pod Atlantami w Wałbrzychu przygotowała dla mieszkańców bogaty program wydarzeń kulturalno-edukacyjnych. We wrześniu w filiach oraz działach biblioteki odbędą się spotkania z ceniionymi autorami, wykłady popularnonaukowe, wydarzenia filmowe, wystawy oraz szeroka gama zajęć dla dzieci i młodzieży.

Spotkania z autorami i historia lokalna

Wrześniowy program obfituje w spotkania z reporterami, pisarzami i autorami biografii. Do Wałbrzyska zawitają m.in. Aleksandra Suława, Sylwia Góra, Anna Romaniuk oraz Zbigniew Rokita. Ważnym akcentem będzie również wykład dr Karoliny Rybickiej poświęcony dawnej komunikacji miejskiej – wałbrzyskim tramwajom i trolejbusom.

Kino, wystawy i wydarzenia specjalne

W ramach cyklu „Filmowy Wałbrzych” gościem biblioteki będzie aktorka Renata Dancewicz. W programie znalazł się także seans w ramach Dyskusyjnego Klubu Filmowego oraz spotkanie muzyczne w Fonotece. Biblioteka po raz kolejny włączy się w Ogólnopolskie Narodowe Czytanie (tym razem „Dziadów” Adama Mickiewicza na Sobiecinie), a w Galerii pod Atlantami udostępniona zostanie wystawa poświęcona

iluminowanemu manuskryptom („Marginalia 1370”).

Strefa dla dzieci i młodzieży

Dla najmłodszych czytelników i rodzin zaplanowano cykliczne zajęcia animacyjne we wszystkich wałbrzyskich filiach, m.in. Bajkowy Klub Malucha, Klub Czytających Rodzin oraz seanse filmowe i warsztaty literacko-plastyczne. Młodzież i dorośli będą mogli wziąć udział w spotkaniach klubów książki, poświęconych m.in. mandze i reportaży.

- Wstęp na wszystkie wydarzenia organizowane przez Bibliotekę pod Atlantami jest wolny. Dokładne terminy oraz szczegółowy kalendarz spotkań dostępne są na stronie internetowej atlanty.pl – mówi Rafał Bijak z Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej pod Atlantami w Wałbrzychu.

O polskich powrotach z Francji

Biblioteka pod Atlantami zaprasza na spotkanie z Aleksandrą Suławą – dziennikarką, historyczką sztuki oraz autorką nagradzanego reportażu historycznego „Przy rodzicach nie parlować. O polskich powrotach z Francji”. Spotkanie rozpocznie się w piątek, 4 września 2026 roku o godzinie 17:00 w Czytelnicy Czasopism (Rynek 9, II piętro). Spotkanie zorganizowano w ramach projektu „Reportaż o nas samych”, a rozmowę z autorką poprowadzi Sława Janiszewska. Wstęp jest bezpłatny.

(RB)

REKLAMA

AKWARIUM

POLECAMY MIEJSCE NA KONFERENCJE i Szkolenia

Nowoczesna architektura w sercu natury

REZERWACJE: 74 845 72 30

Z konkretami dla Powiatu Wałbrzyskiego: Michał Broda o rekordowych 30 wnioskach do budżetu powiatu na 2027 rok

Rozmowa z radnym Rady Powiatu Wałbrzyskiego Michałem Brodą.

Został Pan wybrany do Rady Powiatu Wałbrzyskiego z okręgu obejmującego gminy Szczawnie-Zdrój i Stare Bogaczowice, jednak przeglądając składane przez Pana wnioski do budżetu Powiatu Wałbrzyskiego na 2027 rok widać wyraźnie, że obejmują one wszystkie gminy powiatu. To dość rzadko spotykane podejszcie.

Michał Broda: - Rzeczywiście tak jest, ponieważ uważam, że reprezentuję nie tylko moje macierzyste gminy, lecz całą naszą powiatową społeczność. Bardzo mi zależy na tym, aby nasz region rozwijał się równomiernie. W obecnym systemie takie szerokie spojrzenie na powiat nie dla każdego jest oczywiste, ale - moim zdaniem - jest ono absolutnie konieczne, jeśli chce się poważnie i odpowiedzialnie podchodzić do pracy radnego oraz swoich obowiązków.

Prace nad wspomnianym budżetem wkraczają w decydują-

cą fazę. Pana aktywność w tym obszarze jest mocno zauważalna: słyszymy o rekordowej liczbie zgłoszonych propozycji.

- Złożyłem 30 wniosków do przyszłorocznego budżetu Powiatu Wałbrzyskiego. Chcę z tego miejsca ogromnie podziękować mieszkańcom: to Wy jesteście autorami wielu z tych pomysłów. Dziękuję za każde zgłoszenie, odpowiedź i wspólną dyskusję o naszych potrzebach. Warto od razu zaznaczyć, że nie wszystkie zgłaszane przez Państwa sprawy dotyczyły bezpośrednio kompetencji powiatu. Jednak w takich sytuacjach nigdy nie zostawiam problemu bez odpowiedzi: zawsze przekazuję temat do odpowiednich jednostek i instytucji, aby sprawa została pomyślnie załatwiona.

Hasło #KonkretnyRadny zobowiązuje, zatem jaka jest pańska wizja tego budżetu?

- Tak jak wspomniałem na początku: zwracam uwagę na to, że musimy aktywnie i sprawiedliwie wykorzystywać budżet w każdej gminie i każdym sołectwie naszego

powiatu. Nie możemy skupiać się tylko na największych ośrodkach. Rozwój musi być faktycznie zrównoważony.

Przejdźmy zatem do konkretnych. O jakie inwestycje i projekty będzie Pan szczególnie zabiegał w 2027 roku?

- Mam kilka priorytetów. Bardzo zależy mi na zwiększeniu dotacji do transportu międzygminnego, czyli naszej komunikacji autobusowej. W ciągu ostatnich dwóch lat Powiat Wałbrzyski przeznaczył na ten cel 2,5 miliona złotych. Chcę, aby w samym 2027 roku ta kwota wyniosła 2 miliony złotych, bo sprawny transport to krwioobieg regionu. Z zakresu infrastruktury walczę o kontynuację remontu drogi w Strudze, ze szczególnym uwzględnieniem odcinka w centrum. Ponadto złożyłem wniosek o zabezpieczenie 1,2 miliona złotych na budowę nowych chodników, by powstały w każdej gminie powiatu. Do tego dochodzi bardzo ważna, z punktu widzenia bezpieczeństwa, systematyczna korekta drzew przy drogach powiatowych.

W Pana wnioskach widać też duży nacisk na sprawy społeczne, turystykę i kulturę.

- Zdecydowanie, ponieważ powiat to nie tylko drogi. Chcę, abyśmy w końcu wdrożyli Powiatowy Budżet Obywatelski, czyli realne pieniądze do wykorzystania na oddolne inicjatywy mieszkańców. Proponuję także stworzenie Karty Mieszkańca Powiatu Wałbrzyskiego, która będzie oferowała zniżki do instytucji kultury, ale nie tylko - to świetne narzędzie integrujące naszą społeczność. Zależy mi również na ożywieniu naszych perełek turystycznych. Wnioskuje o organizację koncertów uzdrowskich w Szczawnie-Zdroju i Jedlinie-Zdroju w każdy weekend podczas sezonu wakacyjnego. Przypominam także o tężni solankowej w Szczawnie-Zdroju - przecież gotowa koncepcja tego obiektu istnieje od wielu lat i czas najwyższy przekuć ją w rzeczywistość. Do tego dochodzi jeszcze jeden, niezwykle ważny projekt o znaczeniu ponadlokalnym: utworzenie Centrum Informacji Turystycznej we współpracy



z Wałbrzychem, zlokalizowanego na przykład na terenie Zamku Książ. Musimy mądrze kierować ten wielki potok turystów z Książa w głąb naszego powiatu i naszej aglomeracji. To bezpośrednio poprawi atrakcyjność, da nowe miejsca pracy i sprawi, że będziemy znacznie bardziej konkurencyjni w stosunku do innych obszarów turystycznych w Polsce.

Czy te 30 wniosków zamyka listę Pana planów na najbliższy rok?

- To zaledwie ułamek moich propozycji. Oczywiście będę też aktywnie wspierał wszystkie projekty pozostałych radnych, które służą mieszkańcom i naszemu regionowi. Zapraszam w tym zakresie do współpracy całą radę, bo przecież zgoda

buduje. Mam przy tym ogromną nadzieję, że mieszkańcy dostrzegają na co dzień aktywność Powiatu Wałbrzyskiego w swoich gminach: zaczynając od wsparcia w formie dotacji, przez pomoc w sprawach organizacyjnych, aż po naszą pełną otwartość na angażowanie się we wszystko, co leży w kompetencjach powiatu.

Liczę na to, że ta lista nigdy nie będzie zamknięta. Proszę Państwa, abyście nadal zgłaszali mi na bieżąco swoje potrzeby. Będę waszym aktywnym ambasadorem na sesjach i komisjach Rady Powiatu Wałbrzyskiego, ale przede wszystkim w mojej codziennej pracy w terenie. Zatem pytam wprost: w czym mogę państwu jeszcze pomóc?

Rozmawiał Robert Radczak

REKLAMA

SUNO TRAVEL

BIURO PODRÓŻY

EGZOTYKA

najpiękniejsze kierunki czekają

CIEPŁO • SŁOŃCE • NIEZAPOMNIANE WSPOMNIENIA

ZAPLANUJ JUŻ DZIŚ WAKACJE NA ZIMĘ



MALEDIWY



ZANZIBAR



BALI



DOMINIKANA



TAJLANDIA



EGIPT

📍 **WAŁBRZYCH**
ul. Długa 5A
☎ **885 11 74 74**

➤ **SunoTravel.pl** z nami zaplanujesz *udane* **WAKACJE**

Dziękują za plony

Przełom sierpnia i września to okres, w którym w gminach rolniczych organizowane są imprezy dożynkowe. Za nami już Powiatowo-Gminne Dożynki w Zagórzu Śląskim, Gminne Dożynki w Starych Bogaczowicach, a przed nami kolejne: w Czarnym Borze, Grzmiącej, Mieroszowie, Marciszowie oraz Pisarzowicach.

Powiatowo-Gminne Dożynki w Zagórzu Śląskim

- To był dzień pełen tradycji, wspólnego świętowania i prawdziwie dożynkowej atmosfery. Święto plonów rozpoczęliśmy od dożynkowego przejazdu maszyn rolniczych, a następnie uczestniczyliśmy w polowej mszy świętej oraz

korowodzie dożynkowym. Nie zabrakło także emocji związanych z konkursami dla sołectw oraz wyborem najpiękniejszego wieńca dożynkowego gmin Powiatu Wałbrzyskiego. Na scenie mogliśmy zobaczyć i usłyszeć zespoły Świebodzianie, Sowianie, zespół muzyczny z Walimii oraz Przekora, a wieczór zakończyła wspólna zabawa taneczna z DJ-em. Przez cały dzień na uczestników czekały również regionalne przysmaki, atrakcje dla najmłodszych oraz zbiórka charytatywna dla Oliwii Malinowskiej z Olszyna. Zbiórka nadal trwa, dlatego niezmiennie zachęcamy do wsparcia Oliwii. Każda wpłata, nawet najmniejsza, ma znaczenie i przybliża do celu. Dziękujemy wszystkim rolnikom, mieszkańcom, gościom, sołec-

twom, kołom gospodyń wiejskich, artystom, wystawcom, organizatorom oraz wszystkim osobom, które włączyły się w przygotowanie tego wyjątkowego dnia. To właśnie dzięki Wam tegoroczne Dożynki były prawdziwym świętem tradycji, wspólnoty i wdzięczności za tegoroczne plony – podkreśla organizatorzy Powiatowo-Gminnych Dożynek w Zagórzu Śląskim.

Stare Bogaczowice

- Tegoroczne Dożynki Gminne w Starych Bogaczowicach po raz kolejny potwierdziły, że święto plonów jest jednym z najważniejszych wydarzeń integrujących lokalną społeczność – podkreśla Wójt Gminy Stare Bogaczowice Tomasz Fąka. - Piękna, słoneczna pogoda, wy-

soka frekwencja i wyjątkowa atmosfera sprawiły, że było to święto pełne radości, tradycji i wspólnego świętowania. Uroczystości rozpoczęła msza święta dziękczynna w kościele pw. św. Józefa Oblubieńca NMP, po której barwny korowód dożynkowy przeszedł na stadion gminny. Tam uczestnicy mogli podziwiać widowisko obrzędowe oraz program przygotowany przez Zespół Krąg i Spontan. Muzyczną część wydarzenia uświetnił koncert góralskiego zespołu Turnioki, a finałem była zabawa taneczna z Dolnośląskim DJ Team. Dużym zainteresowaniem cieszyła się strefa kulinarna. Barwnie udekorowane stoiska Kół Gospodyń Wiejskich, sołectw i lokalnych organizacji kusiły regionalnymi przysmakami, a aromat pieczonego dzika i potraw kuchni myśliwskiej doskonale wpisywał się w tegoroczne hasło wydarzenia – „Dziko Pysnie”. Najmłodszy uczestnik korzystali z dmuchańców, animacji oraz warsztatów ekologicznych i garncarskich. Tradycyjnie nie zabrakło konkursów dożynkowych. W konkursie na Najpiękniejszy Wieniec Dożynkowy zwyciężyło Sołectwo Jabłów, drugie miejsce zajęło Sołectwo Stare Bogaczowice, a trzecie KGW Czyżynki ze Strugi. Wyróżnienia otrzymały Sołectwo Gostków oraz Sołectwo Lubomin. Tytuł Najpiękniejszego Witacza zdobyło Sołectwo i KGiGW Chwaliszów. Drugie miejsce zajęli Arkadiusz Karcmarz z rodziną, trzecie Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „Przyszłość”, a wyróżnienia przyznano Sołectwu i KGW Jabłów, KGW Kwietne Łąki oraz Przedsiębiorstwo „U Mikołaja”. W konkursie na Najpiękniejsze Stoisko Dożynkowe zwyciężyło KGW Czyżynki, drugie miejsce zdobyło KGW Kwietne Łąki, trzecie Sołectwo Jabłów wraz z KGW Żywe Srebro, natomiast wyróżnienie otrzymało KGiGW Chwaliszów. Nagrody w konkursach ufundowali współorganizatorzy i partnerzy wydarzenia – Starostwo Powiatowe w Wałbrzychu oraz AKTIW Sp. z o.o. W imieniu organizatorów dziękują wszystkim partnerom, sponsorom, sołectwom, kołom gospodyń wiejskich, organizacjom społecznym, artystom, wolontariuszom oraz mieszkańcom, którzy swoją pracą, zaangażowaniem i obecnością przyczynili się do organizacji tegorocznych dożynek gminnych.

Pieroga. – Będzie to czas wspólnego świętowania, podziękowania za tegoroczne plony oraz spotkania przy tradycyjnych, domowych smakach. A oprócz tego na scenie pojawi się Zespół Sykowni, który zadba o wyjątkową, góralską atmosferę i porwie publiczność do wspólnej zabawy. Natomiast od godziny 20.00 dowodzenie przejmie DJ Novicky, który zadba o muzykę dla każdego: od największych przebojów po hity, przy których nogi same ruszają do tańca – zapowiada Wójt Gminy Czarny Bór Adam Górecki.

Różanecznik w Grzmiącej

- 5 września 2026 r. spotykamy się na boisku sportowym w Grzmiącej. O godz. 14.00 rozpocznie się dożynkowa msza święta, a od godz. 15.00 zaczynamy wspólne świętowanie. Będą wieńce dożynkowe, turniej sołectw, loteria fantowa i atrakcje dla dzieci. Będzie też coś dobrego do zjedzenia: piekoci, domowe ciasta i kuchnia polowa. A wieczorem zabawa z zespołem Kiery. Jak Grzmiąca organizuje swoje święto, to wiadomo, że warto zajrzeć – podkreślają organizatorzy imprezy dożynkowej w Grzmiącej w Gminie Głuszyca.

Szczegółowy program imprezy w Czarnym Borze na str. 7.

Mieroszów

- Święto plonów w Gminie Mieroszów zbliża się wielkimi krokami. To wyjątkowy czas, kiedy wspólnie podziękujemy za tegoroczne zbiory, celebrując lokalne tradycje, rzemiosło i owoce ciężkiej pracy naszych rolników. Jedną z atrakcji będzie dwukrotny występ zespołu „Na Ludowo”, czyli Anny Bystroń-Jajkiewicz, Renaty

Dworak oraz Darka Świnogi. Podczas ich występów będzie można i potaćczyć, i pośpiewać. Uroczystości rozpoczniemy 5 września o godz. 12.00 mszą dożynkową w mierszowskim kościele, a po nabożeństwie kolorowy korowód przejdzie na Górę Kościelną, gdzie w amfiteatrze o godz. 13.15 odbędzie się część oficjalna, a po niej część artystyczna i V Festiwal Dzikia i Dzicyzny – zapowiada Burmistrz Mieroszowa Andrzej Lipiński.

Szczegółowy program Dożynek Gminnych w Mieroszowie na stronie 7.

Marciszów

- 5 września 2026 r. zapraszamy na dożynki gminne, które rozpoczną się o godzinie 14.00 mszą połową koło Domu Kultury przy ul. Szkolnej 10 w Marciszowie. Na uczestników czeka bogata oferta artystyczna; rozstrzygnięcie konkursów na najpiękniejszy wieniec, najpiękniejsze stoisko i najpiękniejszy witacz; strefa zabaw dla dzieci: dmuchańce, trampolina z linami, basen z wodą; stoiska sołeckie, kół gospodyń wiejskich, z gastronomią, rękodziełem i innymi wyrobami – mówi Wójt Gminy Marciszów Wiesław Cepielik.

Gmina Kamienna Góra

Już 12 września 2026 r. o godz. 14.00 w Gościńcu Rudawskim w Pisarzowicach spotkają się rolnicy i mieszkańcy Gminy Kamienna Góra, aby wspólnie podziękować za tegoroczne plony oraz pracę rolników. Wydarzeniu towarzyszyć będzie Piknik Mleczny, prezentacje kół gospodyń wiejskich, konkurs „Smaki z mojego ogrodu”, dmuchańce, koniki oraz stoiska gastronomiczne i handlowe.

(RED)

REKLAMA

PARKING PRZY AKWARIUM

CENTRUM OBSŁUGI RUCHU TURYSTYCZNEGO



80 MIEJSC
PARKINGOWYCH
dla samochodów
osobowych, busów
i kamperów



STACJA ŁADOWANIA
SAMOCODÓW
ELEKTRYCZNYCH



BILET CAŁODNIOWY
10 zł



ZOSTAW SAMOCODÓW
BEZPIECZNIE
I CIESZ SIĘ ATRAKCJAMI!

WYGODNE DOJŚCIE DO:



ZAMKU
GRODNO



KŁADKI NAD
JEZIOREM BYSTRZYCKIM

Gwiazdy i konie w Książu

Po raz drugi Zamek Książ w Wałbrzychu gościł Jeździeckie Mistrzostwa Gwiazd Art Cup. Wydarzenie, które od lat łączy miłość do koni, sportową rywalizację i świetną atmosferę przyciągnęło mnóstwo widzów.

Przez cały weekend można było kibicować uczestnikom podczas zmagani w kilku widowiskowych konkurencjach: skokach przez przeszkody, ujeżdżeniu, powożeniu oraz westernie. Do Książa przyjechali między innymi: Andrzej Seweryn, Emilia Krakowska, Andrzej Grabowski, Dariusz Kordek, Sonia Bohosiewicz, Marek Siudym, Marek Włodarczyk, Dawid Czupryński i Dawid Ogrodnik. Wyjątkowym punktem programu był benefis Andrzeja Seweryna. Na Dziedzińcu Honorowym Zamku Książ zasiadło ponad 600 osób, a benefisu jednego z najważniejszych i najbardziej cenionych polskich aktorów, artysty o dorobku, który od dekad współtworzy historię polskiego teatru i kina poprowadziła Katarzyna Dowbor z TVP. Wśród gości byli m.in. aktor Dawid Ogrodnik oraz znany tenor Marek Torzewski.

(RED, fot. Maja Radczak)



REKLAMA

**OPTOMAK**

USUWANIE ZAĆMY

W PRYWATNEJ CZESKIEJ KLINICE W **NACHODZIE**
50 KILOMETRÓW OD WAŁBRZYCHA

Zabieg refundowany przez NFZ

Możliwość transportu

Załatwiamy wszelkie formalności



792 030 769

Wałbrzych, ul. Broniewskiego 28
(dawna restauracja Stylowa)

REKLAMA

**SANATORIA DOLNOŚLĄSKIE**

**NATURALNA TROSKA
O TWOJE ZDROWIE**

**Zakład Opiekuńczo-Leczniczy
"GÓRNIK"
w Sokołowsku**



**NOWOCZESNY ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY
POŁOŻONY W CICHEJ, ZIELONEJ OKOLICY**

Zapewniamy:

- całodobową opiekę pielęgniarstwa
- opiekę lekarską
- rehabilitację usprawniającą
- konsultacje specjalistyczne
- zajęcia terapeutyczne indywidualne i grupowe
- bezpieczne, spokojne otoczenie
- komfortowe pokoje dostosowane do osób przewlekle chorych

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy „Górnik”
ul. Główna 22, 58-351 Sokołowsko
tel.: 74 845 82 40, 666 838 649

Zapraszamy



www.sanatoria-dolnoslaskie.pl

Święto zupy w Jedlinie-Zdroju

Park Zdrojowy w Jedlinie-Zdroju zamienił się w ostatnią niedzielę sierpnia w prawdziwe królestwo zupy. Podczas XXIII Dolnośląskiego Festiwalu Zupy w Jedlinie-Zdroju było aromatycznie, kolorowo, muzycznie i przede wszystkim bardzo rodzinnie.

Od uroczystego otwarcia XXIII Dolnośląskiego Festiwalu Zupy w Jedlinie-Zdroju, przez koncerty, wspólne gotowanie i degustowanie, aż po ogłoszenie wyników konkursu – cały dzień wypełniły uśmiechy, spotkania i wyjątkowe smaki.

Jury konkursu na najsmaczniejszą zupę miało bardzo trudne zadanie z wyłonieniem laureatów tegorocznych zmagani. Po

burzliwych obradach w kategorii indywidualnej 1 miejsce przyznano „Polewnice Czoskowej” Pauliny Hładun, 2 miejsce „Zupie Neapolitańskiej” Doroty Raczek, a trzecią lokatę „Jedlińskiemu Słońcu” Soni Wiśniewskiej. W kategorii instytucjonalnej wygrał „Chłodnik dla Kubry” przygotowany przez Zespół Szkolno Przedszkolny im. Janusza Korczaka w Jedlinie-Zdroju, drugie miejsce zajął „Gulasz Węgierski” ugotowany przez Poligon Smaków i Paulinę Hładun, a trzecie miejsce „Rosół – Miśbor sp. z o.o.” przygotowany przez Osadę Prado z Michałkowiej. W kategorii „Zupa Europejska” triumfowało Stowarzyszenie „Jedlińska werwa”, drugie miejsce za-

jął Dzienny Dom Senior + w Głuszyca, a trzecie Koło Gospodyń Wiejskich Łomniczanki spod Ostoi w Łomnicy. Nagrodę publiczności zdobył Dzienny Dom Senior + w Głuszyca.

- Na scenie wystąpili muzycy: Z Archiwum Polskiej Piosenki, Zakręcenie Disco oraz Pół tony, a na najmłodszych czekało mnóstwo atrakcji. Dziękujemy naszym wystawcom za piękne stoiska, pyszne produkty, lokalne specjały, rękodzieło, uśmiech i ogrom pracy włożonej w przygotowanie festiwalu. To dzięki Wam było tak kolorowo, różnorodnie i... oczywiście smacznie! Szczególne podziękowania kierujemy do wszystkich osób, instytucji, służb, partnerów i wolon-

tariuszy, którzy pomagali nam w przygotowaniu i sprawnym przeprowadzeniu wydarzenia. Wasza praca, zaangażowanie i pomoc były nieocenione! Dziękujemy za patronat honorowy i wsparcie Marszałkowi Województwa Dolnośląskiego Pawłowi Gancarzowi i Staroście Powiatu Wałbrzyskiego Leonardowi Górskiemu. Dziękujemy również sponsorom, którymi byli: PKO Bank Polski, Fundusz Regionu Wałbrzyskiego, Komisja Europejska w Polsce – Biuro Regionalne we Wrocławiu, Galeria Victoria Wałbrzych, Daniel Górnicki – mówi w imieniu organizatorów Sabina Jelewska, Dyrektor Centrum Kultury w Jedlinie-Zdroju.

(MB)

Sudecki Festiwal Historyczny

5 września 2026 r. w Chełmsku Śląskim zostanie zorganizowany IV Sudecki Festiwal Historyczny – Kroniki Odkrywców, Na uczestników czeka mnóstwo historii, pasji i nieodkrytych tajemnic.

IV Sudecki Festiwal Historyczny Kroniki Odkrywców rozpocznie o godz. 11.00 wystrzał z armaty, a kwadrans później rozpocznie się pokaz walk turniejowych. W Rynku w Chełmsku odbędą się prelekcje: o godz. 11.30 dr hab. Daniel Wojtucki (dawny ratusz, Rynek 1); 12.30 Jacek M. Kowalski (dawny Sklep, Rynek 10). 14.00 Maciej Bartków (hol kamienicy Rynek 22), 15.00 Robert Głowczyk (dawny Sklep, Rynek 10), 16.00 Jarosław Szczyżowski (dawny ratusz, Rynek 1). W Rynku odbędzie się także „Małe rozmowy o wielkich sprawach”, a pytania będzie zadawał Marcin Prochacki: godz. 11:45 Rekonstruktorzy z grupy Artyleria Legii Polskiej 1797; 12.45 Beata Ju-

sta; 14.30 Krzysztof Jawor; 15.30 Teresa Sobala. Będą także Pokazy Szalonego Naukowca – Time Gates w Jeleniej Górze (Rynek – centrum wydarzenia): o godz. 12.20 oraz 16.40. Będzie także panel magazynu Odkrywca (Rynek – centrum wydarzenia) o godz. 13.30, spacer historyczny z Krzysztofem Wojtasem (star o godz. 17.15; zbiórka przy figurze św. Nepomucena). W Rynku organizatorzy przygotowali także: strefę z jedzeniem, punkt kawowy, namiot Sudety.pro z literaturą pełną tajemnic i z lokalnymi produktami, namiot magazynu Odkrywca, warsztaty geologiczne – cięcie agatów prowadzone przez Piotra Lejczaka z Muzeum Regionalnego w Lubaniu, namiot Time Gates i Projektu Arado, namiot Wyższej Szkoły Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Szczawnie-Zdroju z zagadkami kryminalistycznymi nawiązującymi do historii Sudetów.

(RED)

Różanecznik – ŚWIĘTO – GRZMIĄCEJ

Tradycja, natura, wspólnota!

5.09.2026

BOISKO SPORTOWE W GRZMIĄCEJ

godz. 14.00 Msza św. Dożynkowa

godz. 15.00 Festyn Różanecznik

w programie:

- prezentacja wieńców dożynkowych
- strefa gastronomiczna i handlowa: pierogi, ciasta, kuchnia polowa
- turniej sołectw
- atrakcje dla najmłodszych
- loteria fantowa
- zabawa z zespołem muzycznym „KIERY”

ORGANIZATORZY: KGW w Grzmiącej, Sołtys i Rada Sołecka, Parafia pw. Chrystusa Króla w Głuszyca

04.09.2026

NARODOWE CZYTANIE

Czytelnia pod chmurką

W JEDLINIE-ZDROJU

WEŹ KSIĄŻKĘ USIĄDŹ WYGODNIE ZANURZ SIĘ W HISTORII!

KSIAŻKI RELAKS INSPIRACJE DOBRA ATMOSFERA

Czytajmy razem!

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO

FINW

Stfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWE FIO na lata 2023-2030

Nowe FIO

Lodowisko i boisko w Kamiennej Górze

- Wkrótce ruszamy z jedną z wyczekiwanych inwestycji w naszym mieście. Przy ul. Ściegiennego powstanie nowoczesny, całoroczny obiekt sportowy - lodowisko z funkcją wielofunkcyjnego boiska - zapowiada Burmistrz Ka-

miennej Góry Janusz Chodasewicz.

Został ogłoszony przetarg na realizację tego zadania.

- Inwestycja będzie realizowana w formule „Zaprojektuj i wybuduj”. I choć postępowanie nie zostało jeszcze ostatecznie rozstrzygnięte, mamy

dobrze wieści – jest potencjalny wykonawca (jego oferta jest obecnie analizowana). To oznacza, że jesteśmy o krok od podpisania umowy i startu prac. Pierwotnie planowaliśmy przeznaczyć na ten cel 2 mln zł (1 mln zł z budżetu miasta + 1 mln zł dotacji z Mi-

nisterstwa Sportu i Turystyki). Rada miasta podjęła jednak decyzję o zwiększeniu nakładów o dodatkowe 1,25 mln zł. Decyzja zapadła, ponieważ nie chcemy oddawać samej płyty boiska, gdyż zależy nam, aby cały teren wokół był nowoczesny, bezpieczny i komfor-

towy dla mieszkańców. Nie będziemy budowali wyłącznie lodowiska i boiska. Chcemy kompleksowo zagospodarować otoczenie tego obiektu. Dodatkowe fundusze pozwolą nam na przebudowę kanalizacji deszczowej, utwardzenie

nawierzchni ciągów pieszo-jezdnych oraz montaż nowego ogrodzenia. Tworzymy przestrzeń, która będzie służyła kamiennogórzanom przez długie lata – podkreśla burmistrz Janusz Chodasewicz.

(RaŚ)

Zakończenie Projektu Lato

- Lato powoli dobiega końca, ale my nie zwalniamy tempa. Zapraszamy na finał tegorocznego „Projektu Lato”. Spędźmy piątkowe popołudnie wspólnie, aktywnie i w świetnej atmosferze. Spotkajmy się przy rabatce – zachęca Miejskie Centrum Kultury Fizycznej w Kamiennej Górze.

Spotkanie się przy rabatce, kończące Projekt Lato rozpocznie się 4 września 2026 r. o godz. 16.30 nad Zalewem w Kamiennej Górze. Wstęp jest bezpłatny, a wydarzenie zostało dofinansowane ze środków programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce ODL Stowarzyszenie Granica w Lubawce.

Z kolei 5 września zakończy się na Placu Kościelnym w Kamiennej Górze zakończy się polsko – czeski projekt „Letnie czytanie”.

- My myślimy tylko sercem, dlatego zapraszamy Was na spektakularne czytanie „Dziadów”. O zmroku i przy kościele! Będzie to finał naszego letniego projektu i jednocześnie wydarzenie w ramach ogólnopolskiej akcji Narodowe Czytanie. Najpierw stworzymy motanki - lalki pełne symboliki i magii. A gdy zapadnie zmrok, przeczytamy wspólnie najważniejszy dramat polskiego romantyzmu. Zatem o godz. 18.00 rozpoczyna się „Motanki z zaświatów”, czyli warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych, a o godz. 19.00 czytanie performatywne „Dziadów” z wrocławskimi aktorami oraz mieszkańcami Kamiennej Góry. Jeśli chcecie nie tylko słuchać, ale również wziąć udział w spektaklu i poprzędzających go próbach, zachęcam do kontaktu – mówi Tomasz Grabiński, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kamiennej Górze.

(RaŚ)

Raport z Gminy Marciszów

• Zamknięcie ul. Szkolnej

- 5 września 2026 r. od godz. 7.00 do godz. 24.00 zostanie zamknięta ul. Szkolna w Marciszowie. Droga będzie zamknięta dla ruchu kołowego od skrzyżowania z ul. Główną do skrzyżowania z ul. Spółdzielczą - informuje Gmina Marciszów.

• PSZOK nieczynny

- W związku z organizowanymi Dożynkami Gminnymi w Marciszowie, w sobotę - 5 września 2026 r. - Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) będzie nieczynny. Natomiast w zamian za ten dzień będzie otwarty w poniedziałek 7 września. Za utrudnienia przepraszamy i prosimy o uwzględnienie tej informacji przy planowaniu wizyty - informuje Gmina Marciszów.

• I etap przebudowy w Ciechanowicach

Zakończył się pierwszy etap przebudowy gminnej drogi nr

114448D w Ciechanowicach. - Inwestycja została wykonana zgodnie z harmonogramem i obejmowała kompleksowe roboty drogowe prowadzone na wyznaczonym odcinku o długości 540 m. Wartość zadania wyniosła 608.781,74 zł i w całości sfinansowana została z budżetu Gminy Marciszów. Zakres robót obejmował: frezowanie istniejącej nawierzchni bitumicznej i korytowanie na głębokość nowej konstrukcji, wykonanie podbudowy z kruszywa łamanego z uwzględnieniem stabilizacji cementowej i oporników betonowych na ławie betonowej, wykonanie nowej nawierzchni z betonu asfaltowego, dwuwarstwowej nakładki bitumicznej tzw. warstwy wiążącej i warstwy ścieralnej oraz wykonanie poboczy utwardzonych warstwą kruszywa łamanego, stabilizowanych mechanicznie - wylicza Wójt Gminy Marciszów Wiesław Cepielik.

(PT)

Burmistrz Mieroszowa Andrzej Lipiński i Mieroszowskie Centrum Kultury zapraszają na

DOŻYNKI GMINNE W MIEROSZOWIE

5 WRZEŚNIA 2026

PROGRAM

12:00 - Msza Święta w intencji Rolników w Kościele Parafialnym p.w. Św. Michała Archanioła w Mieroszowie

13:00 - Przemarsz korowodu dożynkowego na Amfiteatr na Kościelnej Górze

13:15 - Uroczyste otwarcie i przemówienia zaproszonych gości

14:30 - Występ Zespołu IRYSY

15:30 - Otwarcie V Festiwalu Dzika i Dzikizny

16:00 - Konkursy dożynkowe: Najpiękniejsza Dekoracja, Wieniec i Kosz

17:00 - Góral Szczepan z Zespołem

18:30 - Losowanie nagród

20:00 - DOŻYNKOWE DISCO: Edyta Nawrocka & Heels Queens, Dj P.Turner

PONADTO: stoiska sołeckie, kół gospodyń wiejskich, klubów seniora oraz strefa gastro i atrakcja dla dzieci

PARTNERZY: ARIMR, SANIKOM

OPS w remoncie

Z powodu prowadzonych prac remontowych Ośrodek Pomocy Społecznej w Boguszowie-Gorcach funkcjonuje w ograniczonym zakresie.

- Do odwołania nie będą przyjmowane i wydawane ubrania dla osób potrzebujących - nie ma obecnie możliwości ich przechowywania.

Ograniczona jest również możliwość wizyt w jednostce - prosimy o kontakt telefoniczny z odpowiednimi pracownikami - informuje OPS w Boguszowie-Gorcach.

14 sierpnia 2026 r. Burmistrz Boguszowa-Gorc Daniel Lubiński podpisał umowę z firmą Rokom Roboty Ogólnobudow-

lane i Renowacja Obiektów Zabytkowych H.G.I. na wykonanie robót budowlanych w budynku Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Kolejowej 49.

- To inwestycja o wartości około 2,7 mln zł, która pozwoli nie tylko poprawić stan techniczny obiektu, ale przede wszystkim zwiększyć jego dostępność i komfort dla mieszkańców. Zakres prac obejmuje m.in. wymianę stolarki okiennej, roboty elewacyjne

oraz częściową przebudowę budynku, dzięki której będzie on lepiej dostosowany do potrzeb seniorów, rodziców z dziećmi w wózkach oraz osób z niepełnosprawnościami. Budynek objęty jest ochroną konserwatorską, dlatego odrestaurowana zostanie również elewacja frontowa wraz z drzwiami wejściowymi, z zachowaniem jego historycznego charakteru. Co szczególnie ważne, cała inwestycja

zostanie sfinansowana ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, bez angażowania środków własnych gminy. Każda inwestycja cieszy, ale szczególnie te,

które poprawiają codzienny komfort mieszkańców i sprawiają, że nasze miasto staje się bardziej dostępne - podkreśla burmistrz Daniel Lubiński.

(AW)

Malowanie światłem i wodą

Lubisz tworzyć, eksperymentować z kolorami i poznawać nowe techniki artystyczne? Grupa Nieformalna „Przyjaciele Biblioteki” w Boguszowie-Gorcach zaprasza do udziału w projekcie „Magiczne akwarele”.

- Warsztaty mają charakter międzypokoleniowy i są skierowane do wszystkich osób zainteresowanych twórczym spędzeniem czasu i poznaniem techniki malowania akwarelami. Zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie w placówkach Miejskiej Biblioteki Publicznej

- Centrum Kultury w Boguszowie-Gorcach: centrala - tel. 74 8449 284 wew. 32, Filia nr 2 - tel. 74 8449 272, Filia nr 4 Witold - tel. 74 8449 454, Filia nr 5 - tel. 74 8449 824. Projekt dofinansowano ze środków Programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz ODL - Stowarzyszenie „Granica” w Lubawce - mówi Katarzyna Gotowała z Grupy Nieformalnej „Przyjaciele Biblioteki” w Boguszowie-Gorcach.

(GotKa)

Modernizacja budynku w Golińsku



Gmina Mieroszów realizuje kolejne zadanie mające na celu poprawę estetyki oraz funkcjonalności przestrzeni publicznej.

Modernizacja elewacji budynku nr 30 w Golińsku obejmuje odnowienie elewacji budynku, dzięki czemu obiekt zyska nowy, estetyczny wygląd

i lepiej wpisze się w otoczenie miejscowości. Na realizację tej inwestycji Gmina Mieroszów dostała dofinansowanie - w formie dotacji celowej z budżetu Województwa Dolnośląskiego - w wysokości 60 000 zł, przyznane w ramach konkursu „Odnova Wsi Dolnośląskiej”.

(MaG)

ROCK'O SOKO

Uwaga, miłośnicy mocniejszego, rockowego brzmienia! 12 września 2026r. w Sokołowsku, odbędzie się 3. edycja festiwalu „ROCK'O SOKO”.

- Zapraszamy za tydzień w sobotę o godzinie 14.30 na Relaks Plac w Sokołowsku - mówi Marta Grzeszyk-Michalec, Dyrektor Mieroszowskiego Centrum Kultury. - Poprzednie lata pokazały, że festiwal cie-

szy się dużym zainteresowaniem, a zespoły biorące w nim udział ukazują nam różnorodność tego rodzaju muzyki, na naprawdę wysokim poziomie - od lżejszych rytmów po ciężkie brzmienia. Nasz festiwal ma formę przeglądu zespołów, konkursu, w którym jury wybiera jednego zwycięzcę - zdobywcę wyjątkowej statuetki festiwalu oraz nagrody głównej.

(MAG)

REKLAMA

OTWARTA REKRUTACJA DO UTW W STARYCH BOGACZOWICACH

Jeśli masz lat 60+, chcesz rozwijać swoje pasje i spędzać czas w doborowym towarzystwie, to nasza propozycja jest właśnie dla Ciebie. Zostań Słuchaczem Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Starych Bogaczowicach.

oferujemy:

- wykłady z zakresu: historii sztuki, literatury, historii Polski i świata, kulturoznawstwa, psychologii i szeroko pojętego dobrostanu,
- ciekawostki regionalne,
- zajęcia ruchowe - gimnastyka, kinezyjologia,
- spotkania integracyjne, wyjazdy do instytucji kultury.

Informacje i zapisy w GCBK
lub telefonicznie 74 844 35 03
Dołącz do UTW w Starych Bogaczowicach
Bo wiek to tylko liczba!

GMINNE
CENTRUM
BIBLIOTECZNO-
KULTURALNE
W STARYCH BOGACZOWICACH

XXVI Toyota Eko Półmaraton Wałbrzych

W weekend 5-6 września 2026 r. zostanie rozegrany XXVI Toyota Eko Półmaraton Wałbrzych. - Na uczestników i kibiców czeka weekend pełen sportowych emocji, rekordowa liczba stref kibica oraz bogaty program w Starej Kopalni. Wydarzenie wiąże się jednak z czasowy-

mi zmianami w organizacji ruchu drogowego i kursowaniu komunikacji miejskiej – największe utrudnienia wystąpią w niedzielne przedpołudnie – zapowiadają organizatorzy.

Sercem imprezy będzie Stara Kopalnia przy ul. Piotra Wysockiego, gdzie będzie start,

meta oraz miasteczko zawodów. Sportowe zmagania rozpoczną się w sobotę, 5 września. Miasteczko zawodów na terenie Starej Kopalni będzie otwarte w godzinach od 13.00 do 21.00.

Kierowcy muszą liczyć się z krótkotrwałym wyłączeniem z ruchu jednego odcinka: w

godz. 16.30 – 17.00 zamknięty zostanie odcinek drogi między rondem Twórców a rondem u zbiegu ulic Gwarków i Wysockiego. Pozostałe ulice w mieście będą w tym czasie w pełni przejezdne. O godz. 17.00 na terenie Starej Kopalni wystartują biegi dla dzieci, nie powodujące utrudnień w ru-



chu. A w godz. 18.00 – 21.00 na dziedzińcu kopalni odbędzie się plenerowa potańcówka z udziałem Zespołu Pieśni i Tańca Wałbrzych, otwarta bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców i gości.

Główna odsłona półmaratonu odbędzie się w niedzielę, 6 września. Trasa biegu poprowadzi przez ścisłe centrum miasta, co oznacza konieczność czasowego wyłączenia wielu kluczowych arterii. W godz. 9.30 – 13.45 trasa biegu głównego zostanie całkowicie zamknięta dla ruchu samochodowego. Biegacze wyruszą ze Starej Kopalni (ul. Wysockiego), a następnie pobiegą ulicami: Sikorskiego, przez Plac Teatralny, ul. Andrzeja Wajdy, ul. Juliusza Słowackiego, przez Plac Magistracki, ul. Gdańską, Rynek, rondo Solidarności/1 Maja, ponownie ul. Sikorskiego, ul. Niepodległości, ul. Adama Mickiewicza, al. Wyzwolenia, ul. Kolejową, ul. Bolesława Chrobrego, aż do ul. Armii Krajowej, gdzie zaplanowano nawrotkę.

Utrudnienia obejmą również ulice przyległe i boczne, które są dochodzące do trasy półmaratonu. Służby apelują do kierowców o omijanie centrum w tych godzinach oraz o bezwzględne stosowanie się do poleceń policji, straży miejskiej i służb porządkowych. Około godziny 13.45 ruch ko-

łowy w mieście ma zostać w pełni przywrócony.

W niedzielę do godziny 9.30 autobusy komunikacji miejskiej będą kursowały według standardowego rozkładu. Od momentu zamknięcia ulic (ok. 9.30) autobusy linii A, C, 2 oraz innych linii przecinających trasę biegu zostaną skierowane na trasy objazdowe.

Dla biegaczy i kibiców uruchomiona zostanie bezpłatna komunikacja wahadłowa łącząca parkingi z miasteczkiem zawodów: dojazd na start z parkingu przy Galerii Victoria (w godz. 7.00 – 9.30) oraz przy Aqua-Zdroju (w godz. 7.00 – 10.00); powrót z zawodów w godzinach 14.00 – 17.00 - autobusy będą kursować w obu kierunkach, umożliwiając powrót na parkingi.

- Tegoroczny półmaraton przyniesie rekordową liczbę stref kibica rozlokowanych wzdłuż całej trasy i zachęcamy mieszkańców do wyjścia z domów oraz głośnego dopingu. A w niedzielę, w godzinach 8.00 – 16.00 otwarte będzie miasteczko zawodów w Starej Kopalni, oferujące atrakcje rekreacyjne, strefy partnerów i ofertę gastronomiczną dla całych rodzin. Więcej informacji o imprezie można znaleźć na stronie www.polmaraton.walbrzych.pl – dodają organizatorzy XXVI Toyota Eko Półmaraton Wałbrzych z Fundacji The Sport.

(RED, MP, fot. Andrzej Gucwa)

Remontują stadion na Piaskowej Górze

31 sierpnia 2026 r. rozpoczęły się prace związane z remontem stadionu przy ul. Kusocińskiego w wałbrzyskiej dzielnicy Piaskowa Góra.

- W związku z prowadzoną inwestycją stadion został od tego dnia zamknięty, a korzystanie z obiektu nie jest możliwe. Zamknięcie jest konieczne ze względów bezpieczeństwa oraz z uwagi na zakres zaplanowanych prac – mówi Karolina Usarek, Rzecznik Prasowy Prezydenta Wałbrzycha. - W ramach inwestycji zaplanowane między innymi: rozbiórka istniejącego zaplecza i przygotowanie terenu, budowę i wyposażenie nowego obiektu

szatniowo-sanitarnego, modernizację instalacji, wykonanie ciągów pieszych wokół obiektu, montaż systemu automatycznego nawadniania boiska, montaż nowego oświetlenia i wyposażenia sportowego, montaż stojaków rowerowych. Remont to ważna inwestycja, która ma znacząco poprawić funkcjonalność, bezpieczeństwo oraz standard stadionu przy ul. Kusocińskiego. Prosimy mieszkańców oraz wszystkich użytkowników obiektu o uwzględnienie czasowego zamknięcia stadionu i zachowanie szczególnej ostrożności w jego najbliższym otoczeniu podczas prowadzonych prac.

(KU)

REKLAMA

WÓJT GMINY CZARNY BÓR - ADAM GÓRECKI ZAPRASZA

G M I N N E

DOŻYŃKI

ORAZ

XXII DOLNOŚLĄSKIE ŚWIĘTO PIEROGA

6 WRZEŚNIA 2026

NIEDZIELA

PROGRAM:

- godz. 12:00 Msza Święta w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Czarnym Borze
- ok. godz. 13:00 Korowód Dożynkowy
- ok. godz. 13:30 Powitanie zaproszonych gości, wystąpienie Gospodarza Dożynek
- ok. godz. 14:00 Obrzędy Dożynkowe - Misterium Chleba
- ok. godz. 14:30 Konkurs na Najpiękniejszy Wieniec Dożynkowy
- ok. godz. 15:30 Konkurs na Najsmaczniejsze Pierogi
- ok. godz. 17:00 Część artystyczna Dożynek połączona z rozstrzygnięciem konkursów. Występy lokalnych zespołów ludowych.
- ok. godz. 18:00 Występ zespołu SYKOWNI
- ok. godz. 20:00 Zabawa z DJ'em
- ok. godz. 21:00 Pokaz sztucznych ogni
- ok. godz. 24:00 Zakończenie

SYKOWNI

Jedliński Dzień Sportu

- Już w najbliższą sobotę - 5 września 2026 r. o godzinie 10.00 zapraszamy do Kompleksu Active Jedlina-Zdrój na Jedliński Dzień Sportu, podczas którego przez cały dzień będzie się działo. Przed nami Sport, rywalizacja, dobra zabawa, muzyka i mnóstwo atrakcji dla całych rodzin - zachęca Ilona Bujalska, Burmistrz Jedliny-Zdroju. Podczas imprezy będzie prowadzona kwesta dla 11-letniego mieszkańca Jedliny-Zdroju Kuby Giedza, który po wypadku walczy o powrót do zdrowia.

O godz. 10.00 zostanie rozegrany mecz piłkarski IV Ligi Okręgowej Młodzika Młodszego w którym KS Zdrój Jedlina-Zdrój zmierzy się z Futgolem Czarny Bór, a o godz. 12.00 rozpocznie się turniej mini siatkówki plażowej na terenie Parku Wodnego, który poprowadzi Aleksandra Garncarz-Kulik - znakomita siatkarka klubów ekstraklasowych, a obecnie trenerka KPS Chelmiec Wałbrzych. Zbiórka uczestników turnieju została wyznaczona na godz. 11.45.

Kolejny mecz piłki nożnej zostanie rozegrany o godz. 12.15 - w V Lidze Okręgowej Młodzika KS Zdrój Jedlina-Zdrój w derbowym starciu będzie podejmował Włocławski Głuszyca. Kolejnym punktem programu będzie o godz. 13.00 pokaz taekwon-do przygotowany przez Klub Taekwon-do Taipan. O tej samej godzinie będzie zbiórka chętnych na przejażdżkę rowerową, którą poprowadzi Wojciech Marciniak.

O godz. 14.00 rozpocznie się Operacja Woda 2026 na zalewie w Jedlinie-Zdroju, czyli pokaz i atrakcje przygotowane przez OSP Jedlina-Zdrój. A o godz. 16.00 zostanie rozegrany mecz piłkarski: w Klasie Okręgowa Seniorów Podokręgu Wałbrzych KS Zdrój Jedlina-Zdrój będzie podejmował MKS Szczawnica-Zdrój. A po meczu - o godz. 19.00 rozpocznie się zabawa taneczna z DJ Darkiem.

Na uczestników będzie czekała strefa gastronomiczna, a w niej między innymi: grill, pajda ze smalcem i ogórkami małosolnym, popcorn,

frytki, naleśniki, gofry, ciasta, wata cukrowa, kawa, herbata.

- Podczas Jedlińskiego Dnia Sportu prowadzona będzie przez wolontariuszy Kwesta Dla Kuby Giedza - 11-letniego mieszkańca Jedliny-Zdroju, który po wypadku walczy o powrót do zdrowia. Kuba doznał poważnego urazu czaszkowo-mózgowego i czeka go długa oraz kosztowna rehabilitacja. Wierzymy, że sportowa społeczność Jedliny-Zdroju po raz kolejny pokaże swoje wielkie serce. Jeżeli będziecie tego dnia z nami, zatrzymajcie się przy wolontariuszach i dołączcie do pomocy Kubie. Każdy gest ma znaczenie. Razem możemy zrobić coś naprawdę dobrego. Zatem zabierzcie rodziny, znajomych, sąsiadów i przyjaciół. Nie ważne, czy przyjdziecie pokibicować, pograć w siatkówkę, pojeździć na rowerze, zobaczyć pokazy, wziąć udział w konkursie, obejrzeć mecz Zdroju, czy po prostu dobrze się bawić. września spotykamy się wszyscy w Kompleksie Active Jedlina-Zdroju - zachęca burmistrz Ilona Bujalska.

(MB)

AJ Rohosy w Górniku

- AJ Rohosy ostatnim transferem Górnika przed startem sezonu. 23-latek całą dotychczasową karierę spędził w Stanach Zjednoczonych i zadebiutuje na europejskich parkietach. Amerykanin z węgierskim paszportem występuje na pozycjach centra oraz silnego skrzydłowego i zamyka zagraniczną rotację w zespole Andrzeja Adamka. Z Górnikiem podpisał roczny kontrakt - informuje spółka Górnik Kosz.

AJ Rohosy, a właściwie Adam Andras Rohosy Jr ma za sobą cztery sezony na różnych uczelniach w USA. Po skończeniu szkoły średniej Marin Catholic High School, jego pierwszym koszykarskim wyzowaniem było reprezentowanie Washington State University, gdzie spędził dwa sezony - 2022/2023 i 2023/2024 w NCAA. Po dwóch latach zmienił otoczenie i przeniósł się do Claremont-Mudd-Scripps i grając na poziomie NCAA3 wykrywał fantastyczne liczby na poziomie double-double (21,3 pkt., 10,5 zb.). Ostatni sezon AJ spędził ponownie na najwyższym poziomie uczelnianym i w barwach Stanford

University notował średnio 7,6 pkt. i 5,6 zb.

23-latek występuje głównie na pozycjach centra oraz silnego skrzydłowego. W zespole Górnika będzie ostatnim, szóstym obcokrajowcem i dołączy do wcześniej zakontraktowanych Mike Scotta, Ike Smitha, Leemeta Bocklera, Treya Diggasa i Kenny'ego Goinsa. Właśnie z Goinsem, wcześniej podpisanym Michałem Nowakowskim oraz Dariuszem Wyką stworzy podkoszowy kwartet wałbrzyszan.

- To młody, bardzo ambitny zawodnik. Wykazuje się dużą walecznością, zwłaszcza na atakowanej tablicy, co może być dla nas bardzo istotne w fazie ofensywnej. Dobrze pracuje na nogach, co powinno ułatwić nam agresywną grę w obronie pick and rolla - mówi nam Andrzej Adamek po podpisaniu nowego gracza.

Zespół w komplecie

Górnik kontynuuje przygotowania do nowego sezonu w Wałbrzychu. Białoniebiescy są już w komplecie i mają za sobą pierwszy mecz kontrolny. Wałbrzyskanie we własnej hali wygrali ze Srńmi Photomate Pišek 90:78, a punkty

dla zwycięzców zdobywali: Diggs 24, Bojanowski 13, Goins 13, Bockler 13, Wyka 8, Puchalski 8, Nowakowski 5, Scott 4, Karwik 2, Szelażek 0. Już 5 września 2026 r. podopieczni trenera Adamka zagrają z wicemistrzem Polski Zastalem w Zielonej Górze, 11 września Górnik podejmie BK KVIS Pardubice, a w dniach 16-17 września zostanie rozegrany turniej z okazji 80-lecia Górnika Wałbrzych. Ostatnim sprawdzianem przed rozpoczęciem rozgrywek o mistrzostwo Polski będzie dla podopiecznych trenera Andrzeja Adamka zaplanowany na 24 września sparing z GTK w Gliwicach. Na inaugurację nowego sezonu 5 października o godz. 19.00 Górnik zmierzy się we Włocławku z Anwillem.

Zamek gra z Górnikiem

1 września 2026 r. Prezes Zarządu Górnik Kosz sp. z o.o. Jakub Lewandowski podpisał umowę z Prezesem Zarządu Zamek Książ sp. z o.o. Dorotą Koralewską, na mocy której spółka zarządzająca zamkiem pozostanie sponsorem tytularnym klubu na kolejny sezon. A 14 września w Zamku Książ zostanie zorganizowana oficjalna prezentacja zespołu.

(RED, źródło: <https://gornikwalbrzych.com.pl/>)

OGŁOSZENIE

30 LAT TEMU BYLIŚMY
PIERWSI

DALEJ JESTEŚMY
Z WAMI

OKNA
DRZWI
SERWIS

MOSKITIERY



e-mail: rol@rol.pl
74 84 256 01



887 488 001
e-mail: biuro@bmrpolska.pl

Z NASZYM OKNAMI UZYSKASZ DOTACJĘ W RAMACH PROJEKTU CZYSTE POWIETRZE

@citydruk.pl
DRUKARNIA WIELKOFORMATOWA
www.citydruk.pl

**BŁYSKAWICZNY
DRUK
CYFROWY
I WIELKOFORMATOWY**



WAŁBRZYCH ul. Parkowa 4, tel. 607 602 520 www.sklep.citydruk.pl

USŁUGI

(1) Oferuję renowacje, poziomowanie pomników, malowanie liter i różne prace wokół nagrobków. Tel. 788 975 501

(4) **Serwis Anten. Montaż, naprawy, ustawianie. Pomoc techniczna. Gwarancja dobrego odbioru. Dobre ceny, krótkie terminy!** Tel. 606 937 229.

(4) **KUCHNIE, meble na wymiar, SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY i inne stolarskie. TANIO!** Tel. 692-123-981.

MOTORYZACJA

(4) Kupię stare motocykle oraz szkolne przekroje silników i maszyn parowych, a także syreny strażackie. Tel. 889-706-226.

KUPIĘ

Kupię rower stacjonarny. Tel. 605 094 686.

(17) **Kupię starocie: dokumenty, zdjęcia, odznaczenia, zegarki, militaria, figurki i paterki z okresu PRL-u, szkło kolorowe, komiksy i inne przedmioty.** Tel. 604-574-501.

NIERUCHOMOŚCI



**Głuszycza Górna
ul. Kłodzka 8
tel. 882068300
e-mail: info@zolnieruk.pl
www.zolnieruk.pl**

Oferujemy naszym Klientom bezpieczne i sprawne przejście przez cały proces zakupu lub sprzedaży, aż do momentu umowy końcowej związanej z jej nabyciem/zbyciem.

Pomożemy w określeniu stanu prawnego i kompletowaniu dokumentów. Zapraszamy do bliższej, bezpłatnej prezentacji!

Sprzedam mieszkanie spółdzielcze w Wałbrzychu: ul. Broniewskiego, VI piętro, pow. 53,80 m² - 3 pokoje z kuchnią i łazienką oraz WC osobne.. Cena 330 tys. zł.

Sprzedam lokal mieszkalny w Głuszycy Górnej: II piętro, pow. 39,94 m² - 3 pokoje z kuchnią i łazienką. Cena 135 tys. zł.

Sprzedam działki w Świerkach w Gminie Nowa Ruda: 47 ar odrólniona (70zł/m²) i 36 ar (30 zł/m²).

Sprzedam działkę rolno-budowlaną o pow. 4 821 m² w miejscowości Niwa w powiecie kłodzkim. Cena 225 tys. zł.

Sprzedam Ośrodek Wypoczynkowy (2ha) w Rzecze. Idealne miejsce do prowadzenia działalności turystycznej przez cały rok. Cena 3,5mln zł. Cena DO NEGOCJACJI!!

Sprzedam budynek hotelowo-noclegowy w Rzecze: 15 pokoi na działce 10 lub 16 arów. Cena 999 tys. zł.

Sprzedam mieszkanie do remontu w Głuszycy Górnej przy stacji kolejowej: pow. 51,34 m², dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Cena 99 tys. zł.

Informacje dotyczące nieruchomości zostały sporządzone na podstawie oświadczeń i nie są ofertą w rozumieniu przepisów prawa, mają charakter wyłącznie informacyjny i mogą podlegać aktualizacji, zalecamy ich osobistą weryfikację. Serdecznie zapraszamy do naszego biura w Głuszycy i na stronę www.zolnieruk.pl.

TANIE UBEZPIECZENIA

• KOMUNIKACYJNE
• MAJĄTKOWE
• NA ŻYCIE

WSPÓŁPRACUJEMY
ZE WSZYSTKIMI FIRMAMI!

Oferujemy profesjonalną pomoc przy rejestrowaniu pojazdów: załatwienie wszelkich formalności w Urzędzie Skarbowym, Urzędzie Celnym oraz w Wydziale Komunikacji.

BIURO:

ul. Słowackiego 8
(I piętro w budynku kancelarii adwokackiej)
tel.: **600 814 572**
agnieszka.malecka@onet.eu

Tartak Urbaniak oferuje:
więźby dachowe, ogrodzenia,
deski: tarasowe, podłogowe, boazeryjne,
elewacyjne (różne profile)
opał iglasty
Jedlina Zdrój, ul. Kłodzka 29
Tel. (74) 845 56 50, 509 52 60 12

**WULKANIZACJA
KLIMATYZACJA**

Jedlina-Zdrój
ul. Kłodzka 29d
tel.: 781 454 045
czynne: pn-pt 8:00-20:00, sob 8:00-14:00



Q SERVICE



SZYBKI SERWIS, PEWNY ODBIÓR, GWARANCJA JAKOŚCI

Mechanika pojazdowa: m.in. wymiana klocków hamulcowych, rozrządu, sprzęgła; remonty silników i zawieszenia; serwis klimatyzacji; wulkanizacja; dynamiczna wymiana olejów w automatycznych skrzyniach biegów; komputerowa diagnostyka silnika

tel. 696 473 695, 609 899 811 / ul. Lubelska 3 w Wałbrzychu (dawny Polmozbyt)
dojazd od ul. Mazowieckiej (wjazd w lewo za komendą policji)
Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 17.00
w soboty w godz. 8.00 – 14.00

Okna LUCH

- najtańsze okna, które polubisz!

5 lat gwarancji,

perfekcyjny montaż.

Przystępna cena! Raty!

Ponadto wymieniamy stare

uszczelki w oknach PCV.

Kontakt: Okna LUCH,

ul. Mickiewicza 69 w Wałbrzychu
74 843 22 84, 605 430 006

Profesjonalny

montaż

nawiewników

do okien PCV.

Tel. 508 39 38 35.

P.H.U. - „MAJA” Sp.J.
na rynku od 1998 roku.

Oferuje

ubezpieczenia:

- komunikacyjne

- majątkowe

- grupowe



Wałbrzych

Pl. Magistracki 10

(obok ratusza),

ul. Zamkowa 4.

Tel. 74/ 666-55-44

74/ 842-36-23

Kom. 603-79-62-54

605-74-37-71

SKLEP i SERWIS ROWEROWY

ul. Mickiewicza 3b
w Wałbrzychu

tel. (74) 847 15 14
lub 723 460 076



Zapraszam!
Radosław Romanik

**DOBRE SKLEPY
ROWEROWE**



Burmistrz Miasta
Kamienna Góra informuje,
że na tablicy ogłoszeń
w Urzędzie Miasta zostały
wywieszone wykazy z dnia
1 września 2026 r.
nieruchomości przeznaczonych
do dzierżawy, najmu i sprzedaży.

DB 2010 .PL

GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

Tygodnik DB 2010

Redakcja i biuro ogłoszeń

ul. Wysockiego 27,

58-300 Wałbrzych

tel. 791 87 34 77

e-mail: redakcja@db2010.pl

reklama@db2010.pl,

www.db2010.pl

Wydawca: PPHU Media-Plan
Redaktor naczelny: Robert Radczak

Uwaga! Redakcja nie ponosi
odpowiedzialności
za treść ogłoszeń i reklam.
Tekstów niezamówionych nie zwracamy.

DB 2010 .PL

GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

• Ogłoszenia okolicznościowe • Podziękowania • Kondolencje • Nekrologi
w Tygodniku DB 2010, w portalu db2010.pl, na Facebooku

ATRAKCYJNE CENY!

Tel. 791 87 34 77

ZDROWY BALANS

PROGRAM FESTIWALU

w DNIU 10 WRZEŚNIA 2026

Hala Spacerowa - Scena Główna

11:00- 12:00 Panel zdrowie psychiczne

- „Ja i moje potrzeby w kontekście relacji, regulacja emocji w byciu tu i teraz. Elementy ACT.” Warsztaty - wystąpienie będzie poświęcone rozpoznawaniu możliwych przyczyn trudnych zachowań dzieci i młodzieży, sposobom reagowania przez rodziców i opiekunów oraz praktycznym metodom wspierania młodych osób w sytuacjach kryzysowych i wychowawczo trudnych - *Agnieszka Kopciuch Katarzyna Kalinowska-Turek - Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu.*
- Elementy psychoterapii dla młodzieży - *Kazimierz Żdziebło - Centrum Terapeutyczne SUPEREGO, Wrocław.*
- Wystąpienie zapraszające na wykład (11:45) - *dr hab. Jarosław Józwiak - Centrum Terapeutyczne Alma, Warszawa*

12:00-13:00 Panel seniorzy

- Wykład o udarze - *lek. Maciej Nazarewicz - Specjalistyczny Szpital im. dra A. Sokołowskiego w Wałbrzychu*
- Choroby wieku postmenopauzalnego - Czy operować? Czy leczyć zachowawczo? - *lek. Krzysztof Zaranek - SSGP w Wałbrzychu*

13:00-14:00 Koncert mis tybetańskich

Występ przed Muszlą Koncertową

14:00-15:00 Koncert jazzowy

Zespół Maja Świdarska: *Maja Świdarska - wokal, Łukasz Schmidt - saksofon sopranowy, Michał Olejnik - fortepian, Michał Trykajło - kontrabas, Bartosz Muniak - perkusja*

15:00-16:30 Panel nt.: stresu, wypalenia zawodowego

- Kultura dobrostanu - *Marek Gawroń*
- Kultura Harmonii - *Magdalena Pytel*
- Projekt Pełnej Pracowni Dobrostanu - *Barbara i Krzysztof*

Hala Spacerowa - Mała Scena

10:00-17:00

Aktywności Szpitala Ginekologiczno-Położniczego

- Standard żywienia kobiet w ciąży i w okresie poporodowym - rozmowa z dietetykiem, ulotki.
- Program bezpłatnych badań prenatalnych w Specjalistycznym Szpitalu Ginekologiczno-Położniczym im. E. Biernackiego w Wałbrzychu - ulotki.
- Program profilaktyki raka szyjki macicy - rozmowa z położną, ulotki.
- Szkolenie z resuscytacji krążeniowo-oddechowej noworodka.
- Rozdawanie ulotek na temat prowadzonego przez Specjalistyczny Szpital Ginekologiczno-Położniczy im. E. Biernackiego w Wałbrzychu Programu profilaktycznego w celu zapobiegania wysiłkowego nietrzymania moczu.

4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką we Wrocławiu

Aktywności z zakresu:

- pierwszej pomocy (pokazy, szkolenie)
- pomiaru składu ciała

ANS Strefa Dietetyki

- Analiza składu ciała i porady dietetyczne - *Dietetycy ze studentami ANS AS wykonają i omówią analizę składu ciała oraz przeprowadzą poradę dietetyczną dla chętnych w każdym wieku.*
- Warsztaty dla dzieci - *Gra lub tablica z piramidą zdrowego żywienia do skonstruowania dla dzieci.*
- Stanowisko ze zdrowymi przekąskami - *Cukr-off-nia przedstawi swoje produkty z możliwością degustacji i kupna.*

ANS Strefa pielęgniarstwa

- Samobadanie i parametry zdrowia
- *Wczesne wykrycie raka piersi zwiększa szansę na wyleczenie! - nauka samobadania piersi na тренаżerach.*
- *Zadbaj o siebie - wczesne wykrycie raka jęder równa się wyleczeniu! - nauka samobadania jęder na тренаżerach.*
- *Kontroluj swoje serce i układ krążenia - pomiary parametrów życiowych (ciśnienie tętnicze, tętno, saturacja) i pomiar glikemii.*

ANS Strefa kosmologii

- Strefa beauty - odkryj moc makijażu i poczuć się wyjątkowo! - *Makijaże podkreślające naturalne piękno wykonywane przez studentki kosmologii ANS AS.*

ANS Strefa ratownictwa medycznego

- Pierwsza pomoc
- BLS AED dla dorosłych i dzieci.

Projekt współfinansowany z budżetu
Samorządu Województwa Dolnośląskiego



FESTIWAL

KULTURY I ZDROWIA

ZIEMI WAŁBRZYSKIEJ W SZCZAWNIE-ZDRÓJU

10-13 WRZEŚNIA 2026



FESTIWAL KULTURY I ZDROWIA

Pod patronatem Senator RP Pani Agnieszki Kołacz-Leszczyńskiej i
Przewodniczącego Sejmiku Dolnośląskiego Pana Jerzego Pokoja



Stop the bleed – tamowanie krwawień przy wykorzystaniu symulatorów ran: postrzałowej, noża i siekiery.

ANS Strefa technik dentystycznych

- Piękny uśmiech - *Modelowanie korony zębowej - prezentacja przez studentów technik dentystycznych ANS AS wykonywania korony zębowej (warsztaty).*

Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu

- Stoisko z gramy psychologicznymi oraz porady dietetyczne u dietetyka klinicznego - *Pani Marta Świątek*

Pijalnia Wód Mineralnych - Strefa Centrum Zdrowia Psychicznego

11:00-16:00 Rozmowy ze specjalistami z zakresu zdrowia psychicznego

- Profilaktyka zdrowia psychicznego: *Tomasz Drzyzga - Specjalista Psychoterapii Uzależnień, Dorota Drzyzga - Specjalista Psychoterapii Uzależnień, Joanna Kwaśniewska - Psycholog, Psychoterapeuta, Monika Wiśniewska - Terapeuta Środowiskowy, Agnieszka Adamkiewicz - Pracownik Socjalny, Terapeuta Środowiskowy, Martyna Babecka - Psycholog, Agnieszka Kopciuch - Specjalista Psychoterapii Dzieci i Młodzieży, Certyfikowany Psychoterapeuta, Psycholog, Katarzyna Kalinowska-Turek - Psychoterapeuta, Marta Mikołajczyk - Psychoterapeuta, Bartosz Guścin - Psycholog, Tymoteusz Jaworski - Psycholog.*

Teatr Zdrojowy - Scena

11:00-12:00

- Sposoby wyjścia z uzależnienia - *pan Marek Gawroń, Instytut Maxa Webera*

12:00-12:30

- Zarządzanie sobą w czasie - *dr Anna Kaczmarek, Politechnika Wrocławska*

12:30-13:00

- Profilaktyka raka szyjki macicy - szczepienia przeciw HPV (profilaktyka pierwotna), oraz regularne badania przesiewowe (profilaktyka wtórna) - *dr n. med. Roman Puskasz - Specjalistyczny Szpital Ginekologiczno - Położniczy im. E. Biernackiego w Wałbrzychu*

13:00-13:45

- Dławiące wczesna diagnoza ADHD ma znaczenie - *dr hab. Jarosław Józwiak - Centrum Terapii Alma, Warszawa*

13:45-14:00

- Dietoterapia w XXI wieku - *Magdalena Pytel - Rozkwit, Akademia Harmonii, Wrocław*

14:00-15:30

- Misy tybetańskie. Sesje relaksacyjne gongów i mis tybetańskich - *Pełna Pracownia Dobrostanu - Wrocław*

Dom Zdrojowy - Sala Kominkowa i Brydżowa

09:00-09:45 Blok I

- (Sala Kominkowa) ADHD u dzieci i młodzieży. Jak rozpoznawać objawy i dławczego wczesna diagnoza ma znaczenie. Wprowadzenie do tematyki ADHD, najczęstsze objawy i trudności w funkcjonowaniu dzieci oraz młodzieży, konsekwencje późnej diagnozy oraz rola rodziców, nauczycieli i specjalistów we wczesnym rozpoznawaniu problemu. - *Mgr Tomasz Kuriata, psycholog dzieci i młodzieży, Alma Wrocław*
- (Sala Brydżowa) Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Jak rozpoznawać sygnały i kiedy reagować. Najczęstsze trudności psychiczne występujące u młodych osób, sygnały ostrzegawcze, na które warto zwracać uwagę, oraz rola nauczycieli, pedagogów i rówieśników we wspieraniu osób w kryzysie. - *Mgr Paulina Dobrowolska, psycholog dzieci i młodzieży, Alma Wrocław*

10:00-10:45 Blok II

- (Sala Kominkowa) ADHD w praktyce. Emocje, codzienne funkcjonowanie i dostępne formy wsparcia. Regulacja emocji jako jeden z kluczowych aspektów ADHD, praktyczne sposoby wspierania dzieci, młodzieży i dorosłych oraz przegląd dostępnych form pomocy dla osób z ADHD i ich opiekunów. - *Mgr Tomasz Kuriata, psycholog dzieci i młodzieży, Alma Wrocław*
- (Sala Brydżowa) Jak i gdzie szukać pomocy? Rola psychologa, psychoterapeuty i innych specjalistów. Odczarowanie wizyty u psychologa, omówienie dostępnych form wsparcia, obalenie najczęstszych mitów oraz praktyczne wskazówki dotyczące tego, kiedy i w jaki sposób szukać profesjonalnej pomocy. - *Mgr Anna Sączawa, psycholog, CT Alma Wrocław*

9.00 - 12.00 Blok III

- (Hol Domu Zdrojowego) Temat do prelekcji: „W świecie filtrów i porównań - social media a zdrowie psychiczne, relacja z ciałem i jedzeniem” - *mgr Alicja Zielińska - psycholog, psychoterapeuta CBT, mgr Aleksandra Zastawny - Dietetyk kliniczny i psychodietetyk, Umbratherapy*

Dom Zdrojowy - Strefa Ruchu

11:30-12:00 Warsztaty Oddechowe Projekt Odetchnij

12:15-12:45 Joga Projekt Odetchnij

13:00-13:45 Warsztaty Oddechowe Projekt Odetchnij

14:00-14:30 Joga Projekt Odetchnij