REKLAMA

DOMINIK BAFIA

Zakład Pogrzebowy

WAŁBRZYCH :
ul. Broniewskiego 2A, ul. Armii Krajowej 24
SOKOŁOWSKO : ul. Słoneczna 5

24H 500 669 070

nagrobki pomniki kremacje

www.centrumpogrzebowewalbrzych.pl

Czwartek, 8 kwietnia 2021 r. ✪ nr 14(525) ✪ www.db2010.pl ✪ ISSN 2450-6397 ✪ NAKŁAD ŁĄCZNY 15 000 egz.

DB 2010 .PL

GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

Dotacje na inwestycje

Gminy z Aglomeracji Wałbrzyskiej dostały kolejne pieniądze z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Już wiadomo, na co zostaną przeznaczone.

Boguszów - Gorce

- Kolejne dobre wieści dla naszej gminy. 400 tys. zł przyznane z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych przeznaczymy na budowę nowych miejsc postojowych wraz z przebudową drogi dojazdowej do Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego Dzikowiec – mówi pełniący funkcję burmistrza Krzysztof Kumorek.

Gmina Czarny Bór

Czarnoborski samorząd otrzymał dofinansowanie w wysokości 300 000 zł.

- Pieniądze zostaną wydatkowane na zagospodarowanie przestrzeni publicznej przy obiektach edukacyjnych w Gminie Czarny Bór. Powstaną: nowe miejsca postojowe, oświetlenie, mała architektura, place zabaw, stojaki na rowery – wylicza Adam Górecki, wójt Gminy Czarny Bór.

Gmina Głuszyca

- Otrzymalismy dofinansowanie w wysokości 740 tys. zł z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych na utworzenie strefy aktywności gospodarczej w Głuszycy – mówi Roman Głód, burmistrz Głuszycy. - Pozyskana kwota będzie stanowiła wkład własny gminy do projektu, który gmina złożyła do Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Aglomeracji Wałbrzyskiej w ramach Osi priorytetowej I. Przedsiębiorstwa i innowacje, Działanie 1.3 Rozwój przedsiębiorczości Regionalnego Programu Operacyjnego Dolnego Śląska na lata 2014-2020. Dzięki współpracy z ZIT AW może udać się pozyskać nawet 100% zwrotu poniesionych kosztów na przedsięwzięcie. Inwestycja polegać będzie na zagospodarowaniu terenu poprzemysłowego o powierzchni 2 ha przeznaczonego na prowadzenie działalności gospodarczej. Projekt zakłada wykonanie robót drogowych – budowę drogi wewnętrznej ze zjazdami z drogi powiatowej, chodnikami oraz miejscami postojowymi. Powstaną kanalizacje sanitarna z oczyszczalnią ścieków, deszczowa i sieć wodociągowa. Cały teren zostanie oświetlony oraz przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Celem projektu jest doprowadzenie do ożywienia gospodarczego poprzez pozyskanie inwestorów zainteresowanych uruchomieniem działalności na terenie gminy. Zagospodarowany teren przyczyni się również do poprawy wizerunku miasta.

Gmina Mieroszów

- 400 000 zł z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych przeznaczymy na projekt przebudowy sieci wodociągowej w Nowym Siodle. Inwestycja obejmie przebudowę sieci wodociągowej o długości 2,5 km, która powstanie na terenie 14 działek w obrębie Nowe Siodło. Dzięki tej inwestycji woda zostanie doprowadzona do zbiornika głównego i tym samym zasili miasto Mieroszów oraz sołectwa: Nowe Siodło, Golińsk Sołectwo, Kowalowa – podkreśla Andrzej Lipiński, burmistrz Mieroszowa.

Szczawno - Zdrój

Uzdrowiskowa Gmina Miejska Szczawno-Zdrój otrzymała dofinansowanie w kwocie 2,8 mln zł. Z tych pieniędzy realizowane będą dwa wieloelementowe projekty inwestycyjne.

Pierwszy to budowa miejsca obsługi turysty przy ul. Mickiewicza. W ramach zadania planowana jest budowa miejsc parkingowych z wyznaczonymi miejscami dla kamperów, budowa wiaty turystycznej, wykonanie stacji ładowania rowerów elektrycznych oraz zakup i montaż zbiorników na wodę deszczową. Kwota dofinansowania tego zadania wynosi 1 200 000 złotych.

Drugi to wykonanie rodzinnych tras rowerowych na wraz z niezbędną infrastrukturą. Zadanie obejmuje następujące działania: wykonanie/wytyczenie ścieżek rowerowych o różnych poziomach trudności, służących również do uprawiania nordic walking, narciarstwa biegowego oraz terenoterapii dla kuracjuszy; wypożyczalnia rowerów wraz z zakupem rowerów elektrycznych; budowę stacji ładowania dla rowerów elektrycznych oraz wiat turystycznych; budowę strony internetowej z kodami QR, informującej o przebiegu tras rowerowych. Kwota dofinansowania tego projektu wynosi 1 600 000 złotych.

(RED)

Nowego burmistrza wybiorą 9 maja?

31 marca 2021 r. ukazało się rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów, na mocy którego przedterminowe wybory burmistrza Boguszowa – Gorc mają się odbyć 9 maja 2021 r.

To kolejne rozporządzenie w sprawie wyborów w Boguszowie – Gorcach. Najpierw 28 grudnia 2020 r. ukazał się projekt rozporządzenia z którego wynikało, że głosowanie miało się odbyć w 7 marca 2021 r., ale już 19 stycznia 2021 r. opublikowany został nowy projekt rozporządzenia, zmieniający wcześniejsze rozporządzenie, na mocy którego termin wyborów został przesunięty z 7 marca na 11 kwietnia 2021 r. Zmiana terminu wyborów podyktowana była sytuacją epidemiczną, która jest niekorzystna i dynamicznie zmienna. Choć ogłoszone ostatnio przez rząd ograniczenia, wywołane dużym wzrostem zakażeń koronawirusem, mają obowiązywać do 9 kwietnia 2021 r. to jednak wybory - właśnie z powodu szalejącej pandemii – znów zostały przełożone. Tym razem, według rozporządzenia, opublikowanego 31 marca 2021 r., mieszkańcy Boguszowa – Gorc mają wybrać nowego włodarza 9 maja 2021 r.

Nowy termin głosowania oznacza także zmianę innych terminów związanych z tą elekcją:

- do 30 kwietnia 2021 r. – składanie wniosków o sporządzenie aktu pełnomocnictwa do głosowania przez wyborców niepełnosprawnych oraz przez wyborców, którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat;
- do 4 maja 2021 r. – składanie przez wyborców wniosków o dopisanie ich do spisu wyborców w wybranym obwodzie głosowania na obszarze miasta,
- zgłaszanie zamiaru głosowania korespondencyjnego przez wyborców podlegających w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych;

7 maja 2021 r. o godz. 24.00 – zakończenie kampanii wyborczej;

8 maja 2021 r. – przekazanie spisów wyborców przewodniczącym obwodowych komisji wyborczych;

9 maja 2021 r. w godz. 7.00–21.00 – głosowanie.

(RED)

REKLAMA

Chcesz mieć zdrowe i piękne stopy?

Skorzystaj z pomocy podologa

Lato coraz bliżej, a ty wstydzisz się pokazać swoje stopy? Chcesz się pozbyć uciążliwych problemów związanych ze stopami, a także dowiedzieć się jak o nie prawidłowo dbać? Skorzystaj z pomocy podologa, który wykona pedicure podologiczny, czyli specjalistyczny zabieg na stopach.

Czym się różni pedicure podologiczny od kosmetycznego?

- Różnica pomiędzy pedicure podologicznym a kosmetycznym polega na tym, że zabieg kosmetyczny polega na pielęgnacji zdrowych stóp, natomiast podologiczny jest zabiegiem leczniczo–pielęgnacyjnym – wyjaśnia podolog z salonu Le Mirage w Wałbrzychu przy ul. B. Chrobrego 14. – Zabieg kosmetyczny z reguły obejmuje kąpiel stóp, usunięcie zrogowaciałego naskórka, pielęgnację paznokci oraz całych stóp przy pomocy specjalistycznych masaży z użyciem odpowiednich kremów. Standardowo taki zabieg trwa do godziny. Natomiast pedicure podologiczny, nazywany także medycznym, jest dużo dłuższy i bardziej skomplikowany. Specjalista podolog, podczas pierwszej wizyty, musi przeprowadzić z pacjentem dokładny wywiad, by poznać jego choroby i dolegliwości. Taka wiedza umożliwia przeprowadzenie odpowiedniego zabiegu. Jednak często bywa tak, że wymagana jest także konsultacja z lekarzem specjalistą np. w zakresie dermatologii czy chirurgii.

Kto może skorzystać z zabiegu leczniczo – pielęgnacyjnego, wykonywanego przez podologa?

- Pedicure podologiczny przeznaczony jest dla osób, które borykają się z różnymi dolegliwościami związanymi ze stopami. Najczęściej są to: odciski, modzele, brodawki, pękające pięty oraz wrastającymi, wkręcające się, grub bądź zdeformowane paznokcie. W gabinecie podologicznym mamy także do czynienia z chorobami stóp, do których zaliczamy grzybicę i łuszczycę oraz stopę cukrzycową lub reumatyczną.

Kiedy należy zgłosić się na pedicure podologiczny?

- Najlepiej od razu, gdy zauważymy niepokojące zmiany na naszych stopach. Po pierwsze dlatego, że pogarszający się stan stóp za sprawą np. odcisków, pękających pięt czy wrastających paznokci, utrudnia codzienne funkcjonowanie. Po drugie: podolog może stwierdzić, że objawiające się problemy ze stopami są wynikiem jakiejś choroby i wtedy niezbędna jest wizyta u lekarza specjalisty. Dbałość o stopy jest niezwykle ważna w przypadku osób chorych na cukrzycę, ponieważ zaniedbania w skrajnych przypadkach mogą doprowadzić nawet do amputacji.

Gdzie w Wałbrzychu można skorzystać z pedicure podologicznego?

- Zapraszam do salonu Le Mirage w Wałbrzychu, który ma siedzibę przy ul. B. Chrobrego 14. Zachęcam także do wcześniejszego kontaktu telefonicznego pod numerem 784 176 461. Oczywiście zabiegi w naszym salonie odbywają się zgodnie z o obwiązującymi przepisami sanitarnymi.

PEDICURE PODOLOGICZNY

Dla osób, które borykają się z:

- odciskami, modzelami, brodawkami
- chorobami stóp (grzybica, łuszczyca)
- wrastającymi, wkręcającymi, grubymi bądź zdeformowanymi paznokciami
- pękającymi piętami
- stopą cukrzycową lub reumatyczną

Zapraszamy do salonu
Le Mirage
Wałbrzych
ul. B. Chrobrego 14
Tel. 784 176 461

Finalistki z IV LO

Wałbrzyskie licealistki zakwalifikowały się do finału olimpiady o ubezpieczeniach społecznych.

Siódma edycja Olimpiady „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych" w całości odbywa się formule on-line. Po etapie wojewódzkim Olimpiady znamy już najlepsze drużyny w kraju, które 16 kwietnia powalczą w wielkim finale.

Dolny Śląsk będzie reprezentowany przez Amelię, Klaudię i Wiktorię - uczennice IV Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Integracyjnymi i Sportowymi w Wałbrzychu, które wygrały etap wojewódzki, wykazując się największą wiedzą o ubezpieczeniach społecznych wśród uczniów dolnośląskich szkół.

- To już kolejny sukces tej drużyny. W poprzedniej edycji olimpiady uczennice z IV LO również wygrały półfinał. Tematyka ubezpieczeń społecznych nie jest łatwa, ale dziewczyny ciężko pracują i angażują się w dodatkowe formy rozwijania wiedzy ubezpieczeniowej – mówi Magdalena Walter, koordynator ds. komunikacji społecznej i edukacji w wałbrzyskim oddziale Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. - Prowadzenie działalności gospodarczej i wynikające z tego obowiązki ubezpieczeniowe, prawo do świadczeń, historia ubezpieczeń społecznych – to niektóre tematy, jakie pojawiły się w zestawie pytań testowych - dodaje.

Od roku szkolnego 2021/2022 Olimpiada organizowana przez ZUS jest na liście konkursów przedmiotowych Ministerstwa Edukacji i Nauki. Laureaci olimpiady są zwolnieni z części egzaminu zawodowego w zawodach technik ekonomista i technik rachunkowości. Dodatkowo – dzięki współpracy ZUS z uczelniami – laureaci olimpiady otrzymują indeksy na wybrane kierunki np. administracyjne, prawne i ekonomiczne. Uczniowie szkół ponadpodstawowych, którzy rywalizują w olimpiadzie, najpierw uczestniczą w autorskim programie edukacyjnym „Lekcje z ZUS". Każdego roku w lekcjach bierze udział do 30 tysięcy uczniów z ponad tysiąca szkół.

(IKM)

Wspominają Krzysztofa Krawczyka

5 kwietnia 2021 r. zmarł piosenkarz Krzysztof Krawczyk. Śmierć wokalisty, który w okolicach Wałbrzycha miał rodzinę, wywołała wiele wspomnień wśród mieszkańców naszego regionu.

Krzysztof Krawczyk był jednym z najpopularniejszych polskich piosenkarzy. Popularność zyskał w latach 60-tych XX wieku w zespole Trubadurzy, a w latach 70 i 80-tych z powodzeniem kontynuował karierę solową, którą przerywał wyjazdami do USA. Po przemianach w 1989 r. z sukcesami powracał na scenę, m.in. tworząc niezapomniane duety z Goranem Bregoviciem i Edytą Bartosiewicz. W 1986 roku ta Telewizji Polskiej nagrał w zamku Książ recital złożony z najpiękniejszych polskich kolęd. Ale związki Krzysztofa Krawczyka z ziemią wałbrzyską były większe, przede wszystkim za sprawą mieszkających tu krewnych, o czym wspominał podczas koncertu, który odbył się 12 lutego 2012 roku w Teatrze Zdrojowym w Szczawnie – Zdroju.

Śmierć Krzysztofa Krawczyka przywołała wśród mieszkańców naszego regionu wiele wspomnień.

- Pewnej niedzieli, przejeżdżając przez nasze miasteczko, odwiedził nasz kościół w Boguszowie. Nie byłoby w tym może nic wyjątkowego, gdyby nie fakt, że Pan Krzysztof zaśpiewał podczas mszy jeden z psalmów. Byłem wtedy w kościele, a On był ze swoją żoną Ewą i chyba jeszcze z kierowcą. To było za czasów, kiedy w naszej parafii pracował ksiądz Grzegorz Góra, pamiętam że jak Krzysztof śpiewał ten psalm, to Ksiądz Grzegorz nagrywał to małą kamerą. Kiedy wróciłem do domu i powiedziałem rodzinie kto był w naszym kościele na mszy, nikt mi nie uwierzył. Wzięli to za kolejny mój żart, bo faktycznie, lubię sobie czasem pożartować, ale tym razem była to najszczersza prawda. Taka jest moja własna historia, związana z osobą Krzysztofa Krawczyka. Nigdy tego śpiewu na żywo w kościele nie zapomnę... – mówi Artur Wiaderny z Boguszowa – Gorc.

Wspomnieniem tego samego nabożeństwa podzieliło się wielu innych mieszkańców Boguszowa – Gorc i Szczawna - Zdroju, w których piosenkarz miał rodzinę. Wiele osób wspominało również Jego oficjalne występy w Wałbrzychu i Szczawnie – Zdroju, publikując zdjęcia z artystą oraz wydawnictwa z Jego autografami.

(RED)

DB 2010 .PL
GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

Zawinił system

Do redakcji Tygodnika DB 2010 zgłosiło się kilku Czytelników, którzy 2 kwietnia musieli długo czekać na szczepienie w Starej Kopalni w Wałbrzychu. – To przez problemy z ogólnopolskim systemem rejestracji – wyjaśnia prezydent Wałbrzycha dr Roman Szełemej, który zapowiedział uruchomienie pierwszego punktu, w którym będzie można się zaszczepić bez wysiadania z samochodu.

Po fali pozytywnych komentarzy na temat Centrum Szczepień w Wałbrzychu (m.in. pochwały kierowała piosenkarka Maryla Rodowicz), w Wielki Piątek pojawiała się się wiele głosów niezadowolenia. - Organizacja szczepień w Starej Kopalni jest skandaliczna! Choć przyjechaliśmy na umówioną godzinę, to musieliśmy czekać na szczepienie około 5 godzin! Jest problem także z zaparkowaniem, zwłaszcza w przypadku osób niepełnosprawnych – relacjonował jeden ze naszych Czytelników.

Sprawę wyjaśnił prezydent miasta. - Dzisiaj, z powodu niestabilności systemu e-rejestracja Ministerstwa Zdrowia, zmagamy się od rana z przestojami w punkcie szczepień w Starej Kopalni. System informatyczny działa skandalicznie wolno, pacjenci muszą czekać na swoją kolej z 3- godzinnym opóźnieniem. Prosimy zachować dystans, słuchać poleceń straży miejskiej, postępować zgodnie ze wskazówkami wolontariuszy. Robimy wszystko, aby jak najszybciej Państwa zaszczepić. Codziennie punkt szczepień obsługuje kilkadziesiąt osób. Personel medyczny, straż miejska, informatycy, wolontariusze. Cześć z nich spędza tam minimum 12 godzin dziennie. Podobnie będzie w nadchodzące święta – mówi dr Roman Szełemej, prezydent Wałbrzycha.

Niestety, wiele osób przyjeżdżających na szczepienia, parkuje samochody przed wejściem głównym do Starej Kopalni (od strony ulicy Wysockiego), utrudniając, a czasami nawet blokując wjazd do bezpłatnego parkingu, który znajduje się po lewej stronie, za Fabryką Okien ROL.

Ale mamy także dobre wiadomości dla osób, które chcą się zaszczepić w Wałbrzychu.- Do połowy kwietnia na placu po dawnej zajezdni MPK przy ul Armii Krajowej 82 powstanie pierwszy w Polsce punkt szczepień typu drive-thru, czyli szczepienie bez wysiadania z samochodu. Przy pracach nad przygotowaniem tego miejsca pomagają nam TAURON Dystrybucja S.A. oraz Budimex SA, za co serdecznie dziękuję – dodaje Roman Szełemej.

(RED)

Zmiany organizacji ruchu

Budowa obwodnicy Wałbrzycha powoduje kolejne zmiany w organizacji ruchu w różnych rejonach miasta.

Po Wielkanocy nastąpiło otwarcie drugiej jezdni ul. Łączyńskiego w Szczawnie – Zdroju na odcinku między rondem a dzielnicą Podzamcze.

- Tym samym nastąpiło rozdzielenie wlotu i wylotu dla ul. Łączyńskiego na dwie jednokierunkowe jezdnie. Ruch pieszych przewidziano po północnej stronie jezdni ul. Łączyńskiego. Nastąpiła także zmiana w tymczasowej organizacji ruchu na ul. Chrobrego w Wałbrzychu, polegająca na poprowadzeniu ruchu pojazdów bypassem na nowowybudowany odcinek ul. Kolejowej oraz zamknięciu wjazdu z ul. Chrobrego na ul. Czerwonego Krzyża – informuje kierownictwo budowy obwodnicy Wałbrzycha.

7 kwietnia nastąpiło przywrócenie ruchu dwukierunkowego na ul. Żeromskiego w Wałbrzychu w kierunku do Szczawna-Zdroju, na odcinku od dworca kolejowego Wałbrzych Miasto do skrzyżowania z ulicą Starachowicką. Tego samego dnia wprowadzony został ruchu wahadłowy w rejonie cmentarza przy ul. Żeromskiego. Dwukierunkowy ruch jest sterowany za pomocą sygnalizacji świetlnej.

(RED, fot. Budimex)

REKLAMA

CZAS NA DOBREGO GOSPODARZA!

WIEDZA, ODWAGA, SKUTECZNOŚĆ

BOGUSZÓW GORCE 2021

ludwiczuk2021

ZRÓBMY TO RAZEM DLA GMINY

ROMAN LUDWICZUK
KANDYDAT NA BURMISTRZA BOGUSZOWA - GORC

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW:
KWW OBYWATELSKIE POROZUMIENIE SAMORZĄDOWE

Gospodarka komunalna
- Zinwentaryzowanie i unormowanie gospodarki mieszkaniowej np. pustostany
- Udostępnienie gruntów pod budownictwo
- Remonty lokali mieszkaniowych i infrastruktury przy mieszkaniach:
  Koniec z przenośnymi toaletami obok budynków
- Odzyskiwanie i zagospodarowanie terenów pod budownictwo mieszkaniowe np. „Browar"

Społeczeństwo
- Aktywizacja seniorów - stworzenie miejsc spotkań, organizacja zajęć
- Wsparcie i opieka nad osobami niepełnosprawnymi i ich rodzinami
- Ścisła współpraca z Wałbrzyskimi jednostkami służby zdrowia - punktami szczepień COVID-19
- Powołanie rady społecznej przy burmistrzu i radzie miasta w sprawie bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców
- Wsparcie i współpraca z organizacjami pozarządowymi

Transport
- Obwodnica BOGUSZOWA
- Obwodnica GORC
- Uruchomienie komunikacji lokalnej np. Stary Lesieniec – Boguszów, Kuźnice - Boguszów, Gorce – Kuźnice

Przedsiębiorczość
- Wspieranie lokalnych przedsiębiorców poprzez wykorzystanie ich potencjału
- Powołanie Społecznej Rady Przedsiębiorców pod patronatem burmistrza i rady miasta

Sport i Rekreacja
- Rozbudowa i użytkowanie infrastruktury sportowo-rekreacyjnej, w szczególności Dzikowca, stadionów sportowych
- Promocja sportu wśród dzieci i młodzieży – wsparcie klubów i organizacji
- Promocja miasta poprzez sport – organizacja imprez sportowych, np. Sudecka 100
- Wsparcie dla klubów sportowych z Boguszowa - Gorc

Zbierają na pomnik Ayrtona Senny w Wałbrzychu

- Odsłonięcie pomnika Ayrtona Senny odbędzie się 1 maja 2021 roku – mówi Jerzy Mazur.

Ponad 125 osób wpłaciło już w sumie ok. 8 tys. zł na wsparcie wyjątkowego przedsięwzięcia Jerzego Mazura, który w Muzeum Górnictwa i Sportów Motorowych w Wałbrzychu chce postawić pomnik wybitnego kierowcy wyścigowego Ayrtona Senny. Swoją cegiełkę może dołożyć każdy.

- Niech to wszystko służy pokoleniom, niesie dodatkowe przesłanie, a przy okazji cieszy oko i duszę. Nagrodą za moją dotychczasową pracę na rzecz tego miejsca jest dla mnie widok gości z całego świata oraz rodzin z małymi dziećmi, które spędzają tu całe godziny. Teren muzeum to dawna kopalnia, nasze dziedzictwo od 500 lat. Powinno ono trwać dla nas i dla przyszłych pokoleń, by uczyć nas tego jak dobrze żyć - podkreśla Jerzy Mazur, lokalny pracodawca, pomysłodawca pomnika A.Senny, fundator Muzeum Górnictwa i Sportów Motorowych w Wałbrzychu oraz znany polski kierowca wyścigowy i rajdowy.

Odsłonięcie pomnika Ayrtona Senny odbędzie się 1 maja 2021 roku (w 27. rocznicę jego ostatniego wyścigu podczas Grand Prix San Marino na torze Imola). Szczegółowy plan wydarzenia nie jest jeszcze dostępny, jednak z pewnością przyciągnie ono wzrok całego sportowego świata.

Zbiórka jest dostępna na stronie https://zbieram.pl/pomnik-senny-w-walbrzychu.

(BGK)

Obywatelskie zatrzymanie

- Na widok samochodu osobowego poruszającego się ul. Bystrzycką w Wałbrzychu całą szerokością drogi, świadek zdarzenia postanowił zadzwonić na policję i kiedy nadarzyła się okazja, na ul. Noworudzkiej zajechał drogę kompletnie pijanemu kierującemu i odebrał kluczyki, nie pozwalając mu kontynuować jazdy. Powiadomieni o zdarzeniu funkcjonariusze Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu chwilę później zatrzymali mężczyznę. Badanie na zawartość alkoholu potwierdziło, że 33-latek miał w organizmie ponad 3,5 promila tej substancji. Funkcjonariusze odebrali podejrzanemu prawo jazdy i osadzili w policyjnej izbie zatrzymań. Teraz za popełnione przestępstwo jazdy w stanie nietrzeźwości kierującego czeka sprawa sądowa. 33-latek za kratami więzienia może spędzić 2 lata. Grozi mu także dożywotni zakaz kierowania pojazdami oraz wysoka grzywna. Warto podkreślić, że właściwa reakcja świadka pozwoliła uniknąć tragedii na drodze - mówi podkomisarz Marcin Świeży, Oficer Prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Wałbrzychu.

(RED)

Mieszkańcy zadecydują

8 kwietnia zakończy się głosowanie na najlepsze projekty zgłoszone do realizacji w ramach Funduszu Toyoty – „Dobre pomysły zmieniają nasz świat" w 2021 roku.

Przypomnijmy: mieszkańcy mogą zagłosować na wybrane przez siebie projekty z aglomeracji wałbrzyskiej, zgłoszone przez lokalne organizacje non-profit. Każdy oddany głos oznacza jeden punkt przyznany danemu projektowi.

W pierwszym etapie wnioski były oceniane na postawie kryteriów takich jak: współpraca z innymi partnerami, liczba pracowników Toyoty zaangażowanych w projekt oraz promocja. Następnie komisja złożona z przedstawicieli partnerów funduszu czyli: Toyoty, Fundacji Edukacji Europejskiej, Zespołu Szkół nr 5 w Wałbrzychu przyznała punkty poszczególnym projektom na postawie: zbieżności projektu z priorytetami Toyoty (ekologia, mobilność, edukacji techniczna, sport i bezpieczeństwo na drogach), zaspokajanie potrzeb i rozwiązywanie problemów lokalnej społeczności oraz kreatywności projektu. Teraz na najlepsze projekty mogą głosować mieszkańcy. Głosowanie prowadzone jest na dedykowanej stronie www.FunduszToyoty.pl, na której można też zapoznać się z koncepcjami zagospodarowania przestrzeni dla poszczególnych projektów. Koncepcje zostały przygotowane przez uczniów i nauczycieli architektury krajobrazu Zespołu Szkół nr 5 w Wałbrzychu w oparciu o materiały przekazane przez organizacje non-profit biorące udział w konkursie grantowym. Pomimo trwającej pandemii oraz zdalnego nauczania, praca uczniów i nauczycieli trwała od grudnia. Na podstawie punktacji ze wszystkich etapów konkursu ogłoszonych zostanie 5 projektów z aglomeracji wałbrzyskiej, które otrzymają granty z Funduszu Toyoty, do 20 tysięcy złotych każdy. Ich realizacja planowana jest pomiędzy kwietniem a październikiem br.

(RED)

PROJEKTY Z AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

1. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 5 im. B. Malinowskiego, Boguszów Gorce
- projekt „Bezpieczna droga do szkoły i terenu obiektu OSiR"
- 175 punktów

2. Muzeum Wsi Sudeckiej i Techniki Mikroskopowej, Głuszyca
- projekt „Plenerowe eksperymentarium wodne"
- 165 punktów

3. Szkoła Podstawowa nr 3 w Głuszycy
- projekt „Bezpieczne przejście dla pieszych"
- 160 punktów

4. Fundacja Z INNEJ BAJKI, Świdnica
- projekt „Budowa Edukacyjnego Placu Zabaw na terenie istniejącego placu przy u. Polna Droga"
- 155 punktów

5. OPS Mieroszów
- projekt „Polana pod Czerwoną Skałą"
- 155 punktów

6. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 15, Wałbrzych
- projekt „Miasteczko rowerowe"
- 140 punktów

7. Miejska Szkoła Podstawowa, Szczawno Zdrój
- projekt „Nasze rady na odpady"
- 140 punktów

REKLAMA

ALFA REWAL
Ośrodek wypoczynkowy

Znajduje się w starej części Rewala, bezpośrednio przy kameralnym parku i jedyne 100 m od pięknej piaszczystej plaży. Pokoje są przytulne i komfortowe, a budynek otacza ogród wyposażony w ławki i meble ogrodowe.

WIELKANOC 2021
wyżywienie HB, śniadanie świąteczne
4 DNI * 3 NOCE 450 zł/os
5 DNI * 4 NOCE 599 zł/os

MAJÓWKA 30.4 – 3.5.2021
wyżywienie HB
4 DNI * 3 NOCE 399 zł/os

WCZASY PRZED I PO SEZONIE
(do 25.6.2021 i po 1.9.2021)
3 DNI * 2 NOCE 260 zł/os
4 DNI * 3 NOCE 390 zł/os
5 DNI * 4 NOCE 499 zł/os
6 DNI * 5 NOCY 615 zł/os
7 DNI * 6 NOCY 720 zł/os
8 DNI * 7 NOCY 799 zł/os
9 DNI * 8 NOCY 880 zł/os
14 DNI * 13 NOCY 1399 zł/os

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!
ul. Szczecińska 2, 72-344 Rewal
+48 503 581 728, biuro@alfatour.pl
www.alfa-rewal.pl

REKLAMA

Stowarzyszenie Dzieci i Rodzin Zasadniczej Szkoły Zawodowej Specjalnej
ul. Mickiewicza 24
58-300 Wałbrzych
e-mail: sdirwalbrzych@wp.pl

Regon: 891505158 NIP: 886 273 72 92 KRS: 0000165867

Stowarzyszenie Dzieci i Rodzin Zasadniczej Szkoły Zawodowej Specjalnej jest organizacją non profit, zrzeszeniem nauczycieli i terapeutów od lat zajmujących się poprawą funkcjonowania osób niepełnosprawnych w sferze społecznej i zawodowej.

Stowarzyszenie Dzieci i Rodzin Zasadniczej Szkoły Zawodowej Specjalnej zwraca się z uprzejmą prośbą o przekazanie 1% w celu realizacji przedsięwzięć związanych z szeroko pojętą rehabilitacją społeczno – zawodową osób niepełnosprawnych. Jak do tej pory Stowarzyszenie prowadzi Warsztaty Terapii Zajęciowej jak również wielkim sukcesem było utworzenie i uruchomienie pierwszego w subregionie wałbrzyskim Zakładu Aktywności Zawodowej dla osób niepełnosprawnych w stopniu znacznym oraz umiarkowanym.

REKLAMA

REKLAMA

Zakażeni policjanci na ulicach?

Janusz Bartkiewicz

Wróciłem! Po sześciu tygodniach pobytu w szpitalu z powodu zarażenia się koronawirusem, wróciłem do domu, niestety z problemami dotyczącymi płuc. Leczenie trwa i zapewne tak szybko się nie zakończy. Zaraz po powrocie (w szpitalu nie miałem pełnej łączności internetowej) przejrzałem moją skrzynkę poczty elektronicznej, w której znalazłem maila wysłanego mi przez wałbrzyskich policjantów lub policjanta. Ponieważ jego treść jest niesamowicie bulwersująca, postanowiłem spełnić ich prośbę, aby mieszkańcy Wałbrzycha i powiatu zostali poinformowani z jakimi problemami funkcjonariusze muszą się borykać na służbie i jakie zagrożenie - nie tylko dla siebie, swych rodzin, ale również dla mieszkańców Wałbrzycha i powiatu - codziennie generują. Do przysłanego maila dołączony był tekst pisma, które jego autorzy 26.03.2021 r. skierowali do Komendy Głównej Policji z prośbą o natychmiastową interwencję w opisywanej przez siebie sprawie. W związku z tym postanowiłem skierować stosowne pytanie do rzecznika prasowego Komendy Głównej Policji i Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu, z prośbą o pilne potwierdzenie, że wspomniane pismo faktycznie to tych jednostek trafiło i jakie konkretne w związku z tym działania zostały podjęte. Ale, niezależnie od tego, czy uzyskam potwierdzenie, czy też odpowiedź nie nadejdzie, treść pisma skierowanego do Komendy Głównej Policji opublikuję na łamach Tygodnika DB 2010 w następnym tygodniu.

Zdaję sobie sprawę, że przysłany mi mail ma charakter anonimu, ale z drugiej strony w pełni podzielam obawy funkcjonariuszy, że ujawnienie się autorów tej swoistej prośby o interwencję medialną, naraziło by ich na niezasłużone i przykre konsekwencje w postaci niechybnego mobbingu, a nawet prób zastosowania odpowiedzialności dyscyplinarnej. W takich - niestety - czasach żyjemy, że ludzie boją się z otwartą przyłbicą mówić głośno prawdę…

A oto treść maila, który 1 kwietnia 2021 roku wpłynął na moją skrzynkę poczty elektronicznej. Jego treść publikuję w dobrej wierze, że nie jest to jakiś ponury żart ze strony kogoś, kto chciały ze mnie mocno zakpić i narazić mnie na odpowiedzialność karną. Dlatego – na wszelki wypadek – nie posługuję się nazwiskami, które w mailu podane są w pełnym brzmieniu:

W załączeniu udostępniamy pismo, które w dniu 26.03.2021 r. trafiło do Komendy Głównej Policji w Warszawie oraz Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu, dotyczące rażącego postępowania kierownictwa Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu w związku z ujawnieniem zarażeń koronawirusem wśród funkcjonariuszy komendy. Niestety nasze pismo pozostało bez echa, nikt nie rozmawiał z osobami wymienionymi w piśmie, nie odwołano absurdalnej, narażającej życie i zdrowie policjantów oraz mieszkańców akcji poszukiwany. W wałbrzyskiej policji osoby z podejrzeniem zarażenia wirusem Sars-cov-2 są ukrywane i zmuszane do pracy, a kwarantanna jest dla naszych przełożonych pojęciem całkowicie abstrakcyjnym. Policjanci zmuszani są do pisania notatek o dobrym samopoczuciu i na tej podstawie kierowani są do służby. Nasi przełożeni nie wiedzą lub udają, że nie wiedzą, że osoby bezobjawowe zarażają tak samo jak osoby objawowe. Przykładem jest opisany w piśmie przypadek Mariusza Z., który zakażenie przechodzi bezobjawowo, a do pracy (pomimo obligatoryjnej 10-dniowej kwarantanny) został skierowany na podstawie notatki. Efektem tego jest już kilku chorych policjantów Wydziału Kryminalnego, którzy następnie zarazili swoje rodziny. Ile osób zostało zarażonych podczas wykonywania przez Policjantów czynności służbowych tego nie dowiemy się nigdy. W chwili obecnej działania naszych przełożonych skierowane są na udowadnianie Policjantom, że zarazili się poza pracą ponieważ nie przestrzegali tzw. obostrzeń. Panowie ci boją przyznać się, że powodem choroby wielu funkcjonariuszy jest ich lekceważący stosunek do obowiązujących przepisów. Panowie L., K., czy K. (członkowie ścisłej kadry kierowniczej KMP – dop. JB) zabarykadowali się miesiące temu w swoich gabinetach i ryzykują życiem i zdrowiem naszym, naszych rodzin i wałbrzyszan. Wszystko to tylko po to aby codziennie rano móc zameldować do Wrocławia ile osób wylegitymowano, ile pojazdów skontrolowano czy ile mandatów zostało nałożonych za brak maseczek. Pseudo wyniki są dla nich ważniejsze niż ludzkie życie i zdrowie. W chwili obecnej jesteśmy w szczytowym momencie trzeciej fali a dla nich liczą się tylko mandaty i legitymowani. W całym kraju zamknięte są galerie, siłownie, hotele, restauracje a my musimy narażać się tylko i wyłącznie dla statystyki i tego aby Panowie Komendanci byli dobrze oceniani i premiowani. Jeszcze raz podkreślamy, że 90% naszych czynności nie służy ratowaniu życia i zdrowia ludzkiego, a czystej statystyce i chorej satysfakcji naszych przełożonych. Nie mamy najmniejszych wątpliwości, że nasi przełożeniu wielokrotnie popełnili przestępstwo z art.165 kk oraz naruszyli wszystkie wytyczne rządowe. Niestety jesteśmy pewni, że Policja zatuszuje tę sprawę, a jedyne czynności jakie podejmie skierowane będą na ustalanie kto się poskarżył. Mając na uwadze powyższe zwracamy się do Państwa o pomoc i nagłośnienie w/w sprawy. Wszystkie opisane fakty są w 100% prawdziwe i większość Policjantów je potwierdzi."

http://janusz-bartkiewicz.eu

***

Redakcja nie odpowiada za przedstawione dane, opinie i stwierdzenia, które stanowią wyraz osobistej wiedzy i poglądów autora. Treści zawarte w felietonie nie odzwierciedlają poglądów i opinii redakcji.

Inaczej na alejach Lipowych

Ze względu na rozpoczynający się remont alej Lipowych w Świebodzicach, 6 kwietnia 2021 r. nastąpiła zmiana organizacji ruchu na tej ulicy.

W związku z zaistniałą sytuacją, przystanki komunikacji miejskiej przy ulicy Aleje Lipowe zostaną tymczasowo wyłączone.

- Rozpoczynają się prace związane z długo wyczekiwanym remontem alej Lipowych. Nastąpiła zmiana organizacji ruchu. Przystanki komunikacji miejskiej zostały tymczasowo wyłączone. Autobusy przejeżdżać będą ulicą Wolności, gdzie na wysokości Miejskiego Domu Kultury ustawiony zostanie przystanek tymczasowy. Autobusy linii 0 przejeżdżać będą ul. Świdnicką, z przystankiem koło poczty. O kolejnych zmianach będziemy informowali na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Świebodzicach. Zaplanowane prace podniosą estetykę ulicy, poprawią komfort użytkowania i podniosą bezpieczeństwo – mówi Paweł Ozga, burmistrz Świebodzic.

(RED)

Zmiany rozkładów jazdy

Pasażerowie komunikacji miejskiej w Wałbrzychu i ościennych gminach muszą uważać na częste zmiany rozkładów jazdy autobusów.

Dział Komunikacji Zbiorowej ZDKiUM w Wałbrzychu informuje, że w związku ze zmianą organizacji ruchu na ul. Mazowieckiej i Browarnej w Wałbrzychu, od 8 kwietnia autobusy linii nr 2 relacji: Sobięcin – Piaskowa Góra nie będą obsługiwać przystanku położonego przy stacji Wałbrzych Centrum. Od 8 kwietnia ulica Mazowiecka i Browarna będą ulicami jednokierunkowymi, wjazd na dworzec kolejowy będzie możliwy wyłącznie ulicą Mazowiecką, a wyjazd ul. Browarną. Autobusy linii 2, kursujące z Piaskowej Góry do Sobięcina, obsługiwać będą przystanek przy stacji Wałbrzych Centrum bez zmian, podobnie jak autobusy linii 5, 12 i 15.

Przypomnijmy, że ze względu na wprowadzone ograniczenia, od 20 marca 2021 r. autobusy linii komunikacyjnych nr 2 i C nie obsługują przystanku położonego przy Galerii Victoria. Ze względu na zamknięcie przejścia granicznego z Czechami, autobusy linii nr 15 kończą jazdę przy granicy państwa w Golińsku, a nie w Mezimesti. Z uwagi na nowy rozkład jazdy pociągów Kolei Dolnośląskich, zmianie uległy także rozkłady linii autobusów nr 1 i 2.

(RED)

REKLAMA

Willa Alfa zaprasza

MAJÓWKA
4 dni w Kudowie - Zdroju
30.04 – 3.05.2021 r.
Ze śniadaniem | **349** zł
zamiast ~~599~~ zł
Ze śniadaniem
i obiadokolacją | **399** zł
zamiast ~~599~~ zł

Długi weekend czerwcowy
BOŻE CIAŁO 2021
2.06 – 6.06.2021 r.
Ze śniadaniem | **439** zł
zamiast ~~699~~ zł
Ze śniadaniem
i obiadokolacją | **529** zł
zamiast ~~799~~ zł

Willa Alfa • ul. Słoneczna 12a • 57-350 Kudowa Zdrój • tel.: 510 150 966
recepcja@alfakudowa.pl • www.alfakudowa.pl • www.facebook.com/willaalfakudowa/

Okiem psychologa: **janusowe oblicze samotności** (2)

Marek Gawroń

Gdy przyjmiemy, że wskaźnikiem samotności jest stan cywilny, czy wielkość gospodarstwa domowego, to do worka ludzi samotnych wrzucamy wszystkich, którzy mieszkają sami lub są singlami. Z danych statystycznych wynika, że np. ponad 40% Szwedów mieszka samotnie, równocześnie wyniki innych badań pokazują, że tylko ok 13% mieszkańców tego kraju odczuwa samotność. Zarówno w badaniach naukowych, jak i w codziennych rozmowach traktujemy samotność i izolację społeczną jakby to o były te same zjawiska. Tymczasem człowiek, który spędza większość swojego czasu sam lub świadomie izoluje się społecznie, niekoniecznie odczuwa samotność. Inny paradoks, wynikający z problemów metodologicznych w diagnozie poziomu samotności, ujawniają badania przeprowadzone w Danii. Szacuje się, że odsetek mieszkańców tego kraju odczuwających samotność sięga 30% i jest jednym z najwyższych w Europie. Z drugiej strony Duńczycy od lat zajmują czołowe miejsce w badaniach nad poczuciem szczęścia i długowiecznością. Te niespójne wyniki każą nam z ogromną ostrożnością formułować ogólne wnioski dotyczące zasięgu zjawiska samotności oraz jego wpływu na dobrostan ludzi na całym świecie. Wprawdzie wyniki wielu badań ujawniają korelację pomiędzy samotnością, a np. zaburzeniami psychicznymi, w tym z rozwojem depresji, spadkiem odporności organizmu i kłopotami ze zdrowiem fizycznym czy ryzykiem demencji w późniejszym wieku, jednak z uwagi na fakt, że w przypadku badań korelacyjnych nie da się ustalić związku przyczynowego(czy to samotność jest przyczyną np. depresji, czy to raczej depresja, uwarunkowana genetycznie, jest przyczyną poczucia samotności) pomiędzy badanymi zmiennymi, należy także być uważnym, aby nie wyciągać zbyt pochopnych wniosków o destrukcyjnym wpływie samotności na nasze życie. Uwzględniając wszystkie wymienione problemy i pułapki metodologiczne uzasadnione wydaje się zaproponowane wcześniej rozróżnienie samotności (tej głębokiej i mrocznej) i bycia osobnym oraz rozważenie ich osobno, ukazując specyfikę tych dwóch stanów uczuciowych (mentalnych), a także ich odmienny wpływ na poczucie dobrostanu u ludzi.

Samotność jest świadomym uczuciem, co oznacza, że wiąże się z refleksją i namysłem nad własnym życiem i jego poznawczą oceną. Nie wystarczy po prostu zostać samemu, czy żyć w samotności. Samotnym można się poczuć tylko wtedy, kiedy zdajemy sobie sprawę, że w naszym życiu nie ma innych ludzi, głębokich z nimi więzi, których bardzo pragniemy. Jak zauważa jeden z największych samotników wśród polskich pisarzy, nieżyjący już J. Pilch „samotność to nieobecność drugiego człowieka, głód drugiego człowieka, tęsknota za drugim człowiekiem, to egzystencjalne niespełnienie". Uczucie samotności jest zatem przeciwieństwem poczucia wspólnoty. Wspólnota, w której można się naiwnie i bezrefleksyjnie zanurzyć, jest „ciepłym kręgiem" powiada Goran Rosenbeg. Wewnątrz ciepłego kręgu nie trzeba nic udowadniać, bowiem wszystko jest w nim z góry ustalone, naturalne i milczące. Zawsze można tam liczyć na współczucie i pomoc. Wspólnota jest zatem z założenia nieświadoma siebie, a więc nie można się w niej poczuć samotnie (gdyż samotność wymaga refleksji). Tak rozumiana wspólnota jest rajem utraconym, czymś współcześnie już niemożliwym.(przynajmniej w naszym kręgu kulturowym). Porzuciwszy wspólnotę tracimy poczucie bezwarunkowego bezpieczeństwa (odtąd skazani jesteśmy na nieustanne jego tracenie i ponowne odbudowywanie wewnątrz kruchych więzi lub w obrębie własnego niepewnego ja), ale zyskujemy wolność, wartość tak bardzo dziś cenioną, bez której nie wyobrażamy sobie życia i za którą życie gotowi jesteśmy oddać.

Opuszczenie bezpiecznej przystani wspólnoty i wyruszenie w podróż na otwarte i bezkresne morze wolności i niezależności oferuje wprawdzie nowe przygody i możliwości, ale równocześnie otwiera potencjalną otchłań samotności, która od tej pory będzie już na zawsze czyhać tuż obok, gotowa w każdej chwili opanować umysły podróżników. Opuściwszy wspólnotę nie ma już do niej powrotu. Utrata niewinności jest nieodwracalna - powiada Z.Bauman i dalej zauważą, że naprawdę szczęśliwym można być, dopóki się nie wie, jak bardzo jest się szczęśliwym. Nie można poczuć samotności bez świadomości i oceny własnego życia. W indywidualnej i niczym nie skrepowanej żegludze pozostaje jedynie od czasu do czasu przycumować do jakiejś nowej wspólnoty, ale tylko na moment. Z czasem może się jednak okazać, że w żadnej przystani nie znajdujemy już nic, co przytrzymałoby nas do niej na trochę dłużej.

Osoba głęboko samotna czuje się obco w każdej wspólnocie i do żadnej wspólnoty nie należy. Taka samotność doskwiera mocno, od takiej samotności chce się uciec, a więc uciec także od siebie takiego, jakim się jest. Taka samotność ma jedno tylko oblicze - tragiczne i mroczne. Ludzie, którzy znaleźli się w jej lodowatej przestrzeni nie mówią i nie piszą o niej, nie dzielą się nią z innymi, nie szukają podobnych do siebie po to, by się przekonać, że inni także bywają samotni i poczuć z nimi jakąś abstrakcyjną więź. W związku z tym można przypuszczać, że tacy ludzie nie biorą udziału w badaniach psychologicznych, nie odpowiadają na ankiety, bowiem nie są tym w najmniejszym stopniu zainteresowani (wzięcie udziału to przejaw nadziei). Tymczasem doświadczenie głębokiej samotności jest z natury przeżyciem intymnym, nie nadającym się na widok publiczny. Nie można być zupełnie samotnym żyjąc nadzieją na spotkanie bratniej duszy. Bo przecież, gdy pojawia się nadzieja znika poczucie samotności i nie ważne, że tylko na chwilę. Z takich chwil można ułożyć sobie życie, zbudować własną, sensowną opowieść. Samotność to brak jakiejkolwiek opowieści, to życie oparte na rutynowych czynnościach, to egzystowanie w lodowatej pustej przestrzeni, w której nie da się przysiąść w jakimś „ciepłym miejscu", by się w nim ogrzać.

Nie ulega wątpliwości, że przetrwanie ludzkiego gatunku zawdzięczamy miedzy innymi naszej społecznej naturze. Ludzie są stworzeniami na wskroś społecznymi. Związki i głębokie więzi z partnerem, rodziną i plemieniem sprzyjają zachowaniom afiliacyjnym (np. altruizmowi, współpracy), które zwiększają prawdopodobieństwo, że całkowicie zależne od dorosłych potomstwo osiągnie wiek rozrodczy. Związki z innymi na poziomie indywidualnym i zbiorowym zwiększają także nasze szanse na przeżycie w trudnych lub wrogich środowiskach. Zachowania te ewoluowały, aby zapewnić ludziom przeżycie, rozmnażanie się i opiekę nad potomstwem. Z badań wynika, że prawie 80% naszej dziennej aktywności spędzamy w towarzystwie innych ludzi, a czas spędzony z przyjaciółmi, rodziną, współmałżonkiem, dziećmi i współpracownikami oceniany jako bardziej satysfakcjonujący niż czas spędzony samotnie. Ale korzyści z kontaktu z innymi ludźmi nie ograniczają się jedynie do naszego dobrostanu. Wyniki ciekawych badań (Lending a Hand: Social Regulation of the Neural Response to Threat James A. Coan, Hillary S. Schaefer, Richard J. Davidson z 2006 roku) przy użyciu funkcjonalnego rezonansu magnetycznego pokazały, że kobiety, które w takcie eksperymentu trzymały dłoń swojego partnera odczuwały mniejszy ból fizyczny niż te, które tego nie zrobiły. Kontakt społeczny sprzyja zatem lepszemu zdrowiu i dobremu samopoczuciu, prawdopodobnie poprzez regulację reakcji emocjonalnych w obliczu różnych życiowych problemów. Nic więc dziwnego, że samotność budzi w nas trwogę.

Można jednak podejrzewać, że ludzi żyjących współcześnie mniej trapi faktyczna, głęboka samotność, za to znaczniej bardziej i częściej lęk przed samotnością wynikający z coraz kruchszych i niepewnych relacji oraz z wpisanego na stałe w naszą kulturę konfliktu pomiędzy wolnością a wspólnotowością. Każde działania na rzecz bezpieczeństwa, jakie daje wspólnotowość, wymaga poświęcenia jakiejś części własnej wolności, a wolność możemy poszerzać tylko kosztem bezpieczeństwa. Być może chodzi też o to, że czasami dużo łatwiej jest żyć dla innych niż dla siebie. Ekstremalny strach przed samotnością zwany monofobią - jest zaburzeniem, które paraliżuje normalne funkcjonowanie. Ludzie dotknięci monofobią są niezdolni do samodzielnego funkcjonowania. Pozbawieni towarzystwa, doświadczają ataków paniki i czują się jakby mieli za chwilę umrzeć.

Uciekamy więc przed samotnością na różne sposoby, rzucając się w przypadkowe związki, pławiąc się w cudzym blasku celebrytów i osób znanych publicznie (świadczy o tym choćby liczba laików pod postami takich osób, nawet pod tymi, które są przerażającym bełkotem), czy lokując całą treść i sens własnego życia w swoich dzieciach. „Urodziłam dziecko, przyznaje jedna z uczestniczek badań, ze strachu przed pustką. Udało mi się (w ten sposób) uciec przed przerażającą wolnością" (cytat za: U i E.Beck, „Całkiem zwyczajny chaos miłości"). Ukrywamy nasze obawy przed innymi udając, że mamy swoje życie pod kontrolą (czy ucieczka przed samotnością nie jest w istocie ucieczką przed samym sobą?). Tymczasem wstydzimy się przyznać, że nasze więzi z innymi bywają często powierzchowne i nie dające nam satysfakcji. Wykorzystujemy także portale społecznościowe do przekonania innych, a zwłaszcza siebie, że nie żyjemy w społecznej próżni, że w każdej niemal chwili, zwłaszcza wówczas, gdy dopadają nas wątpliwości i niepokoje, możemy rozpocząć czat lub konwersację z wieloma znajomymi, zamieścić posta, który inni zobaczą i podzielą się z nami swoim wsparciem, obdarowując nas tak wyczekiwanym i krzepiącym lajkiem.

Ciąg dalszy za tydzień.

Od redakcji: autor jest psychologiem – terapeutą, coachem, ekspertem w wielu krajowych i międzynarodowych projektach badawczych oraz rozwojowych. Publikował w czasopismach naukowych z zakresu psychologii emocji, empatii i relacji terapeutycznych. Prowadzi prywatny gabinet. Kontakt: margaw@op.pl.

DB 2010 .PL
GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

Gmina Walim na weekend

Gmina Walim, położona w Górach Sowich, swoimi widokami potrafi zachwycić każdego. To wspaniałe miejsce na odpoczynek w gronie rodzinnym.

- Przepiękne krajobrazy, malownicze góry, bogato zdobione barwami przyrody jezioro Bystrzyckie, Park Krajobrazowy Gór Sowich, Rezerwat Przyrody Góra Choina oraz mnóstwo szlaków turystycznych zachęcają do spacerów. Bardziej aktywnym polecamy trasy rowerowe, rozpościerające się wśród gór. U nas jest pięknie! Zapraszamy do Krainy Sowiogórskich Tajemnic. Warto wykorzystać ten czas na wspólne rodzinne spacery i poznawanie nowych miejsc – zachęca Adam Hausman, wójt Gminy Walim.

Na obszarze Gminy Walim utworzono około 70 km górskich tras rowerowych, wchodzących w skład Strefy MTB Sudety. Są to doskonale przygotowane trasy, różnorodne pod względem długości i skali trudności, na terenach których znajduje się mnóstwo atrakcji turystycznych oraz miejsc do aktywnego wypoczynku, a także nietuzinkowych, często tajemniczych zabytków.

- Synoptycy podają, że najbliższy weekend ma być dość ciepły i nawet troszkę słoneczny. Dlatego serdecznie zapraszamy do Gminy Walim – Krainy Sowiogórskich Tajemnic. W naszej małej ojczyźnie znajdziesz piękno matki natury, tu będziesz stąpać po średniowiecznych zakątkach zamku Grodno, tu wejdziesz w głąb Ziemi, aby prześledzić nierozpoznane poniemieckie Sztolnie Walimskie, tu na pewno odpoczniesz. Mamy też nowe wspaniałe atrakcje – Centrum Bioedukacji Multimedialnej w zamku Grodno oraz najdłuższą w Polsce, wiszącą kładkę o konstrukcji wstęgowej – wylicza Adam Hausman.

(AM)

REKLAMA

Komunikat
Burmistrza Jedliny – Zdroju

W związku z obowiązującymi obostrzeniami i wskazaniami odnośnie pracy urzędów, zaleca się ograniczenie do niezbędnego minimum wizyt w Urzędzie Miasta Jedlina-Zdrój.

Od 22 marca 2021 r. sprawy niewymagające osobistego udziału prosimy załatwiać:

1. telefonicznie pod numerami telefonów:
   74 8422 215, 748455216, 74 88 55 054, 74 88 55 269,
2. **fax: 74 85 10 980,**
3. za pomocą środków komunikacji elektronicznej pod adresem:
   urzad@jedlinazdroj.eu
   lub poprzez Elektroniczną Skrzynką Podawczą: **EPUAP.**

WAŻNE:

1. Kasa zostaje zamknięta do dnia 9 kwietnia br.
2. Sprawy wymagające osobistej wizyty (USC, ewidencja ludności) będą załatwiane po uprzednim telefonicznym zgłoszeniu.

Zachęcamy do korzystania z elektronicznej formy korespondencji i płatności.

Leszek Orpel
Burmistrz Jedliny-Zdroju

Zagłosuj na MTB Walim

Walimska grupa rowerowa, od ponad 10 lat znana pod nazwą MTB Walim, to prężnie działająca ekipa miłośników sportów rowerowych. Należą do niej również członkowie Uczniowskiego Klubu Sportowego Orlik w Walimiu.

Dzięki podejmowanym inicjatywom, grupa ta rozbudza zainteresowania rowerowe wśród dzieci, a jednocześnie uczy je podejmowania inicjatyw i społecznego działania. To właśnie członkowie grupy MTB Walim, w tym młodzi rowerzyści pod kierownictwem ich opiekuna Artura Jarczoka, własną pracą wybudowali trasę rowerową cross country z najdłuższym w Polsce elementem technicznym tzw. rock gardenem. Takie inicjatywy nie mogą przejść bez echa, nic więc dziwnego, że młodymi sportowcami zainteresowało się Radio Wrocław. Z członkami grupy przeprowadzony został obszerny wywiad radiowy, a ich zaangażowanie zostało w docenione i grupa MTB Walim walczy o zwycięstwo w zorganizowanym przez Radio Wrocław plebiscycie na 5 najlepszych dolnośląskich inicjatyw rowerowych. Głosowanie na stronie internetowej https://www.radiowroclaw.pl/ trwa do 10 kwietnia 2021.

- Działalność amatorów sportów rowerowych, to nie tylko ruch i dbanie o zdrowie, to sposób na życie, ale też promocja Gminy Walim, dlatego zachęcamy do oddania na nich głosu – podkreśla Artur Jarczok, opiekun grupy MTB Walim.

(AM)

REKLAMA

Bezpłatne badania

Mieszkańcy Gminy Czarny Bór mogą wziąć udział w bezpłatnych badaniach przesiewowych wykrywających raka jelita grubego.

Do dyspozycji są testy do samodzielnego pobrania próbki pod kątem wykrycia krwi utajonej. Testy można odebrać w Urzędzie Gminy Czarny Bór przy ul. Głównej 18, a więcej informacji uzyskać pod nr tel. 74 8450-139, wew. 33.

W programie badań przesiewowych raka jelita grubego będą mogły wziąć udział:

- osoby w wieku 50 – 65 lat, niezależnie od wywiadu rodzinnego,
- osoby w wieku 40 – 49 lat, które mają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- osoby w wieku 25 – 49 lat, ze stwierdzoną mutacją genetyczną.

Testy są pierwszym etapem w diagnostyce raka jelita grubego. Jeśli dadzą wynik pozytywny, pacjent kierowany jest na kolejne, bardziej precyzyjne badanie – kolonoskopię. Obok darmowych testów, program gwarantuje pacjentowi kompleksową opiekę onkologiczną. W przypadku niepokojących zmian pacjent trafia na ścieżkę onkologiczną w Dolnośląskim Centrum Onkologii.

Program realizowany jest przy współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Dolnośląskiego we Wrocławiu i Dolnośląskim Centrum Onkologii we Wrocławiu na mocy Deklaracji Współpracy podpisanej przez wójta gminy Adama Góreckiego oraz Wicemarszałka Województwa Dolnośląskiego Marcina Krzyżanowskiego i wicemarszałka Grzegorza Macko.

(RED)

Książki dla szpitala

- Poruszeni obecnym stanem biblioteki Zakładu Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze, we współpracy z Departamentem Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego we Wrocławiu, postanowiliśmy zorganizować dla nich zbiórkę książek. Zachęcamy wszystkich do wsparcia tej akcji – mówią przedstawiciele studentów Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu na kierunku zdrowie publiczne.

- Cel i zasady są proste: książki mogą być nowe albo używane w dobrym stanie. Potraktuj to jakbyś miał podarować książkę swojemu przyjacielowi. Zależy nam, żeby tematyka była skierowana do osób dojrzałych. Zachęcamy do publikowania Twojego zdjęcia z książką lub kartką, na której będzie #KsiążkaOdSerca. Byłoby nam miło, gdybyś zapraszał swoich znajomych do wzięcia udziału i udostępniania całej akcji. Jak przekazać książkę? Dostarcz lub wyślij pocztą bezpośrednio do Zakładu Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu - ul. Parkowa 8, 58-379 Czarny Bór albo przekaż książki na adres: Departament Zdrowia, ul. Walońska 3-5, III-piętro pokój 301, 50-413 Wrocław. Można się z nami skontaktować za pośrednictwem Facebooka: https://www.facebook.com/events/2947280182221292/ - dodają organizatorzy akcji.

(RED)

Raport z **Gminy Głuszyca**

• Zmiany w OPS

W związku z sytuacją epidemiologiczną w Polsce dotyczącą rozprzestrzeniania się koronwirusa SARS-Cov-2, na podstawie Zarządzenia Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuszycy, do odwołania została zawieszona bezpośrednia obsługa klientów w Ośrodku Pomocy Społecznej w Głuszycy. Kontakt z OPS odbywa się jedynie drogą telefoniczną, mailową lub za pośrednictwem usług elektronicznych:

Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuszycy - tel. 74 880 82 95, e-mail: k.starzynska@opsgluszyca.pl, ops@opsgluszyca.pl; dział księgowości - tel. 74 880 82 95, e-mail: ops@opsgluszyca.pl; dział pracy socjalnej, świadczeń z pomocy społecznej i wspierania rodzin - tel. 74 845 63 43, -email: ops@opsgluszyca.pl; asystent rodziny tel. 537 300 932, e-mail: ops@opsgluszyca.pl; dział świadczeń rodzinnych i funduszu alimentacyjnego - tel. 74 845 64 48, tel. kom. 533 300 554, email: ops@opsgluszyca.pl.

W wyjątkowych sytuacjach bezpośredni kontakt z OPS możliwy jest po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym i z zachowaniem reżimu sanitarnego.

- W związku ze szczególną sytuacją apelujemy do mieszkańców Gminy Głuszyca aby zwrócić uwagę na osoby starsze, samotne, niepełnosprawne i chore przebywające w swoich mieszkaniach. Zachęcamy do niesienia im pomocy lub zgłaszania takich potrzeb do pracowników ośrodka pod numerami telefonów: 74 845 63 43 oraz 74 880 82 95 – podkreślają pracownicy OPS.

• Wcześniej zamów transport

Z uwagi na dużą ilość zamawianych przewozów wykonywanych w ramach usługi indywidualnego transportu door-to-door przypominamy, że chęć skorzystania z przejazdu należy zgłosić najpóźniej 3 dni przed planowanym terminem przejazdu pod numerem 74 88 66 758 (w godzinach 8:00 – 13:00) lub mailowo przewozy@gluszyca.pl. W celu usprawnienia przewozów uruchomiony został telefon komórkowy 690 637 515.

• Zbierają zielone

W Gminie Głuszyca zostaną przeprowadzone zbiórki odpadów zielonych. Najbliższa zbiórka zaplanowana jest na 10 kwietnia. Odpady zielone są to odpady komunalne stanowiące części roślin pochodzące z pielęgnacji terenów zielonych (liście, trawa). Odpady będą odbierane wyłącznie w oznaczonych workach. Adres odbioru odpadów należy wcześniej zgłosić telefonicznie pod numerem 74 88 66 753. Osobom, które zadeklarowały korzystanie z kompostownika w deklaracji, nie przysługują worki na odpady oraz odbiór w ramach akcji.

(MC)

REKLAMA

Paczki dla seniorów

Dzięki współpracy właścicieli i pracowników sklepu Dino w Mieroszowie oraz pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej w Mieroszowie zorganizowana została świąteczna zbiórka żywności dla osób najbardziej potrzebujących takiego wsparcia.

- OPS Mieroszów przekazał paczki żywnościowe 17 najbardziej potrzebującym pomocy seniorom z naszej gminy. Oprócz produktów żywnościowych, w paczkach były również środki ochrony osobistej. Dziękujemy za współpracę kierownictwu sklepu Dino w Mieroszowie – podkreślają burmistrz Mieroszowa Andrzej Lipiński oraz dyrektor i pracownicy OPS w Mieroszowie.

(RED)

Dwa witacze

Przy drodze krajowej nr 35 w Gminie Mieroszów zostały zainstalowane dwa nowe witacze. Na tablicach został umieszczony herb gminny, adres strony internetowej, a także nazwy miast partnerskich. - Zadaniem witaczy jest efektowne powitanie wjeżdżających gości oraz zachęcenie ich do odwiedzenia naszej gminy. Inwestycja ma przyczynić się do promocji gminy i regionu – wyjaśnia Mariusz Pawlak, zastępca burmistrza Mieroszowa.

(RED)

Dofinansują oczyszczalnie

Wójt Gminy Stare Bogaczowice zaprasza osoby fizyczne i wspólnoty mieszkaniowe do składania wniosków na dofinansowanie do budowy przydomowych oczyszczalni ścieków o przepustowości do 7,5 m3/d lub szczelnych zbiorników bezodpływowych na ścieki bytowe (szamb).

- Celem dotacji jest uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej przez stworzenie alternatywy dla zagospodarowania ścieków bytowych na obszarach, dla których budowa zbiorczej kanalizacji sanitarnej jest technicznie i ekonomicznie nieuzasadniona. Wnioski wraz z załącznikami należy składać w sekretariacie Urzędu Gminy Stare Bogaczowice od 12 kwietnia do 11 maja 2021 r. – mówi Mirosław Lech, wójt Gminy Stare Bogaczowice.

Regulamin udzielenia dotacji na ten cel oraz niezbędne formularze wniosków dostępne są na stronie internetowej http://www.starebogaczowice.ug.gov.pl/ lub http://bip.starebogaczowice.ug.gov.pl/dokumenty/1135 oraz w Urzędzie Gminy Stare Bogaczowice (pokój 225). Informacje na temat dofinansowania można także uzyskać telefonicznie pod numerami: 74 845 27 18 lub 74 845 21 65.

(RED)

Wymień piec z dopłatą

Gmina Stare Bogaczowice ogłosiła nabór, w trybie konkursu, wniosków o udzielenie grantów na dofinansowanie wymiany dotychczasowych wysokoemisyjnych źródeł ciepła w domach jednorodzinnych i mieszkaniach w domach wielorodzinnych.

Mieszkańcy Gminy Stare Bogaczowice wnioski o udzielenie grantu będą mogli składać w dniach 4 - 7 maja 2021 r. w godzinach 8.00 – 14.00. Wnioski wraz z kompletem dokumentów będą przyjmowane w sali sportowej Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Starych Bogaczowicach.

Celem projektu jest podniesienie jakości powietrza na obszarze Gminy Stare Bogaczowice, Gminy Czarny Bór, Gminy Miejskiej Kamienna Góra, Gminy Kamienna Góra oraz Uzdrowiskowej Gminy Miejskiej Szczawno-Zdrój. Projekt zakłada wymianę wysokoemisyjnych źródeł ciepła na źródła niskoemisyjne, na terenie Gmin objętych projektem, zgodnie z poniższymi danymi: Gmina Stare Bogaczowice (64 sztuki), Gmina Czarny Bór (95 sztuk), Gmina Miejska Kamienna Góra (196 sztuk), Gmina Kamienna Góra (133 sztuki) oraz Uzdrowiskowej Gminy Miejskiej Szczawno-Zdrój (89 sztuk).

O dofinansowanie mogą ubiegać się osoby fizyczne: właściciele domów jednorodzinnych, mieszkań w domach wielorodzinnych oraz najemcy mieszkań w domach wielorodzinnych. Grantobiorcy muszą posiadać prawo do dysponowania nieruchomością na cele realizacji projektu w odniesieniu do nieruchomości, na której realizowany będzie grant.

Pieniądze z dofinansowania mogą zostać przeznaczone na:

- modernizację systemów grzewczych, tj. wymianę wysokoemisyjnych źródeł ciepła na: instalację źródła ciepła opartego o odnawialne źródła energii (np. pomp ciepła), instalację kotła spalającego biomasę, instalację kotła spalającego paliwa gazowe;
- zakup i instalację systemów monitoringu i zarządzania energią (termostaty, czujniki temperatury, pogodowe, obecności, sterowniki, automatyczne układy regulacji, aplikacje komputerowe, gotowe systemy, urządzenia pomiarowe);
- zakup i montaż mikroinstalacji fotowoltaicznej: na potrzeby pozyskiwania ciepłej wody użytkowej, na potrzeby produkcji energii elektrycznej;
- przeprowadzenie modernizacji w celu ułatwienia dostępu do obsługi urządzeń przez osoby niepełnosprawne zamieszkujące w domu lub mieszkaniu, w którym dokonywana jest modernizacja źródła ciepła – w kwocie nie przekraczającej połowy wartości grantu.

Więcej informacji na stronie https://www.starebogaczowice.ug.gov.pl/.

(RED)

REKLAMA

REKLAMA

Ruszyła młodzieżowa liga zapasów kobiet

Za nami pierwsza runda dolnośląskiej ligi w zapasach kobiet młodziczek i młodszych dziewcząt. Turniej z udziałem 48 zawodniczek z 14 klubów został rozegrany w hali OSiR Boguszów-Gorce przy ulicy Olimpijskiej 1.

W premierowym turnieju - w dwóch grupach wiekowych i w 16 kategoriach wagowych - rywalizowały zawodniczki z 4 województw (dolnośląskie, lubuskie, wielkopolskie i opolskie): KS Sobieski Poznań, Agros Żary, Zapasy UKS ZST Lubsko , UKS Olimpijczyk Sulmierzyce, ULKS Bizon Milicz, UKS Olimpia Cieszków, MKS Rokita Brzeg Dolny - Zapasyy, ZKS Gogolin , Wiatr Wołów, Bielawianka Bielawa , Iron Bulls Bielawa, Sowa Pieszyce, Victoria Wałbrzych oraz gospodarze - Heros Boguszów-Gorce.

Reprezentantki Herosa wywalczyły na własnych matach 4 krążki - dwa złote: Regina Błaszkowska i Zuzanna Wołowicz oraz dwa srebrne: Miriam Błaszkowska i Magdalena Piaskowska.

Najlepsze w swoich kategoriach wagowych okazały się:

W grupie młodziczek (12-14 lat): 36 kg - Zuzanna Podgórska - ZKS Gogolin, 39 kg - Emilia Reich - Sobieski Poznań, 42 kg - Kinga Nowak - Victoria Wałbrzych, 46 kg - Regina Błaszkowska - Heros Boguszów-Gorce, 50 kg - Zuzanna Horbik - Bizon Milicz, 54 kg - Izabela Gronkowska - Agros Żary, 58 kg - Marta Łysek - Olimpia Cieszków, 62 kg - Magdalena Siedy - Wiatr Wołów, 66 kg - Dominika Jurgielewicz - ZKS Gogolin.

W grupie dzieci (młodsze dziewczęta - 9-11 lat): 27 kg - Zuzanna Nieśpiałowska (Sowa Pieszyce), 32 kg - Luiza Ślipińska (Bielawianka Bielawa), 37 kg - Maja Jurgielewicz (ZKS Gogolin), 40 kg - Zuzanna Wołowicz (Heros Boguszów-Gorce), 45 kg - Magdalena Bogucka - Sobieski Poznań, 2. miejsce - Magdalena Piaskowska (Heros), 47 kg - Zofia Szymańska (Sobieski Poznań), 2. miejsce - Miriam Błaszkowska (Heros).

Przed młodymi zapaśniczkami jeszcze 5 imprez w ramach ligi, a najbliższy odbędzie się prawdopodobnie na początku maja.

(RED)

Siatkarki grają o I ligę

MKS Chełmiec Wodociągi Wałbrzych zagra w turnieju półfinałowym o awans do I ligi. Półfinały zostaną rozegrane w dniach 9-11 kwietnia, a o awans do I ligi walczyć będzie 8 drużyn, które zagrają w dwóch turniejach półfinałowych. W Mysłowicach zagrają: Sokół Mogilno, Białostocka Akademia Siatkówki Klub Sportowy, Libero VIP Gwarant Aleksandrów Łódzki i Silesia Volley Mysłowice, natomiast nasza drużyna zagra w drugiej grupie w Tomaszowie Lubelskim. 9 kwietnia podopieczne trenera Marka Olczyka zmierzą się z AZS AWF Warszawa, 10 kwietnia z TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski, a 11 kwietnia z GKS Wieżyca 2011 Stężyca.

(RED)

Do Poznania po finał

- Poznaliśmy rywali i gospodarza turnieju półfinału Mistrzostw Polski juniorów młodszych w siatkówce. Zaplanowane na weekend majowy zawody zostaną rozegrane w Poznaniu – mówi Fabian Kurzawiński z KPS Chełmiec Wałbrzych.

Turniej został zaplanowany w dniach 30.04 - 02.05, ale prawdopodobnie ulegnie zmianie. W Poznaniu rywalizować będą: Enea Energetyk Poznań, KPS Chełmiec Wałbrzych, RCS Czarni Radom oraz Akademia Talentów Jastrzębski Węgiel.

- Przed ekipą trenera Botwiny ostry okres przygotowawczy, żeby jak najlepiej reprezentować Wałbrzych na arenie ogólnopolskiej - dodaje Fabian Kurzawiński.

(RED)

Teraz play off!

Koszykarze Górnika Wałbrzych w ostatniej kolejce sezonu zasadniczego pokonali Dziki w Warszawie, ale nie zdołali w tabeli I ligi zrównać się punktami z prowadzącymi Czarnymi Słupsk, którzy wygrali w Prudniku. Wałbrzyszanie do fazy play off przystąpią z drugiego miejsca, a walkę o prawo gry w ekstraklasie rozpoczną z AZS Politechnika Opole.

Przed ostatnią kolejką Górnik miał punkt straty do Czarnych. By zająć pierwsze miejsce, wałbrzyszanie - którzy mają lepszy bilans spotkań ze słupszczanami - musieli pokonać w stolicy beniaminka i liczyć na sensację w Prudniku, gdzie mająca jeszcze matematyczne szanse na utrzymanie Pogoń podejmowała ekipę ze Słupska. Podopieczni trenera Łukasza Grudniewskiego pewnie pokonali Dziki, a w Prudniku długo zanosiło się na niespodziankę. Po świetnej grze w II połowie, Czarni odnieśli zasłużone zwycięstwo i utrzymali pozycję lidera, a Pogoń dołączyła do Nysy i Wisły, które już wcześniej zostały zdegradowane.

Ostatnią niewiadomą był układ na miejscach od 5 do 9. Odniesione rzutem na taśmę zwycięstwo nad Kotwicą Kołobrzeg sprawiło, że akademicy z Opola wskoczyli na 7 miejsce i będą rywalami Górnika w I rundzie play off. Choć rezerwy Śląska pokonały we własnej hali Znicz, to znalazły się poza czołową ósemką i wraz z Księżakiem, Dzikami, Kotwicą i Decką zakończyły sezon, bo w tym roku nie ma fazy play out.

Rywalizacja o awans do ekstraklasy rozpocznie się 10 kwietnia. W I rundzie play-off zagrają: Czarni Słupsk – Znicz Basket Pruszków, Górnik Wałbrzych - AZS Politechnika Opolska, WKK Wrocław - Miasto Szkła Krosno, Sokół Łańcut - GKS Tychy. Pierwsze mecze zostaną rozegrane u zespołów wyżej sklasyfikowanych, a gra toczyć się będzie do 3 zwycięstw w systemie meczów 2 – 2 – 1. Zwycięzcy z par Czarni – Znicz i Sokół – GKS oraz Górnik – AZS i WKK – Miasto Szkła spotkają się w półfinałach, które rozpoczną się 24 kwietnia. Na tym etapie gra się do 3 zwycięstw w układzie spotkań 2 – 2 – 1 (pierwszy dwumecz u drużyn wyżej sklasyfikowanych po sezonie zasadniczym). Przegrani półfinaliści rozegrają dwumecz o 3 miejsce, a zwycięzcy spotkają się w finale, który rozpocznie się 8 maja. Na tym etapie rywalizacja także będzie toczyła się do 3 zwycięstw w układzie 2 – 2 – 1 (pierwsze dwa mecze u zespołu wyżej sklasyfikowanego po sezonie regularnym). Ekipa, która wygra finał, będzie mogła ubiegać się o prawo gry w ekstraklasie.

(RED, fot. Dawid Wójcikowski)

Dziki Warszawa - Górnik Wałbrzych 67:96 (12:17, 15:22, 23:21, 17:36)
Dziki: Nowerski 12, Jarmakowicz 10, Tokarski 10, Wojtyński 10, Marchoff 9, Dębski 6, Grochowski 6, Koźluk 4, Piliszczuk 0, Zozuń 0.
Górnik: Bojanowski 16, Jakóbczyk 16, Zywert 15, Cechniak 10, Malesa 9, Ochońko 8, Ratajczak 8, Durski 5, Koperski 5, Wróbel 4.
Pozostałe wyniki 30 kolejki: GKS Tychy - Sokół Łańcut 88:92, Nysa Kłodzko - Księżak Łowicz 76:86, Śląsk II Wrocław – Znicz Basket Pruszków 75:66, Pogoń Prudnik - Czarni Słupsk 66:80, WKK Wrocław - Miasto Szkła Krosno 102:80, Decka Pelplin - TS Wisła Kraków 105:78, AZS Politechnika Opolska - Kotwica Kołobrzeg 89:87.

Tabela I ligi po sezonie zasadniczym

1. Czarni Słupsk	30	56	26	4	2566	2150
2. Górnik Wałbrzych	30	55	25	5	2548	2221
3. WKK Wrocław	30	52	22	8	2646	2376
4. Sokół Łańcut	30	50	20	10	2730	2405
5. GKS Tychy	30	47	17	13	2481	2544
6. Miasto Szkła Krosno	30	46	16	14	2433	2436
7. AZS Politechnika Opolska	30	46	16	14	2519	2523
8. Znicz Basket Pruszków	30	46	16	14	2183	2188
9. Śląsk II Wrocław	30	45	15	15	2466	2451
10. Księżak Łowicz	30	45	15	15	2553	2587
11. Dziki Warszawa	30	43	13	17	2389	2418
12. Kotwica Kołobrzeg	30	41	11	19	2360	2416
13. Decka Pelplin	30	40	10	20	2483	2608
14. Pogoń Prudnik	30	39	9	21	2387	2576
15. TS Wisła Kraków	30	38	8	22	2283	2555
16. Nysa Kłodzko	30	31	1	29	2229	2802

Terminarz fazy play-off:

I runda
mecz 1 - 10 kwietnia (sobota)
mecz 2 - 11 kwietnia (niedziela)
mecz 3 - 17 kwietnia (sobota)
mecz 4 - 18 kwietnia (niedziela)
mecz 5 - 21 kwietnia (środa)

II runda
mecz 1 - 24 kwietnia (sobota)
mecz 2 - 25 kwietnia (niedziela)
mecz 3 - 1 maja (sobota)
mecz 4 - 2 maja (niedziela)
mecz 5 - 5 maja (środa)

III runda - o trzecie miejsce
mecz 1 - 8 maja (sobota)
mecz 2 - 15 maja (sobota)

III runda - finał
mecz 1 - 8 maja (sobota)
mecz 2 - 9 maja (niedziela)
mecz 3 - 15 maja (sobota)
mecz 4 - 16 maja (niedziela)
mecz 5 - 22 maja (sobota)

TANIE UBEZPIECZENIA
- KOMUNIKACYJNE
- MAJĄTKOWE
- NA ŻYCIE

WSPÓŁPRACUJEMY ZE WSZYSTKIMI FIRMAMI!

Oferujemy profesjonalną pomoc przy rejestrowaniu pojazdów: załatwienie wszelkich formalności w Urzędzie Skarbowym, Urzędzie Celnym oraz w Wydziale Komunikacji.

BIURO:
ul. Słowackiego 8
(I piętro w budynku kancelarii adwokackiej)
tel.: **600 814 572**
agnieszka.malecka@onet.eu

Sprzedam halę 800 m z pomieszczeniami socjalnymi i biurowymi przy ul. Wysockiego w Wałbrzychu (koło Starej Kopalni). Tel. 606 478 000

Dom w zabudowie szeregowej: piętrowy, Biały Kamień - cztery pokoje, kuchnia, łazienka, dwa przedpokoje, piwnica, strych, niewielki ogródek przed i za domem, ogrzewanie gaz i węglowe. Sprzedaż lub zamiana na małe mieszkanie. **Kontakt między godz. 16-19. Tel.609 876 597**

Tartak Urbaniak oferuje:
więźby dachowe, ogrodzenia,
deski: tarasowe, podłogowe, boazeryjne,
elewacyjne (różne profile)
opał iglasty
Jedlina Zdrój, ul. Kłodzka 29
Tel. (74) 845 56 50, 509 52 60 12

DOMOFONY MONITORING
Siedziba firmy - ul. Kutrzeby 60 Wrocław
Biuro Obsługi w Wałbrzychu – ul. Dunikowskiego 20
tel. 609 010 023
e-mail: mbbednaski@wp.pl

Okna LUCH
- najtańsze okna, które polubisz!
5 lat gwarancji,
perfekcyjny montaż.
Przystępna cena! Raty!
Ponadto wymieniamy stare uszczelki w oknach PCV.
Kontakt: Okna LUCH,
ul. Wańkowicza 5, Szczawno-Zdrój,
74 843 22 84, 605 430 006

KREDYTY
Gotówkowe, dla firm,
na spłatę innych kredytów.
Pożyczki pozabankowe na 48 msc.
bez zdolności kredytowej,
chwilówki na dowód
Tel. 663 712 904
pl. Jana Pawła II nr 8
Świebodzice
(koło postoju Taxi)

SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
ORAZ MOTOCYKLI.
TEL: 696-473-695

MALOWANIE, TAPETOWANIE.
PRZYSTĘPNE CENY.
TEL. 530 321 330

USŁUGI

(1) Usługi budowlane: malowanie, tynkowanie, panele, płytkowanie, łazienki itp. Tel. 666 201 604

(3) KUCHNIE, meble na wymiar, SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY i inne stolarskie. TANIO! 692-123-981.

(3) ANTENY SATELITARNE – montaż, naprawy, ustawianie - w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie. Tel. 606 937 229

(3) **MEBLE NA WYMIAR** – kuchnie, szafy, garderoby, zamówienia indywidualne – **TANIO!** www. meble-ibg. weebly. com Tel. 607-218-533

PRACA

(1) Pakowanie kosmetyków. 2 zmiany. Również osoby z niepełnosprawnością. Wałbrzych. 734 108 163

(3) Opieka. Niemcy. Legalnie. Tel. 725 24 89 35

MOTORYZACJA

(3) Kupię stare motocykle oraz szkolne przekroje silników i maszyn parowych, a także syreny strażackie. Tel. 889-706-226.

KUPIĘ

(10) Kupię starcie: dokumenty, zdjęcia, odznaczenia, zegarki, militaria, figurki i patery z okresu PRL-u, szkło kolorowe, komiksy i inne przedmioty. Tel. 604-574-501.

Panorama Nieruchomości
Panorama Nieruchomości
58-300 Wałbrzych
Marii Konopnickiej 1
T: +48 535 416 014
M: rafal@panorama. net. pl
http://www. panorama. net. pl

SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ, TAKŻE ZADŁUŻONE I Z KOMORNIKIEM, WYPŁATA GOTÓWKI OD RĘKI. KONAKT: 535-416-014

NAJWIĘKSZA BAZA OFERT Z RYNKU PIERWOTNEGO NA DOLNYM ŚLĄSKU !!!

Ponad 100 inwestycji we Wrocławiu BEZ PROWIZJI ! Zadzwoń 792-549-757

WAŁBRZYCH okolice Parku Sobieskiego 2pok 40m2 piękny ogród pod okanami

tel. do kontaktu 535-416-014 oferta dostępna na www.panorama. net.pl PAN- MS - 1182

BOGUSZÓW GORCE Osiedle Krakowskie super okolica 2 pokoje parter cena 85tys zł tel do kontaktu 535-416-014 oferta dostępna na www.panorama.net.pl

BOGUSZÓW GORCE dom z lat 90-tych 5pokoi, 220m2 cena 530tys zł tel do kontaktu 535-416-014 oferta dostępna na www.panorama.net. pl pod nr PAN- DS -1206

RUSINOWA 40m2 2pokoje z ogrodem cena 85tys tel do kontaktu 535-416-014 www.panorama. net.pl

BIAŁY KAMIEŃ Do wynajęcia mieszkanie 35m2 4piętro, ogrzewanie miejskie. Cena 1190,-zł

Tel do kontaktu 535-416-014 oferta dostępna na www.panorama. net.pl pod nr PAN-MW-1201

JEDLINA ZDRÓJ Dom z działką 2,3ha 7pok 200m2 ,ogrzewanie gazowe Cena 465tys zł

Tel do kontaktu 535-416-014 oferta dostępna na www.panorama. net.pl pod nr PAN-MS-1150

bon
Biuro Obrotu Nieruchomościami
58-300 Wałbrzych
Pl. Magistracki 5
bon@nieruchomosci.hm.pl
Najstarsze biuro w regionie!
74 666 66 06
74 666 66 09
74 843 33 33

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ MIESZKANIE WILLOWE z tarasem i zadbanym ogrodem (parter) na wynajem wyposażone, 3 pokoje, aneks kuchenny,60m2, piękna okolica Cena: 1 990 zł, (nr: 2551)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, lokal biurowy, 50m2, parter, 3 pomieszczenia, wc, poczekalnia, ogrzewanie elektryczne. Cena: 169 000zł. Wynajem-1600 zł (nr: 1124) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON – ŚRÓDMIEŚCIE, mieszkanie pow. 82 m2, 2 pokoje, widna kuchnia z jadalnią, garderoba, łazienka z WC, ogrzewanie w trakcie modernizacji na gazowe. CENA: 159 000 zł (nr: 2549) (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ Dom o pow. 200 m 2 , 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki z WC , Działka 1700 m 2. Cena: 1 600 000 zł, (nr: 2599)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON –MIEROSZÓW Dom o pow. 772 m 2 , 8 pokoi, kuchnia, 2 łazienki z WC, , Działka 751 m 2. Cena: 630 000 zł, (nr: 2612)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON –BOGUSZÓW-GORCE Dom o pow. 180 m 2 , 4 pokoje, kuchnia otwarta na salon, 2 łazienki z WC , Działka 540 m 2. Cena: 640 000 zł, (nr: 2615)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06,

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ Dom o pow. 238 m 2 , 5 pokoi, 2 kuchnie, 3 łazienki z WC , Działka 700 m 2. Cena: 690 000 zł, (nr: 2620)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON – ŚRÓDMIEŚCIE, mieszkanie pow. 51 m2, 2 pokoje, z aneksem kuchennym łazienka z WC, ogrzewanie gazowe. CENA: 155 000 zł (nr: 2631) (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ Dom o pow. 200 m 2 , 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki z WC , Działka 826 m 2. Cena: 690 000 zł, (nr: 2640)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON – BOGUSZÓW-GORCE, mieszkanie pow. 96,8 m 2, 3 pokoje z kuchnią, przedpokój, łazienka z WC. Cena 398 000 zł, (nr.2641), (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON – GŁUSZYCA, działka w okolicach Głuszycy o pow. 4900 m 2 z warunkami zabudowy oraz rozpoczętą budową domu. Cena 185 000 zł, (nr.2608), (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON – ŚRÓDMIEŚCIE, mieszkanie pow. 42 m2, 1 pokój, kuchnia,łazienka z WC, ogrzewanie gazowe. CENA: 149 000 zł (nr: 2648) (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – ŚRÓDMIEŚCIE, mieszkanie pow. 64 m2, 3 pokoje,kuchnia, łazienka, WC, duży balkon,ogrzewanie miejskie. CENA: 177 000 zł (nr: 2651) (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON –Okolice STARYCH BOGACZOWIC Dom o pow. 320 m 2 , 7 pokoi, 2 kuchnie, łazienka z WC , Działka 2300 m 2. Cena: 300 000 zł, (nr: 2652)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON – WALIM, działki w Jugowicach o pow. od 700 do 1300 m 2 z warunkami zabudowy. Cena 40 zł m2, (nr.1646), (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

centrum Nieruchomości i Transportu
www.zolnieruk.pl
Głuszyca ul. Kłodzka 8
tel. 882068300, 660747567
e-mail:info@zolnieruk. pl
www. zolnieruk. pl

Oferujemy naszym Klientom bezpieczne i sprawne przejście przez cały proces zakupu lub sprzedaży, aż do momentu umowy końcowej związanej z jej nabyciem/zbyciem. Pomożemy w określeniu stanu prawnego i kompletowaniu dokumentów. Zapraszamy do bliższej, bezpłatnej prezentacji!

Sprzedam gospodarstwo rolne z zabudowaniami w gminie Bystrzyca Kłodzka- wieś Mielnik. Działka o pow. 1,43 ha. Dostępne media- woda, prąd. Cena 200 tys. zł nie podlega negocjacji!

Kupię mieszkanie w Wałbrzychu ewentualnie powiat wałbrzyski –parter lub I piętro w cenie do 100 tys. zł. Powierzchnia od 50m2.

Sprzedam lokal mieszkalny- wysoki standard, po remoncie w spokojnej części Białego Kamienia- okolice ul. Pionierów. Pow. 42 m2. Cena 185 tys. zł. Czynsz 220 zł.

Sprzedam lokal mieszkalny o pow. 57 m2 w Mieroszowie z niezależnym wejściem, duży pokój, kuchnia, przedpokój, łazienka z WC i piwnica, strych, ogródek, pomieszczenia gospodarcze. Mieszkanie bezczynszowe opłata za zarząd 73 zł/mies. Cena 69 tys. zł.

Sprzedam działkę budowlaną w Jedlinie- Zdrój – bardzo atrakcyjny teren o powierzchni 3544m² cena 166 tys.zł

Informacje dotyczące nieruchomości zostały sporządzone na podstawie oświadczeń i nie są ofertą w rozumieniu przepisów prawa, mają charakter wyłącznie informacyjny i mogą podlegać aktualizacji, zalecamy ich osobistą weryfikację. Serdecznie zapraszamy do naszego biura w Głuszycy i na stronę www.zolnieruk.pl.

Kupię zegarki
mechaniczne (nakręcane) i automatyczne, naręczne, męskie
szwajcarskie - IWC, Omega, Zenith, Eterna, Longines, Oris, Epos, Certina, Tissot, Doxa, Atlantic,
niemieckie - Glashutte, Anker, Ancre, Zeppelin, Junghans, Junkers
japońskie - Seiko, Citizen,
radzieckie - Poljot, Wostok, Slawa, Szturmanskie
polskie - Błonie
tel.: 791 87 34 77

DB 2010 .PL
GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ
Tygodnik DB 2010
Redakcja i biuro ogłoszeń
ul. Wysockiego 27,
58-300 Wałbrzych
tel. 790 709 590
e-mail: redakcja@db2010.pl
reklama@db2010.pl,
www.db2010.pl

Wydawca: PPHU Media-Plan
Redaktor naczelny: Robert Radczak

Uwaga! Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam.
Tekstów niezamówionych nie zwracamy.

Prawo w pigułce: **eksmisja po zakończeniu umowy najmu okazjonalnego**

Umowa najmu okazjonalnego lokalu mieszkalnego może ulec zakończeniu na dwa sposoby: przez jej wygaśnięcie, czyli z upływem okresu, na który została zawarta lub przez jej rozwiązanie, czyli z upływem okresu jej wypowiedzenia. Co zrobić, jeżeli najemca lokalu nie chce go opuścić?

W pierwszej kolejności wynajmujący powinien wezwać najemcę do opróżnienia lokalu mieszkalnego. Musi to zrobić na piśmie, a jego podpis pod takim wezwaniem musi być urzędowo poświadczony. Oprócz notariusza podpis może poświadczyć również wójt, burmistrz lub prezydent miasta.

Wezwanie powinno zawierać, co najmniej: 1) wskazanie stron umowy, 2) powołanie się na przedmiotową umowę i wskazanie przyczyny jej zakończenia, czyli upływ terminu, na jaki została zawarta lub terminu wypowiedzenia umowy, 3) wskazanie terminu, w którym najemca i osoby z nim zamieszkujące winny opuścić lokal. Termin ten nie może być krótszy niż 7 dni od daty doręczenia pisma z żądaniem opuszczenia lokalu.

W takiej sytuacji mogą wystąpić pierwsze problemy związane z doręczeniem najemcy pisma zawierającego wezwanie do opróżnienia lokalu. Przepisy nakładają na strony umowy obowiązek zgłaszania zmiany adresu zamieszkania. Jeżeli najemca nie zgłosił zmiany swojego adresu, to korespondencję wynajmujący powinien wysłać na adres znajdujący się w umowie. Bez znaczenia jest w tym wypadku czy najemca korespondencję odbierze, czy też nie. Jeżeli bowiem korespondencji nie odbierze, to zastosowanie znajduje tzw. domniemanie doręczenia korespondencji.

Kolejnym problemem, jaki może się pojawić, jest kwestia postępowania, jeżeli najemca nie chce się wyprowadzić. Właśnie do takiej sytuacji przydaje się akt notarialny zawierający oświadczenie o poddaniu się przez najemcę egzekucji. To właśnie temu aktowi notarialnemu sąd nada klauzulę wykonalności, bez konieczności przeprowadzenia postępowania sądowego o nakazanie opuszczenia i opróżnienia lokalu mieszkalnego. Czynność ta umożliwia wynajmującemu wszczęcie i przeprowadzenie skutecznej egzekucji polegającej na przymusowym „wyprowadzeniu" najemcy i osób z nim zamieszkujących z lokalu.

Do wniosku o nadanie klauzuli wykonalności, który składa się w sądzie, należy dołączyć: 1) żądanie opróżnienia lokalu, które zostało doręczone najemcy. Jeżeli brak jest potwierdzenia odbioru żądania (pisma) przez najemcę wystarczające jest dołączenie dowodu nadania listu poleconego na adres najemcy, 2) dokument potwierdzający przysługujący wynajmującemu, jako właścicielowi, tytuł prawny do mieszkania (może to być odpis księgi wieczystej lub akt notarialny nabycia własności mieszkania), 3) potwierdzenie zgłoszenia właściwemu naczelnikowi urzędu skarbowego zawarcia umowy najmu okazjonalnego (najczęściej będzie to dokument zgłoszenia najmu okazjonalnego do opodatkowania), 4) umowę najmu okazjonalnego lokalu mieszkalnego, 5) akt notarialny zawierający oświadczenie najemcy o poddaniu się egzekucji (w oryginale).

Po nadaniu przez sąd klauzuli wykonalności sprawę należy skierować do komornika.

Dlaczego konieczne jest złożenie potwierdzenia zgłoszenia w urzędzie skarbowym potwierdzenia zawarcia umowy najmu okazjonalnego? Powody są dwa. Pierwszym jest generalny obowiązek dokonania przez wynajmującego, jako właściciela, takiego pisemnego zgłoszenia w terminie 14 dni od daty rozpoczęcia najmu. Właściwym jest naczelnik urzędu skarbowego ze względu na miejsce zamieszkania wynajmującego.

Kancelaria Adwokatów
Czwakiel i Wspólnicy

Drugi powód wynika z pierwszego. Jeżeli dokonano odpowiedniego zgłoszenia umowy najmu okazjonalnego naczelnikowi urzędu skarbowego, to wyłączone jest stosowanie przepisów dotyczących obowiązku dostarczenia najemcy eksmitowanemu lokalu zamiennego lub lokalu socjalnego. Eksmisja najemcy i osób z nim zamieszkujących może nastąpić do noclegowni, schroniska lub innej placówki zapewniającej miejsca noclegowe. Postępowanie sądowe sprowadza się wyłącznie do nadania klauzuli wykonalności aktowi notarialnemu. Sąd nie orzeka w ogóle o prawie lub braku prawa do lokalu socjalnego. Nie obowiązuje również w takim przypadku okres ochronny najemcy przy tzw. eksmisji na bruk.

Jakie są skutki braku zgłoszenia umowy najmu okazjonalnego lokalu mieszkalnego naczelnikowi urzędu skarbowego?

Najprościej rzecz ujmując wynajmujący traci wszelką ochronę w sytuacji, gdy najemca nie chce opuścić lokalu. Przestają obowiązywać zasady związane ze stawką czynszu najmu i możliwościami podwyżki tej stawki. Przede wszystkim jednakże przestaje obowiązywać „szybka ścieżka" umożliwiająca wypowiedzenie umowy najmu i eksmisję najemcy, a zastosowanie zaczynają mieć przepisy, dotyczące najmu zawartego na zasadach ogólnych, z pełnymi konsekwencjami związanymi z lokalami socjalnymi i zamiennymi należnymi eksmitowanemu najemcy.

Marcin Czwakiel
Kancelaria Adwokatów Czwakiel i Wspólnicy

REKLAMA