REKLAMA

Czwartek, 18 czerwca 2020 r. ✪ nr 23(486) ✪ www.db2010.pl ✪ ISSN 2450-6397 ✪ NAKŁAD ŁĄCZNY 15 000 egz.

DB 2010 .PL

GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

Nie daj się okraść

- Przypominam o dokładnym zabezpieczaniu mieszkań, domów, piwnic, komórek oraz ogródków działkowych. Często znajdujące się tam cenne przedmioty, np. rowery czy elektronarzędzia, są w zainteresowaniu przestępców, którzy kradną to co można później łatwo sprzedać. Zachowując czujność i ograniczone zaufanie do osób obcych przebywających w rejonach ogrodów działkowych, a także na klatkach schodowych, możemy ustrzec się przed włamaniem do altanek, pomieszczeń piwnicznych oraz komórek i mieszkań – mówi młodszy aspirant Marcin Świeży, Oficer Prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Wałbrzychu.

Altanka ogrodowa, piwnica, czy komórka to miejsca, do których często włamują się złodzieje, gdyż są słabo zabezpieczone. Dlatego – wraz z Komendą Miejską Policji w Wałbrzychu - przypominamy i radzimy, jak uchronić swoje mienie i odpowiednio zabezpieczyć obiekty gospodarcze przed włamaniem i dewastacją.

Zawsze zamykajmy drzwi wejściowe do budynku. Jeżeli zamek w drzwiach wejściowych jest zepsuty lub po prostu go nie ma, nie czekajmy aż inny sąsiad zadzwoni do spółdzielni, czy poinformuje członków wspólnoty. Zróbmy to my. Nie przekazujmy klucza od wejścia do pomieszczeń piwnicznych, czy komórek osobom postronnym, ponieważ może on trafić w niepowołane ręce i zostać dorobiony celem łatwiejszego dostępu do nich w ramach planowanego włamania. Własne drzwi od piwnicy i komórki zabezpieczmy odpowiednim zamkiem lub kłódką. Jeżeli posiadamy w pomieszczeniu piwnicznym, czy komórce skrzydło okienne wychodzące na podwórze, pamiętajmy aby zawsze było zamknięte podczas naszej nieobecności i najlepiej zabezpieczone kratami. Jeżeli mamy możliwość, wartościowe przedmioty - np. rower - przytwierdźmy na stałe do ściany łańcuchem, zawsze to utrudnienie dla złodzieja.

Natomiast aby nasza działka nie była narażona na dewastację oraz kradzież pamiętajmy, by nie zostawiać w altankach przedmiotów wartościowych bez nadzoru, takich jak kosiarki, piły, sprzęt elektryczny i elektroniczny, kuchenki i butle gazowe. Jeżeli jednak przedmiotów nie da się przenieść warto oznaczyć je w sposób trwały, zrobić dokumentację fotograficzną oraz zachować wszystkie dokumenty gwarancyjne. Wartościowe narzędzia należy umieścić w miejscu niewidocznym. Pamiętajmy, aby altankę zabezpieczyć w atestowane zamki i drzwi oraz kraty w oknach, a nawet alarm. Każda trudność w pokonywaniu przeszkód może zniechęcić włamywacza do działania.

- Zadbajmy o bezpieczeństwo na działkach wspólnie z sąsiadami. Podczas ich nieobecności sprawdzajmy, czy nie doszło u nich do kradzieży, a w sytuacjach wątpliwych warto skontaktować się właścicielami. Zwracajmy uwagę na obcych, którzy bez celu chodzą po ogrodach działkowych. Pytanie „Kogo Pan szuka?" może skutecznie odstraszyć złodzieja. Wszelkie zagrożenia i niebezpieczne sytuacje należy na bieżąco zgłaszać pod numer alarmowy 112. Pamiętajmy, że nasza postawa, ostrożność i czujność może okazać się pomocna zarówno dla nas samych jak i dla naszego sąsiada, a także pomoże uchronić nas przed utratą dobytku – podkreśla Oficer Prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Wałbrzychu Marcin Świeży.

Wielkimi krokami zbliżają się wakacje. Dłuższy odpoczynek każdemu z nas się przyda, dlatego policjanci po raz kolejny przypominają co zrobić i w jaki sposób zabezpieczyć swoje mienie, aby uniknąć kradzieży mieszkaniowych:

1. Nie trzymajmy zbyt dużej ilości gotówki oraz cennych rzeczy w domu. Swoje oszczędności umieszczajmy na kontach w banku.
2. Nie zostawiajmy kluczy pod wycieraczką.
3. Załóżmy domofon przed wejściem do budynku lub domku jednorodzinnego.
4. Zainstalujmy dobrej klasy zamki do drzwi wejściowych oraz zadbajmy o oświetlenie na swojej posesji, dookoła budynku lub na korytarzu.
5. Zapiszmy cechy charakterystyczne oraz numery fabryczne wszystkich cennych urządzeń.
6. Nie chwalmy się swoim bogactwem.
7. Nie zapraszajmy do swojego mieszkania osób, których dobrze nie znamy.
8. Zwróćmy uwagę na obcych ludzi kręcących się w okolicach naszych posesji lub na klatkach schodowych. Zapamiętajmy jak wyglądają.
9. W przypadku osób podających się za pracowników, zawsze sprawdzajmy tożsamość i wiarygodność osób, których nie znamy.
10. Nie tolerujmy na klatkach schodowych, w piwnicach i na strychach tzw. melin pijackich.
11. Pamiętajmy o dobrej komunikacji z sąsiadami. Współdziałajmy ze sobą. Zwracajmy uwagę na ich mieszkanie podczas nieobecności.
12. Nie pozostawiajmy widocznych oznak swojego dłuższego pobytu poza miejscem zamieszkania. Poprośmy sąsiadów aby np. włączali wieczorem na jakiś czas światło w którymś z pomieszczeń.
13. Na wszelki wypadek również ubezpieczmy swoje mieszkanie.

(RED)

REKLAMA

Oni nie o nas się martwią

Janusz Bartkiewicz

Prezydenckie wybory zbliżają się wielkimi krokami i niosą sporą szanse na to, aby Konstytucji RP, a zatem podstaw ustroju politycznego, ekonomicznego i prawnego III RP strzegł nie tylko ktoś, kto konstytucyjne zapisy rozumie, ale też daje rzeczywistą gwarancję, że będzie ich przestrzegał i faktycznie chronił. Zdaję sobie sprawę z tego, że w Polsce liczba tych, którzy choć raz konstytucję przeczytali i zastanowili się nad jej treścią jest znikoma i apele o szacunek dla niej nie odnoszą większego skutku. Jest tak ponieważ znakomitej większości rodaków zdaje się, że im konstytucja do niczego nie jest potrzebna, a kolejne „pincet", to namacalna wartość, którą im rządzący dają i obiecują coraz więcej. I tylko znów nielicznym przyjdzie do głowy, że nikt im niczego nie daje, bo ci co dają, dają nie swoje, tylko z tego, co wcześniej w formie podatków nam zabrali. A namnożyli tylko podatków tyle, że nawet mało już kto pamięta, za co i ile ich płacić musi. A 5 lat temu obiecywali, że będą je, czyli te podatki, zmniejszać lub w ogóle likwidować. Komu by się jednak chciało o tym pamiętać, kiedy ci sami opowiadają teraz, że ci co po nich nastąpią, to co oni teraz dają, zabiorą. I starszą tym po miastach, miasteczkach i wioskach, przez co strach okrutny panuje i zapewnienia, że nikt niczego zabierać nie będzie, przebić się nie może, dzięki czemu zasiadający na prezydenckim stołku pomazaniec Jarosława Kaczyńskiego, ciągle ma szansę utrzymania tego mebla przez następne 5 lat. Czyli zapewni nam następne lata politycznej i prawnej hucpy i samowoli, która rządzącym gwarantuje, że spokojnie mogą swoje prywatne kabzy nabijać i śmiać się na boku z tych, których przed laty trafnie zdefiniował Jacek Kurski, powiadając cyniczne, że „ciemny lud wszystko kupi". I faktycznie ten oferowany im od 5 lat kit kupuje bez oporu.

* * *

Do „rządzenia" idzie się z dwóch powodów. Albo z troski o kraj, albo by się nachapać kasy i innych fruktów, które władza cwanym daje. Dzisiejsza walka o prezydencki fotel pokazuje jak na dłoni, że nie z troski o kraj i obywateli kandydaci walczą o ten mebel. Bo gdyby tylko demokrację i dobrobyt nasz mieli na uwadze, to wszyscy ci, którzy mają mniejsze poparcie niż Rafał Trzaskowski i wiadomo, że do II tury nie wejdą, winni z kandydowania zrezygnować i zwrócić się do swoich wyborców, aby głosowali na tego jednego, który z z Andrzejem Dudą może wygrać. Jeżeli im wszystkim faktycznie chodzi jeno o dobro kraju i jego obywateli, to nie powinni mieć oporów, aby tak właśnie postąpić. Ale to mrzonki i wiem o tym doskonale. Dlatego gdzie tylko mogę apeluję, aby nie marnować rodzącej się szansy i niezależnie od swych politycznych sympatii i antypatii już w pierwszej turze zagłosować na tego, który szanse normalności nam daje i jednocześnie ma szanse wygrać już nawet w tej turze. Bo im szybciej od stołka obecnego gwałciciela polskiej demokracji odsuniemy, tym lepiej będzie dla nas wszystkich. Nawet dla tych, którzy obecnie nie zdają sobie sprawy z tego, jaki prawny gwałt, prywata, korupcja i nepotyzm oraz marnotrawienie (z głupoty lub chęci zysku) dobra publicznego ma miejsce. Ci, którzy dorwali się do władzy boją się tylko tego, że gdy ją utracą, to z tych wszystkich niegodziwości zostaną rozliczeni i ukarani. Więc póki ich „zdobyte" sądy i trybunały, ich policja i prokuratorzy chronią, póty będą bezkarni, bo wiadomo, że dzban wodę nosi, póki mu się ucho nie urwie. Czas więc najwyższy owe ucho utrącić. Jest szansa ku temu i niechaj żaden z kandydujących mi nie opowiada, że chociaż szans na wygraną żadnych nie ma, to chce swoje szable policzyć. Szable liczyć należy w wyborach parlamentarnych, gdzie się głosuje na partie i programy. W tych wyborach (zresztą jak zawsze) głosujemy na osobę, która swoimi osobistymi atrybutami daje nam gwarancję, że porządku konstytucyjnego strzec będzie. Porządku, który obecnymi rządami został bardzo mocno zachwiany, co nawet grozić może wypadnięciem z Unii Europejskiej. Niedowiarkom przypomnę, że i w Brexit mało kto początkowo wierzył i do myśli dopuszczał. Zastanówcie się więc nad tym i w dniu wyborów oddajcie głos na Rafała Trzaskowskiego, w sytuacji kiedy Wasz kandydat szans na wejście do drugiej tury nie ma. Tylko tak zapewnimy sobie to, że to my będziemy decydować o wszystkim, a nie sfrustrowany stary kawaler z kotem, którego zbyt często ogonem odwraca.

Osobiście bardzo lubię i szanuję Roberta Biedronia, ale sondaże pokazują, że szans - nad czym boleję - na wejście do II tury nie ma żadnych. Popieram jego poglądy i program, ale przecież widzę, że nie zdołał przekonać do siebie takiej części wyborców, którą dawałaby mu wygraną w I turze, więc głosu swego marnować nie chcę, albowiem bardziej realistą niż optymistą jestem. Nie mierzi mnie w żadnej mierze Władysław Kosiniak-Kamysz, ale nie zapomnę mu tego, że stał się współautorem klęski opozycji w ostatnich wyborach parlamentarnych, przez to, że zerwał wielką wyborczą Koalicję Obywatelską, bo nie podobał mu się udział Lewicy. A teraz opowiada bez mrugnięcia okiem, że będzie prezydentem wszystkich Polaków i że wszystkimi opcjami będzie współpracował. Czyżby? Bardzo wątpię. Podoba mi się to, co w kampanii wyborczej opowiada Krzysztof Bosak, bo mówi przeważnie merytorycznie i spokojnie, skupiając się nie tylko na treści tego, co ma do powiedzenia, ale też na tym, aby to, co mówi nie miało agresywnego charakteru. Nawet jak mówi rzeczy, z którymi ja się diametralnie nie zgadzam. Tylko, że w jego przypadku wiem, co się za tą miłą maską i zawsze merytoryczną argumentacją kryje. A kryje się nacjonalistyczna twarz jego politycznego środowiska, które już wielokrotnie pokazało, jak jest bardzo groźne. Przede wszystkim dla tych, którzy wierzą w innego niż oni boga lub zgoła nie wierzą w żadnego, albo charakteryzują się odmiennością seksualną lub innym kolorem skóry czy narodowością, mają otwarte umysły i odwagę głoszenia swych poglądów oraz prezentowania postaw nacjonalistom bardzo niemiłych. Mam sporo sympatii do Szymona Hołowni, a nawet bardzo mi się spodobał jego ostatnio publicznie wyrażony antyklerykalny bunt, ale i tu widzę również, że szanse na wejście do II tury są praktycznie żadne. Więc również głosu swego marnować nie będę. Tak więc uważam, że jedyną przeciwwagą dla tego, co nam swą prezydenturą gwarantuje Andrzej Duda, został Trzaskowski, aczkolwiek mnie osobiście do PO jest równie daleko jak do PiS.

A tym, którym jeszcze łuski z powiek nie spadły, tym którzy wierzą w baśnie Mateusza Morawieckiego o trosce, jaką zwykłych ludzie PiS otacza, przypomnę o przyznanych (Tarcza 4.0) pracodawcom uprawnieniach do masowych zwolnień pracowników (np.140 zwolnionych ostatnio z ZPS Krzysztof), o dopuszczalnym obniżaniu (nawet o połowę) zarobków pracowniczych i innych dowodach tej wielkiej troski. Takiej jak np. w PLL Lot, gdzie miesięczne pensje pracownicze wynoszą tyle, ile w jeden dzień zarabia dyrektor tej firmy, który i tak te marne pensje chce im obniżyć o połowę. I właśnie wybór Andrzeja Dudy im wszystkim takie frukta gwarantuje. Nie nam, i o tym proszę pamiętać. Także o tym, że „pincet plus" to tylko ochłap, a oni się martwią jedynie o siebie.

http://janusz-bartkiewicz.eu

***

Redakcja nie odpowiada za przedstawione dane, opinie i stwierdzenia, które stanowią wyraz osobistej wiedzy i poglądów autora. Treści zawarte w felietonie nie odzwierciedlają poglądów i opinii redakcji.

REKLAMA

MASZ PROBLEM Z ALKOHOLEM?
CHCESZ PRZESTAĆ PIĆ?
ANONIMOWI ALKOHOLICY CZEKAJĄ

ZAPRASZAMY NA MITINGI AA

- **każdy wtorek - godz. 18.00** - grupa AA „Na Palestynie" - ul. Św. Józefa 1, Wałbrzych (Sobięcin)
- **każda sobota - godz. 17.00** - grupa AA „Mimo Wszystko" - adres jw.
- **każda niedziela** - miting on-line NA SKYPE - nazwa: „MEETING NA PALESTYNIE, link: https://join.skype.com/iM5cY8EbOP7m

Skontaktuj się z nami: **801 033 242**

Punkt Informacyjno - Kontaktowy (PIK)
tel. 71 321 21 24, email: dolnoslaski@aa.org.pl, www.aa.org.pl

REKLAMA

DB 2010 .PL
GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

Nie chcesz płacić? Złóż wniosek!

30 czerwca, upływa termin, w którym przedsiębiorcy mogą złożyć wniosek o zwolnienie z obowiązku opłacania składek do Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Wniosek może obejmować umorzenia za trzy miesiące: marzec, kwiecień i maj 2020 r.. Dotychczas Zakład Ubezpieczeń Społecznych umorzył składki na Fundusz Ubezpieczeń Społecznych na łączną kwotę ponad 7,5 mld zł.

- W ramach Tarczy Antykryzysowej rozpatrzyliśmy już wnioski o zwolnienie z opłacania składek dla 1,7 mln firm, w tym 1,5 mln płatników za marzec na kwotę 4 mld zł oraz dla 1,5 mln płatników za kwiecień, na kwotę 3,5 mld zł, umarzając składki do tej pory na łączną kwotę 7,5 mld zł – mówi Iwona Kowalska-Matis, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Na Dolnym Śląsku przedsiębiorcy złożyli 133 407 wniosków o zwolnienie z opłacania składek. Prawie 90 proc. z nich już zostało rozpatrzonych przez ZUS. Pozytywne decyzje już otrzymało 108 227 płatników składek, tylko niewiele ponad 2 tys. płatników dostało odmowy. Pozostałe sprawy są nadal wyjaśniane. Najwyższe kwoty z tytułu zwolnień ze składek dotyczą oddziałów ZUS w województwach mazowieckim, śląskim i wielkopolskim.

- Jeśli mamy jakiekolwiek wątpliwości dotyczące wniosku, nasi pracownicy kontaktują się przedsiębiorcą e-mailem lub telefonicznie i proszą o skorygowanie błędów, jeśli zostały popełnione. Informację o decyzji przesyłamy pocztą lub jest ona widoczna na PUE ZUS, jeśli ktoś ma swoje internetowe konto - wyjaśnia rzeczniczka.

Iwona Kowalska-Matis dodaje, że aby odebrać odpowiedź z ZUS na PUE ZUS, wystarczy zalogować się do swojego konta.

Od 1 kwietnia wpłynęło do ZUS ponad 4 mln wniosków w ramach Tarczy Antykryzysowej. Dotyczą one głównie zwolnienia ze składek za marzec, kwiecień i maj, oraz wypłaty świadczenia postojowego dla samozatrudnionych i zleceniobiorców. Z pełnego zwolnienia ze składek mogą skorzystać małe firmy zgłaszające do 9 osób do ubezpieczeń społecznych. Zwolnienie dotyczy składek za przedsiębiorcę i pracujące dla niego osoby. Ze zwolnienia mogą skorzystać także samozatrudnieni, których przychód, co prawda przekraczają trzykrotność średniego wynagrodzenia, ale ich dochody są niższe niż 7 tys. zł. Z kolei firmy zgłaszające do ubezpieczeń od 10 do 49 osób mogą być objęte 50 proc. umorzeniem kwoty składek wykazanej w deklaracjach rozliczeniowych.

ZUS zachęca też do kontaktu elektronicznego. Zakład

zanotował znaczne zainteresowanie klientów korzystaniem z Platformy Usług Elektronicznych. Tylko w okresie od marca do końca maja przybyło 0,5 mln profili klientów na portalu PUE ZUS. Obecnie jest ich ponad 4,1 mln.

(IKM)

7-letnia Nadia walczy o życie. Pomożesz?

- Prosimy Was o wsparcie w walce którą podejmujemy dla Nadii, wraz z jej bratem Łukaszem! Łukasz Makarczuk to nasz wychowanek rocznika 2000, zawodnik 1 ligowego Górnika Trans.eu Wałbrzych, który w ubiegłym roku grał także w trzecioligowej Igner Home Polonii Świdnica. U jego 7 letniej siostrzyczki, wykryto ostrą białaczkę limfoblastyczną B- common. Wspólnie ogłosiliśmy zbiórkę krwi, która przerosła nasze oczekiwania i w ciągu 10 dni, 123 osoby oddały krew co dało łącznie 55 litrów 350 ml! Po konsultacjach lekarskich okazało się, że Nadia posiada rzadki gen mutujący KMT2A, co powoduje, że aby móc wykonać przeszczep, należy podjąć leczenie immunoterapią. Do tego typu leczenia należy zastosować lek Blinatumomab, który ten nie jest refundowany dla dzieci. Jego koszt to 300 000 zł! Dlatego budujemy Drużynę Nadii! Każdy może pomóc robiąc wpłatę w zbiórce internetowej, prowadzonej pod adresem: https://zrzutka.pl/5d3fa7. Zapraszamy do niej każdego z Was, każdego o dobrym sercu. Prosimy o wpłaty choćby 1 zł i udostępnianie informacji o akcji pomocy dla Nadii – apelują działacze Stowarzyszenia Górnik Wałbrzych 2010.

(RED)

REKLAMA

Prawo w pigułce: **zrzeczenie się dziedziczenia**

Przepisy prawa spadkowego przewidują również inną, oprócz sporządzenia testamentu i wydziedziczenia, możliwość ustalenia porządku dziedziczenia. Przypomnę krótko, że wydziedziczenie to pozbawienie spadkobiercy przez spadkodawcę prawa do zachowku. Wydziedziczenie może, chociaż nie musi, wiązać się z pozbawieniem prawa do spadku. Z kolei testament stanowi jedyną prawną możliwość rozporządzenia majątkiem na wypadek śmierci.

Trzecią możliwością jest zawarcie umowy o zrzeczenie się dziedziczenia. Na gruncie polskiego prawa cywilnego zawieranie umów o spadek po osobie żyjącej jest nieważne, a zawarcie takiej umowy nie będzie mogło wywołać skutków prawnych po śmierci spadkodawcy. Umowa o zrzeczenie się dziedziczenia jest wyjątkiem od tej zasady. Przyszły spadkobierca ustawowy może, podpisując umowę z przyszłym spadkodawcą – osobą, po której by ustawowo dziedziczył, zrzec się dziedziczenia po nim. Umowa taka musi być oczywiście zawarta za życia przyszłego spadkodawcy. Formą w jakiej należy zawrzeć umowę o zrzeczenie się dziedziczenia, jest akt notarialny. Umowa taka powinna więc zostać sporządzona przez notariusza, gdyż w innym wypadku będzie nieważna.

Zawarcie tego rodzaju umowy wywołuje skutki nie tylko bezpośrednio obejmujące spadkobiercę ale i jego bliskich. Pierwszym i najbardziej oczywistym skutkiem podpisania takiej umowy przez spadkobiercę ustawowego, jest to, że nie będzie on dziedziczył po spadkodawcy. Taki spadkobierca będzie traktowany tak jakby nie dożył otwarcia spadku. Drugim skutkiem - powiązanym z pierwszym - jest to, że zrzeczenie się dziedziczenia obejmuje również zstępnych zrzekającego się, a więc jego dzieci, wnuki, prawnuki itd. Również oni będą traktowani jakby nie dożyli otwarcia spadku. Umowa wywołuje zatem skutek dalej idący niż klasyczne wydziedziczenie. Strony umowy mogą jednak umówić się inaczej i określić, że zrzeczenie się dziedziczenia nie obejmie zstępnych zrzekającego się. Trzeci skutek jest taki, że przyszły spadkobierca, który podpisał umowę o zrzeczenie się dziedziczenia, pozbawiony zostaje prawa dochodzenia zapłaty zachowku od pozostałych spadkobierców. Dokonane zrzeczenie się dziedziczenia może być, co do zasady, zmienione lub uchylone wyłącznie przez zawarcie nowej umowy. Stronami umowy muszą być te same osoby, czyli spadkobierca, który zrzekł się dziedziczenia oraz przyszły spadkodawca. Umowa obejmująca zarówno zmianę poprzednio zawartego zrzeczenia jak i uchylenie zrzeczenia się dziedziczenia również powinna mieć formę aktu notarialnego.

Kancelaria Adwokatów
Czwakiel i Wspólnicy

Adwokat Marcin Czwakiel
Kancelaria Adwokatów
Czwakiel i Wspólnicy

Kino i wystawa

Wielbiciele filmów wyświetlanych na dużym ekranie będą mieli w tym tygodniu okazję do skorzystania z kina pod chmurką w Wałbrzychu.

Na 19 czerwca (piątek) została zaplanowana kolejna edycja kina plenerowego. Tym razem widzowie zobaczą film przygodowy „Bogowie Egiptu", w którym zagrali m.in. Nikolaj Coster-Waldau oraz Gerard Butler. Start projekcji: 21.30. Bilety są dostępne online na bilety.wok.walbrzych.pl, a regulamin uczestnictwa znajduje się na stronach organizatorów (Stara Kopalnia/Wałbrzyski Ośrodek Kultury).

Przez cały weekend Stara Kopalnia zaprasza na wyjątkowy, dwudniowy finisaż wystawy „Dekada Ognia", którą tworzą ceramiczne rzeźby i obiekty studentów, absolwentów, uczestników Akademii Otwartej oraz pracowników Pracowni Ceramiki Wydziału Rzeźby ASP w Warszawie, działającej pod kierownictwem dr hab. prof. ASP Stanisława Bracha.

(MA)

REKLAMA

Oaza czeka na seniorów

Jesteś osobą samotną? Potrzebujesz opieki, pomocy? Chcesz miło i kreatywnie spędzić czas? Fundacja Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Feniks w Wałbrzychu uruchamia z końcem czerwca 2020 r. Dzienny Dom Opieki Oaza Seniora. To miejsce jest dla ciebie!

Fundacja Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Feniks w Wałbrzychu ma 14-letnie doświadczenie w działalności opiekuńczej. Od początku istnienia jej głównym celem jest pomoc osobom niepełnosprawnym, chorym oraz w podeszłym wieku. Pomoc ta polega głównie na opiekowaniu się, myciu i zapewnianiu higieny, zmianie opatrunków, robieniu zakupów itp. Pomoc skierowana jest zarówno do osób samodzielnych jak i leżących, obłożnie chorych. Fundacja Feniks prowadzi również usługi rehabilitacyjne dla osób po wylewach, udarach, ze schorzeniami ortopedycznymi, neurologicznymi itp. oraz usługi fizjoterapii, terapii ultradźwiękowej, laserowej, elektroterapii oraz magnetoterapii. Personel to - poza administracją - kilkanaście doświadczonych opiekunek osób starszych oraz pracownicy - specjaliści branży transportowej i sprzątającej.

Oaza Seniora

- Do naszego domu Oaza Seniora zapraszamy osoby starsze, samotne oraz nie radzące sobie z czynnościami dnia codziennego - mówi Ewa Mizgalska, prezes Fundacji Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Feniks w Wałbrzychu. - W naszej placówce zapewnimy podopiecznym pobyt w dni powszednie od godz. 7:00 do godz. 17:00 oraz opiekę wykwalifikowanego personelu i obiad (catering). Nasi podopieczni będą codziennie korzystali z terapii zajęciowej, ćwiczeń usprawniających pamięć, relaksacji, a także będą mogli codziennie skorzystać z fotela masującego, rowerka i rehabilitacji usprawniającej indywidualnie dostosowanej do ich możliwości. Każdy spędzi u nas czas w miłej atmosferze.

Jak zgłaszać się do Dziennego Domu Pobytu Oaza Seniora?

Telefonicznie - bezpośrednio u prezes fundacji - pod numerem telefonu 663 171 113 lub za pośrednictwem formularza zgłoszeniowy, który jest dostępny na stronie internetowej Fundacji Feniks. W tym przypadku Prezes Fundacji skontaktuje się z osobą zgłaszającą w celu potwierdzenia zgłoszenia i omówienia warunków uczestnictwa.

- Oba sposoby zgłoszenia chęci uczestnictwa w Dziennym Domu Pobytu są właściwe – podkreśla Ewa Mizgalska.

Jak będzie wyglądała organizacja usług opiekuńczych w Dziennym Domu Pobytu Oaza Seniora?

- Będziemy dysponowali samochodem dostosowanym do przewożenia osób niepełnosprawnych, umożliwiającym transport podopiecznych do Dziennego Domu Pobytu Oaza Seniora. W godzinach od 7.00 do 8.00 będzie odbywał się transport podopiecznych od miejsca zamieszkania do Dziennego Domu Pomocy samochodem do przewozu osób niepełnosprawnych. W godzinach od 8.00 do 9.00 będzie śniadanie z własnych produktów. Miedzy godz. 9.15 a 11.15 zaplanowane są zajęcia z zakresu terapii zajęciowej, a między godziną 12.00 a 14.00 ćwiczenia usprawniające i rehabilitacja. Obiad dla podopiecznych będzie między godz. 14.30 a 15.30, a potem - do godz. 16.00 – jest zaplanowany odpoczynek i przygotowanie podopiecznych do powrotu do miejsca zamieszkania. Transport podopiecznych z Domu Dziennego Pobytu do miejsca zamieszkania będzie odbywał się między godziną 16.00 a 17.00 – wyjaśnia Prezes Fundacji Feniks.

Przy Dziennym Domu Pomocy Oaza Seniora jest niewielki ogródek, pozwalający na wyprowadzanie podopiecznych na świeże powietrze w ciepłych porach roku. Do ogródka można wyjść bezpośrednio z domu.

- Zakupiliśmy stoły ogrodowe i krzesła ogrodowe oraz parasole ogrodowe, aby podopieczni mogli przebywać i odpoczywać na terenie ogródka. Zapraszamy do kontaktu w celu zasięgnięcia bliższych informacji oraz w celu zadeklarowania chęci pobytu w naszym Dziennym Domu Opieki Oaza Seniora. Uwaga! Liczba miejsc jest ograniczona - dodaje prezes Ewa Mizgalska.

OAZA SENIORA

DZIENNY DOM POBYTU
OAZA SENIORA
Z pasją pomagamy Ludziom

Z końcem czerwca 2020 r. uruchamiamy Dzienny Dom Pobytu dla osób starszych. Pobyt od godziny 7.00 do godz. 17.00

W naszej placówce:
- zajmie się Tobą wykwalifikowany personel,
- zjesz obiad/catering,
- codziennie będziesz uczestniczyć w terapii zajęciowej, ćwiczeniach usprawniających pamięć, gimnastyce i relaksacji,
- codziennie będziesz mógł skorzystać z fotela masującego, rowerka i rehabilitacji usprawniającej (indywidualnie dostosowanej do możliwości podopiecznych),
- będziesz mógł skorzystać z możliwości przywiezienia i odwiezienia do domu

Zapisy na stronie www.fundacja-feniks.org.pl w formularzu „zgłoś chęć uczestnictwa" lub telefonicznie.
SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

KONTAKT: ul. Forteczna 28/35, 58-316 Wałbrzych, tel. 663 171 113
www.fundacja-feniks.org.pl, e-mail: fundacjafeniks@vp.pl

DB 2010 .PL
GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

Są pieniądze na ekspresówki

- Najdłużej wyczekiwane inwestycje drogowe na Dolnym Śląsku stają się faktem! Rząd przyjął uchwałę i zabezpieczył blisko 5 miliardów złotych na budowę dróg ekspresowych w naszym regionie. Wywiązujemy się z naszych zobowiązań, które zadeklarowaliśmy mieszkańcom Dolnego Śląska – mówi minister Michał Dworczyk, szef Kancelarii Prazesa Rady Ministrów i poseł ziemi wałbrzyskiej.

Przypomnijmy: 24 września 2019 r. premier Mateusz Morawiecki podpisał nowelizację rozporządzenia w sprawie sieci autostrad i dróg ekspresowych. Rządowy dokument w nowym kształcie dodaje do krajowej sieci dróg ekspresowych dwie trasy: drogę S8 z Wrocławia do Ząbkowic Śląskich i Kłodzka oraz drogę S5, która będzie prowadziła z Wrocławia do Świdnicy, Wałbrzycha i dalej do węzła z drogą S3 w Sadach Dolnych koło Bolkowa. Pod Wrocławiem obie drogi mają mieć ten sam przebieg, ich rozgałęzienie będzie się znajdowało na węźle drogowym w okolicach Sobótki.

– Do tej pory południe Dolnego Śląska było jedynym subregionem w województwie dolnośląskim, w którym nie przewidziano budowy ani jednego kilometra autostrady lub drogi ekspresowej. Droga S5 jest także ważna ze względu na to, że znacznie odciąży autostradę A4. Budowa drogi S8, której warianty przebiegu są obecnie na ostatnim etapie opiniowania, może rozpocząć się już pod koniec przyszłego roku. W najbliższym czasie rozpoczną się też prace przygotowawcze dla drogi S5 Wałbrzych – Wrocław, zwanej też sudeckim igrekiem. Szacowany koszt budowy obu tras to 8-9 miliardów złotych – mówi Michał Dworczyk.

20 grudnia 2019 r. w Marcinowicach koło Świdnicy odbyło się spotkanie konsultacyjne poświęcone budowie dróg ekspresowych S5 i S8 na Dolnym Śląsku. W konsultacjach wzięło udział kilkudziesięciu przedstawicieli samorządów: gmin i powiatów, które bezpośrednio zainteresowane są przebiegiem i statusem zaplanowanych tras. W spotkaniu uczestniczyła także Dyrektor Oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad – Lidia Markowska, która szczegółowo przedstawiła harmonogram zaplanowanych prac przygotowawczych. W przypadku drogi S5 kluczowy okaże się III kwartał bieżącego roku, na który zaplanowano wybór ostatecznego wariantu trasy.

- Drogi ekspresowe otwierają komunikacyjnie nasz region, znakomicie ułatwiając połączenia nie tylko dla mieszkańców, ale również dla turystów i inwestorów – wyjaśnia szef KPRM.

(RED)

REKLAMA

Burmistrz Miasta Lubawka informuje,

że w siedzibie Urzędu Miasta Lubawka Plac Wolności - 1, został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia stanowiących własność Gminy Lubawka. Wykaz Nr 5.2020 wywiesza się na okres 21 dni. Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu mogą składać wnioski do dnia 09 lipca 2020 roku.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Referacie Rolnictwa, Ochrony Środowiska, Mienia, Geodezji i Rozwoju Wsi tutejszego urzędu.

DORADZIMY W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ
NA ŻYCIE, MAJĄTKOWYCH , KOMUNIKACYJNYCH
Programów grupowych
Abonamentów medycznych
Programów oszczędnościowo – inwestycyjnych
Programów emerytalnych
ZADZWOŃ LUB NAPISZ Tel. 513 018 511
Działamy online

Wałbrzych stawia hotele dla owadów

Biuro Infrastruktury i Nieruchomości Urzędu Miejskiego - w ramach prowadzonych akcji ekologicznych oraz edukacyjnych dla mieszkańców Wałbrzycha - kupiło 50 hoteli dla owadów.

- Kiedy pszczoła zniknie z powierzchni ziemi, to człowiekowi pozostaną już najwyżej cztery lata życia. Nie będzie pszczół, to nie będzie zapylania, nie będzie zapylania, nie będzie roślin, nie będzie roślin, to nie będzie zwierząt - powiedział Albert Einstein. Tezę tę należy rozwinąć nie tylko o pszczoły, ale inne owady zapylające kwiaty – mówi Edward Szewczak, Rzecznik prasowy prezydenta Wałbrzycha. - Owadzie hoteliki są ciekawym i ładnym, a przy tym naturalnym elementem dekoracyjnym. Zostaną ustawione na terenach zielonych instytucji miejskich, w tym w wałbrzyskich szkołach. Postęp cywilizacyjny powoduje, że owady mają coraz mniej miejsc, na zbudowanie dla siebie bezpiecznych schronień, a my zapewniamy im wygodne hoteliki, które będą pełnić także funkcję edukacyjną: poszerzać wiedzę na temat znaczenia owadów w życiu człowieka, przyczyniać się do ich przetrwania i walczyć z degradacją środowiska. Każdy hotelik składa się z kilku apartamentów. Każdy urządzony innymi meblami, aby zwabić różne gatunki gości. „Mebelki" powstają tylko z naturalnych materiałów. To odpowiednio nawiercone gałęzie, puste w środku łodygi, pędy bambusa, rurki trzcinowe, słoma.

(ES)

Raport z Gminy Mieroszów

Tendencja spadkowa

• Informacja na temat zachorowań w Gminie Mieroszów w związku z trwająca epidemią: liczba osób przebywających w izolacji ze względu na pozytywny wynik testu: 1; liczba osób przebywających na kwarantannie: 4; wszystkie osoby czują się dobrze.

Naprawiają drogi

• Gmina Mieroszów poprawiła stan drogi dojazdowej do Rodzinnych Ogródków Działkowych „Przyszłość" przy ul. Kościelnej w Mieroszowie. Trwa także remont drogi Unisław Śląski – Głuszyca, który prowadzony jest przez powiat. Z kolei Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad rozpocznie wkrótce przebudowę ul. Mickiewicza w Mieroszowie. Kostka granitowa wymieniona zostanie na masę bitumiczną.

Co z odpadami remontowymi?

• W związku z zapytaniami mieszkańców Gminy Mieroszów, dotyczącymi utylizacji odpadów wytworzonych podczas remontów budynków, otoczenia wokół zabudowań, napraw samochodów, informujemy, że Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych zlokalizowany przy ul. Wolności 27 a w Mieroszowie nie przyjmuje następujących odpadów: papa, wełna mineralna, styropian, zmieszane odpady komunalne, materiały izolacyjne niebezpieczne (eternit, azbest). Nie są także w PSZOK przyjmowane odpady, które nie są zaliczane do odpadów komunalnych: od podmiotów świadczących usługi w zakresie budowy, rozbiórki, remontu obiektów, czyszczenia zbiorników lub urządzeń oraz sprzątania, konserwacji lub napraw; odpady zielone, które ze względu na skład lub stan nie nadają się do kompostowania; kompost z przydomowych kompostowników; odpady budowlane i rozbiórkowe wymieszane z odpadami komunalnymi lub z innymi odpadami zbieranymi selektywnie; szyby samochodowe i części samochodowe; szkło zbrojone i hartowane. Mieszkaniec lub inwestor ma obowiązek zamówić kontener na odpady i zutylizować je na własny koszt lub zawrzeć w umowie z wykonawcą remontu zapis o zabraniu powstałych podczas remontu odpadów do utylizacji.

(RED)

Dezynfekują gminę

Trwa akcja dezynfekcji miejsc użyteczności publicznej w Gminie Mieroszów. Działania zostały sfinansowane przez Dolnośląski Ośrodek Wspierania Ekonomii Społecznej w Wałbrzychu z funduszy unijnych w ramach walki ze skutkami pandemii COVID-19. Wszystkie place zabaw, siłownie zewnętrzne, ławki, wiaty i przystanki zostaną zdezynfekowane dzięki pracy Przedsiębiorstwa Społecznego

Inkubator Pomysłów spółka non profit.

(RED)

REKLAMA

Tarcza Antykryzysowa

POWIATOWY URZĄD PRACY w WAŁBRZYCHU

Powiatowy Urząd Pracy w Wałbrzychu, w ramach tzw. „tarczy antykryzysowej" prowadzi nabory wniosków:

- o dofinansowanie części kosztów prowadzenia działalności gospodarczej dla przedsiębiorcy będącego osobą fizyczną niezatrudniającą pracowników,
- o dofinansowanie części kosztów wynagrodzeń pracowników oraz należnych od tych wynagrodzeń składek na ubezpieczenia społeczne dla mikroprzedsiębiorcy, małego i średniego przedsiębiorcy,
- o dofinansowanie części kosztów wynagrodzeń pracowników oraz należnych od tych wynagrodzeń składek na ubezpieczenia społeczne dla organizacji pozarządowych,
- o udzielenie pożyczki na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności gospodarczej mikroprzedsiębiorcy.

Szczegółowe informacje, dokumenty do wypełnienia są dostępne na stronie internetowej www.walbrzych.praca.gov.pl

Inwestycja w Witkowie

Wójt Gminy Czarny Bór Adam Górecki wraz z przedstawicielem wykonawcy podpisali umowę na wykonanie robót w związku z realizacją zadania „Odbudowa drogi dojazdowej do gruntów rolnych dz. nr 189 w Witkowie". Wykonawcą prac będzie firma Usługi Montażowo Budowlane A.J.M. Artur Gawłowski z siedzibą w Kamiennej Górze. - Wartość inwestycji wynosi 615 308,73 zł brutto, z czego 340.200 zł stanowią środki z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego, które Gmina Czarny Bór otrzymała w formie dotacji celowej na finansowanie ochrony, rekultywacji i poprawy jakości gruntów rolnych. Termin wykonania prac planowany jest na koniec września. Poprawa infrastruktury drogowej na terenie gminy to nadrzędny cel, który jest konsekwentnie realizowany - mówi Adam Górecki, wójt Gminy Czarny Bór.

(JJ)

Warsztaty świętojańskie

- Zapraszamy na rodzinne warsztaty świętojańskie, które odbędą się w piątek - 19 czerwca - w Bibliotece + Centrum Kultury w Czarnym Borze oraz we wtorek - 23 czerwca - w Gminnym Ośrodku Kultury w Witkowie Śląskim – mówi Katarzyna Bernaś, dyrektor Biblioteki+Centrum Kultury w Czarnym Borze. Zapisy są prowadzone pod numerem telefonu tel. 74 84 50 242. Zajęcia w Czarnym Borze będą prowadzone w trzech grupach o godz. 11.00, 13.00 i 15.00, a w Witkowie Śląskim w dwóch grupach o godz. 11.00 i 13.00.

(KB)

Zdalna szkoła

18 laptopów trafiło do Gminnego Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Czarnym Borze z programu „#zdalnaszkoła+", którego Operatorem jest Centrum Projektów Polska Cyfrowa. Gmina Czarny Bór pozyskała na ten cel dofinansowanie w kwocie 45 000 zł. Wspólny projekt Ministerstwa Edukacji Narodowej i Ministerstwa Cyfryzacji jest odpowiedzią na obecną sytuację związaną ze stanem epidemii. Działanie jest finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020.

(JJ)

Tartak Urbaniak oferuje:
więźby dachowe, ogrodzenia,
deski: tarasowe, podłogowe, boazeryjne,
elewacyjne (różne profile)
opał iglasty
Jedlina Zdrój, ul. Kłodzka 29
Tel. (74) 845 56 50, 509 52 60 12

MIRANEX 24h
Wyjazdy do opieki do Niemiec
Praca na umowę, zarobki 1200 - 2000 euro
Jesteś zainteresowana/y? Zadzwoń od 8.30 do 16.30!
533-202-626, 534-255-277, 690-967-999
lub napisz: biuro@miranexagentur.pl
Możliwość pracy także w Polsce.

Gospodarska wizyta

15 czerwca 2020 r. w Urzędzie Miejskim w Mieroszowie gościł Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego Grzegorz Macko. W trakcie wizyty została przekazana Gminie Mieroszów promesa z Dolnośląskiego Funduszu Pomocy Rozwojowej na kwotę 112 210 zł.

- Przypomnę, że środki z promesy przekazanej nam przez wicemarszałka Grzegorza Macko zostały przeznaczone na sfinansowanie poprawy bezpieczeństwa mieszkańców i turystów przez wykonanie nowej nawierzchni chodnika oraz modernizację przejść dla pieszych przy ul. Kopernika w Mieroszowie. Dzięki wsparciu Pana Marszałka inwestycja jest już w toku i z przyjemnością wspólnie doglądaliśmy postęp prac prowadzonych na ul. Kopernika od placu Niepodległości do mostu na rzece Ścinawce. W imieniu mieszkańców Gminy Mieroszów dziękuję za okazaną pomoc i liczymy na dalszą współpracę – mówi Andrzej Lipiński, burmistrz Mieroszowa.

(RED)

REKLAMA

Sprzedam dom wolnostojący w Świebodzicach

o powierzchni 200 metrów kwadratowych z dwoma odrębnymi mieszkaniami. W bryle budynku jest garaż o powierzchni 42 metrów kwadratowych na dwa duże samochody. Dom ma strych o powierzchni 200 metrów kwadratowych, który można zaadoptować na pokoje. Dach domu jest po remoncie, pokryty dachówką Brass, kominy są nowe. W budynku okna zostały wymienione na plastikowe ze szprosami, a na podłogach są płytki ceramiczne i panele. W salonie jest piękny kominek z rozprowadzeniem ciepła (nawiew) na pozostałe pomieszczenia.
W skład nieruchomości wchodzi ogrodzona działka o powierzchni 880 metrów kwadratowych, która jest zagospodarowana pięknym ogrodem; podwórko jest wyłożone granitową kostką, w której zamontowano oświetlenie.
Dla osoby zdecydowanej gratis przylegająca do domu działka budowlana o powierzchni 660 metrów kwadratowych, z osobnym wjazdem od asfaltowej drogi, dla której jest także osobna księga wieczysta.

Dom z dużym potencjałem, np. dla dwóch rodzin, położony w spokojnej enklawie. Można go przeznaczyć na mały pensjonat – jest zlokalizowany w pobliżu Książańskiego Parku Krajobrazowego. W pobliżu są: przystanki autobusowe, sklepy, szkoła, szpital.

Cena: 420 tys. zł. • Tel. 600 496 707

Kupię zegarki

mechaniczne (nakręcane) i automatyczne, naręczne, męskie
szwajcarskie - IWC, Omega, Zenith, Eterna, Longines, Oris, Epos, Certina, Tissot, Doxa, Atlantic,
niemieckie - Glashutte, Anker, Ancre, Zeppelin, Junghans, Junkers
japońskie - Seiko, Citizen,
radzieckie - Poljot, Wostok, Slawa, Szturmanskie
polskie - Błonie

tel.: 791 87 34 77

Życie w czasach pogardy (1)

Marek Gawroń

„Non ridere, non lugere, neque detestari, sed intelligere" (Nie śmiać się, nie płakać, nie przeklinać, lecz rozumieć)
B. Spinoza

Powszechne, wśród wszelkiej maści komentatorów życia społecznego i politycznego w Polsce, opinie podkreślające pogłębiające się - bardziej niż kiedykolwiek wcześniej - podziały i polaryzacje poglądów, na nikim nie robią już wrażenia. Wystarczy ustawić programy informacyjnie naprzemiennie, raz te prezentowane w telewizji publicznej, za chwilę zaś wiadomości sieci komercyjnych, by natychmiast dostrzec różnicę, a nawet głęboką przepaść pomiędzy wizjami rzeczywistości proponowanymi w obu kanałach. Dla kogoś, kto od lat nie ogląda telewizji i nie interesuje się polityką, takie doświadczenie może wywołać ogromny dysonans poznawczy i poczucie, że żyjemy nie w jednym wspólnym, ale w wielu różnych światach (co do pewnego stopnia jest prawdą). Eksperci zastanawiają się wedle jakich kryteriów przebiegają owe podziały społeczne, wskazując tradycyjne rozróżnienia: suweren versus elita, prawica versus lewica, ale też zupełnie nowe, jak postawy wobec polityków i uchodźców lub przywiązanie do norm kulturowych.(M. Kossowska i inni).

Zróżnicowanie postaw i poglądów jest wszakże cechą demokracji i nie powinno nikogo dziwić, gdyby nie fakt, że dziś prowadzi do silnego zaburzenia relacji społecznych i społecznego dialogu, ujawniając destrukcyjne zachowania i postawy takie jak: pogarda, nienawiść, brak tolerancji wobec przekonań innych niż własne lub własnej grupy. Zjawiska te łatwo dostrzec nie tylko w sposobach i języku prowadzenia debat publicznych przez przedstawicieli np. różnych opcji politycznych, ale także, co niepokoi bardziej, w codziennych rozmowach zwykłych ludzi - tych mających miejsce w rodzinach, pomiędzy znajomymi, a także sporów toczących się na portalach społecznościowych. Zdarza mi się słyszeć, że maksyma „człowiek człowiekowi wilkiem" doskonale charakteryzuje to, co dzieje się dziś w Polsce.

Pomijając fakt, że napięcia społeczne i podziały oraz zło, które często im towarzyszy nie są czymś nowym w naszym ludzkim świecie, naglące pozostaje pytanie o przyczyny owych zjawisk. Prosta konstatacja, że mamy do czynienia z rosnącą wzajemną niechęcią, ignorancją oraz podatnością na populistyczne i nacjonalistyczne przekazy, a także malejącą empatią i brakiem zrozumienia dla innych poglądów nie wystarczy, by pojąć z czym mamy do czynienia. By cokolwiek zmienić, nie wystarczy też zdziwienie („co też dzieję się z tymi ludźmi") i nawoływanie do opamiętania się i przejrzenia na oczy, z głębokim i niezachwianym przekonaniem, że prawda leży po naszej stronie. Potrzebne jest rzetelne zbadanie podłoża tych niepokojących zjawisk, ujawnienie i zrozumienia mechanizmów, które nimi kierują. Potrzebne jest spojrzenie okiem niezaangażowanego badacza, np., okiem psychologa.

Żeby było jasne: nie jest moją ambicją (nie mam takiej wiedzy) odkrycie uniwersalnej prawdy o przyczynach współczesnych społecznych podziałów oraz postaw i zachowań będących ich wynikiem. To zadanie dla - być może - setek różnych analityków i badaczy, psychologów, socjologów, politologów i praca wymagająca drobiazgowej analizy i głębokiej refleksji. Jednak, jako psycholog- naukowiec i praktyk, czuję potrzebę ujawnienie niektórych, istotnych moim zdaniem mechanizmów i procesów kryjących się za tymi niepokojącymi zjawiskami.

Świat ludzki wymaga opowiedzenia. Żeby żyć z poczuciem sensu i kontroli, musimy zrozumieć i wyjaśnić sobie rzeczywistość, w której żyjemy oraz swoje w niej miejsce. Owo rozumienie przybiera postać osobistych opowieści, będących zbiorem, nie zawsze spójnych, lecz dla nas oczywistych związków przyczynowo-skutkowych, reguł i zasad, schematów i wzorców oraz przekonań (zwłaszcza tych podzielanych społecznie, które stają się dogmatami), które naszym zdaniem charakteryzują świat i wskazują, co w nim jest ważne. Ostatecznie dają nam one podstawy do szybkiej oceny tego, co aktualnie dzieje się w naszym życiu, w jakim kierunku ono zmierza, a także podstawy do podejmowanych decyzji, samooceny, czy wyboru stylów życia. Są też odpowiedzialne za rozumienie zachowań innych ludzi. Dzięki nim wiemy z kim nam po drodze, a od kogo powinniśmy trzymać się z daleka. Dają nam wreszcie poczucie sensu życia i stanowią solidne podparcie w prognozach dotyczących naszej przyszłości. Próby kwestionowania ich i zagrożenie, które temu towarzyszy, wzmaga naszą czujność i uruchamia całych szereg wrodzonych mechanizmów, których zadaniem jest przywrócenie utraconej równowagi wewnętrznej i redukcja niepokojów. Im większe jest zagrożenie i wkradająca się niepewność, tym silniejsze i gwałtowniejsze są na nie reakcje.

Opowieści, czy też ich konkretne treści, czyli przekonania, tworzą swoistą matrycę, czy też filtr, przez który człowiek doświadcza świata. Słowem: to co myślimy na jakiś temat, jak oceniamy dane zjawiska, zależy od naszych przekonań i siły z jaką w nie wierzymy. Równocześnie szansa, że w myśleniu o jakimś aspekcie rzeczywistości weźmiemy pod uwagę inne niż nasze opcje i przekonania jest niewielka. Jeśli wierzysz, że narodowe wartości i style życia są zagrożone przez emigrantów z krajów arabskich, to żaden argument pokazujący, że takie zagrożenie obiektywnie nie istnieje nie zmieni twojej wiary. A im bardziej ktoś będzie się starał cię przekonań lub udowodnić, że nie masz racji, tym bardziej będziesz bronił własnych przekonań, atakując swoich adwersarzy, nierzadko z użyciem słownej agresji. Nie ma wiarygodnych dowodów, że przekonania, zwłaszcza te dogmatyczne, można łatwo zmienić poprzez racjonalną i otwartą dyskusję lub zaprezentowanie rozsądnych argumentów (wystarczy posłuchać publicznych sporów przedstawicieli różnych opcji politycznych). Za to wiele badań ujawnia siłę innego mechanizmu - zamykania się poznawczego na poglądy inne niż nasze, który powoduje, że im bardziej jesteśmy bombardowani przeciwnymi do naszych opiniami na dany temat (zwłaszcza jeśli ów temat jest dla nas i naszej samooceny ważny) tym bardziej usztywniamy się i polaryzujemy nasze poglądy.

Nabywamy przekonania (wiedzę osobistą) poprzez uczestnictwo w kulturze, socjalizację i uczenie się. Nasze opowieści tak naprawdę są jakąś osobistą wersją tych, które są najbardziej dostępne w naszej kulturze i najbliższym środowisku. Nasiąkamy nimi niejako od dzieciństwa i asymilujemy mimochodem, automatycznie i niezauważalnie. I z czasem stają się one tak naturalne, takie „nasze", że zapominamy o ich rzeczywistych źródłach wierząc, że są wynikiem naszych osobistych głębokich refleksji nad życiem. Jeśli wychowałeś się w rodzinie katolickiej szansa, że zaczniesz wierzyć inne bóstwa jest znikoma. Dlatego żyjąc w środowisku ludzi o podobnych lub identycznych opowieściach, którzy potwierdzają i wzmacniając twoje przekonania, nabierasz pewności, że są one prawdziwe i najlepsze z możliwych, a wszystkie inne zasługują na lekceważenia lub pogardę. Jeśli dodatkowo język dyskursu, który charakteryzuje dane środowisko jest pełen zaciętości, nienawiści lub pogardy dla inaczej myślących prymuje (uaktywnia) dostępność takich form komunikacji i sprzyja swobodnemu ich używaniu, niezależnie od twoich rzeczywistych intencji. Warto mieć gdzieś z tyłu głowy myśl, że ludzie na całym świecie będą zawsze bronić swoich opowieści, bowiem to dzięki nim ich życie ma sens, ustalony kierunek i względny porządek. Kwestionowanie ich to zamach na tożsamość osobistą i próba podważenia racji naszych działań i podejmowanych decyzji a także zamach na naszą samoocenę. Nic więc dziwnego, że ludzie tak bardzo i z zawziętością (z użyciem przemocy jeśli trzeba) angażują się w ich obronę.

Od redakcji: *autor jest psychologiem – terapeutą, coachem, ekspertem w wielu krajowych i międzynarodowych projektach badawczych oraz rozwojowych. Publikował w czasopismach naukowych z zakresu psychologii emocji, empatii i relacji terapeutycznych. Prowadzi prywatny gabinet. Kontakt: margaw@op.pl.*

REKLAMA

LATO 2020

Wyżywienie - śniadanie
3 dni | 2 noce dla 1 osoby | w cenie 189 zł zamiast 350 zł
8 dni | 7 nocy dla 1 osoby | w cenie 669 zł zamiast 986 zł

Wyżywienie – śniadanie + obiadokolacja
3 dni | 2 noce dla 1 osoby | w cenie 219 zł zamiast 450 zł
8 dni | 7 nocy dla 1 osoby | w cenie 739 zł zamiast 1249 zł

OPCJA Z WYCIECZKĄ DO PRAGI
LUB SKALNEGO MIASTA LUB DVUR KRALOVE
3 dni | 2 noce dla 1 osoby | w cenie 299 zł zamiast 550 zł
8 dni | 7 nocy dla 1 osoby | w cenie 799 zł zamiast 1349 zł

ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA
+ SYLWESTER | 11 DNI
1300 ZŁ/OS Z WYŻYWIENIEM

ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA
5 dni | 4 noce | 1 os. 599 zł zamiast 799 zł
6 dni | 5 nocy | 1 os. 699 zł zamiast 899 zł
Wyżywienie HB, wigilia świąteczna

SYLWESTER
4 dni | 3 noce | 1 os. 649 zł zamiast 999 zł
5 dni | 4 noce | 1 os. 769 zł zamiast 1100 zł
6 dni | 5 nocy | 1 os. 809 zł zamiast 1200 zł
7 dni | 6 nocy | 1 os. 899 zł zamiast 1300 zł
Wyżywienie, zabawa sylwestrowa

Willa Alfa • ul. Słoneczna 12a • 57-350 Kudowa Zdrój • tel.: 510 150 966
recepcja@alfakudowa.pl • www.alfakudowa.pl • www.facebook.com/willaalfakudowa/

Raport z **Gminy Głuszyca**

Delfinek ponownie otwarty

• Kryta pływalnia Delfinek przy Szkole Podstawowej nr 3 będzie funkcjonowała ponownie od 17 czerwca zgodnie z nowymi wytycznymi służb sanitarnych. Obiekt będzie czynny od środy do niedzieli w godzinach 12:00 – 20:00 zgodnie ze szczegółowym harmonogramem. Wstęp na pływalnię nastąpi tylko z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa i obostrzeń związanych z pandemią koronawirusa.

Promesa na przebudowę placu postojowego

• Gmina Głuszyca otrzymała promesę Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego w wysokości 112 210 zł na zadanie „Przebudowa placu postojowego wraz z jego oświetleniem przy ul. Grunwaldzkiej 15 w Głuszycy". Promesę przyznano w ramach Dolnośląskiego Funduszu Pomocy Rozwojowej 2020. Planowana przebudowa placu polegać będzie na naprawie nawierzchni, wyrównaniu i uzupełnieniu krawężników, zagospodarowaniu miejsc postojowych w taki sposób aby maksymalnie wykorzystać dostępną powierzchnię, ogółem zostanie zagospodarowane 658 m2 terenu w centrum miasta. Jednym z elementów projektu jest również montaż nowego oświetlenia, zastosowane oprawy oświetleniowe LED będą energooszczędne i ekologiczne, zamontowanych zostanie 6 sztuk lamp z oprawami parkowymi LED.

Dofinansują OZE

• Fundacja Dar Oze zaprasza do złożenia deklaracji udziału w projekcie granatowym dotyczącym likwidacji starego źródła ciepła na węgiel i montażu pompy ciepła i/lub instalacji fotowoltaicznej. Gminy, na terenie których projekt jest realizowany to: miasto Nowa Ruda, Głuszyca, Walim, Dobromierz, Świebodzice, Mieroszów i Marcinowice. Z każdej gminy potrzeba 10 osób, aby fundacja mogła wybrać 60 osób spośród minimum 70 deklaracji udziału w projekcie. Nabór prowadzony jest online na stronie internetowej daroze.pl – deklarację można również wydrukować i przesłać na adres: ul. Naruszewicza 15 lokal 10, 93-161 Łódź z dopiskiem projekt grantowy Dolny Śląsk (koniecznie listem poleconym priorytetowym z potwierdzeniem odbioru). Na stronie daroze.pl znajduje się też informacja o działalności fundacji, opis projektu, procedura realizacji projektu grantowego, regulamin oraz wzór umowy o udzielenie grantu (który będzie zawierany z osobami wybranymi do przekazania grantu max 35 000 zł brutto).

Moja mała ojczyzna

• Centrum Kultury-Miejska Biblioteka Publiczna w Głuszycy zaprasza Mieszkańców Głuszycy do udziału w II Konkursie Literackim o Pióro Stanisława Michalika pn. Moja „mała Ojczyzna". Konkurs objął Honorowym Patronatem Burmistrz Głuszycy Roman Głód. Przesłaniem konkursu jest upamiętnienie niezwykle ważnej dla naszej społeczności postaci – śp. Stanisława Michalika – głuszyczanina, regionalisty, poety i pisarza, propagatora lokalnej kultury i historii, redaktora „Kuriera Głuszyckiego", samorządowca. Konkurs ma na celu promocję walorów przyrodniczych oraz zasobów kulturowych i historycznych Gminy Głuszyca. Do udziału w literackich zmaganiach zachęcamy dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe, zamieszkujące naszą gminę. Prace w dowolnym gatunku literackim (np. opowiadanie, legenda, wiersz, kartka z pamiętnika) prosimy przesłać do 18 sierpnia 2020 r. wyłącznie listownie na adres Centrum Kultury-Miejska Biblioteka Publiczna ul. Grunwaldzka 26 58-340 Głuszyca lub za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres mailowy ckmbp@gluszyca.pl. Dla najlepszych w każdej z trzech kategorii wiekowych przewidziane są nagrody. Regulamin konkursu dostępny jest na stronie www.ckmbp.gluszyca.pl. Finał zaplanowano na 4 września 2020 r.

(MC)

Raport i absolutorium

15 mieszkańców Gminy Walim będzie mogło wziąć udział w debacie nad raportem o stanie Gminy Walim. Zgłoszenia przyjmowane są do 22 czerwca 2020 r. w Urzędzie Gminy Walim.

- Na sesji Rady Gminy Walim, która odbędzie się 23 czerwca 2020 r. o godzinie 14.00 w Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu, Wójt Gminy Walim przedstawi raport o stanie gminy, który obejmować będzie podsumowanie jego działalności w roku 2019, w szczególności realizację polityki, programów i strategii oraz uchwał Rady Gminy Walim. Rada Gminy Walim rozpatrzy raport o stanie gminy podczas tej sesji, na której podejmowana będzie uchwała w sprawie udzielenia absolutorium wójtowi. Raport rozpatrywany będzie na sesji absolutoryjnej w pierwszej kolejności. Nad przedstawionym raportem o stanie gminy przeprowadzona zostanie debata, w której - oprócz radnych - będzie mogło wziąć udział maksymalnie 15 mieszkańców Gminy Walim. Po zakończeniu debaty nad raportem o stanie gminy, rada gminy przeprowadzi głosowanie nad udzieleniem Wójtowi Gminy Walim wotum zaufania. Mieszkaniec, który chce zabrać głos w debacie nad raportem o stanie gminy, musi złożyć do Przewodniczącego Rady Gminy Walim pisemne zgłoszenie, zawierające co najmniej: imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz podpis, poparte podpisami co najmniej 20 osób udzielających poparcia zgłaszającemu się do udziału w debacie. Zgłoszenie składa się najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień, na który zwołana została sesja, podczas której ma być przedstawiany raport o stanie gminy czyli do 22 czerwca 2020 r. Mieszkańcy będą dopuszczani do głosu według kolejności otrzymania przez Przewodniczącego Rady Gminy Walim zgłoszenia. Zgłoszenia mieszkańców Gminy Walim do udziału w debacie nad raportem o stanie gminy, przyjmowane będą do dnia 22 czerwca 2020r. w Urzędzie Gminy Walim, ul. Boczna 9, 58-320 Walim, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu, w pokoju Nr 1 (sekretariat) – Biuro Rady Gminy Walim. Wzór zgłoszenia do udziału w debacie dostępny jest na stronie internetowej walim.pl lub w Urzędzie Gminy Walim, w pokoju Nr 1 – (sekretariat) – Biuro Rady Gminy Walim – wyjaśnia Zuzanna Bodurka, Przewodnicząca Rady Gminy Walim.

(AM)

Zajęcia wakacyjne w Głuszycy

Dzieci w wieku 6-12 lat, zamieszkałe na terenie Gminy Głuszyca, mogą skorzystać z oferty zajęć wakacyjnych organizowanych przez Centrum Kultury-Miejską Bibliotekę Publiczną w Głuszycy wraz ze świetlicami wiejskimi.

W tym roku będą cztery tygodniowe turnusy zajęć od 29 czerwca do 24 lipca. Organizatorzy zaplanowali wiele atrakcji, m.in. wycieczki piesze i wyjazdowe do ciekawych miejsc, gry i zabawy sportowe, gry terenowe, wyjścia na basen, zajęcia integracyjne, muzyczne i plastyczne. Zapisy zakończą się 18 czerwca o godz. 15.00. Liczba miejsc dla danego turnusu jest ograniczona. Zgłoszenia przyjmowane będą pod numerem tel. 503 102 817. Koszt uczestnictwa dziecka w jednym tygodniu zajęć wynosi 50 zł. Istnieje możliwość zapisu na dodatkowy turnus (drugi i kolejny) – w miarę posiadanych wolnych miejsc. Zadanie zostanie dofinansowane z budżetu Gminy Głuszyca.

Uwaga! Ze względu na trwający stan epidemii i obostrzenia sanitarne warunkiem uczestnictwa dziecka w zajęciach wakacyjnych będzie uczestnictwo rodzica/opiekuna prawnego w zebraniu organizacyjnym, które odbędzie się w ostatnim tygodniu roku szkolnego. Dlatego przy zgłoszeniu dziecka na zajęcia wakacyjne konieczne jest podanie numeru telefonu kontaktowego do rodzica/opiekuna prawnego dziecka. Wszelkie dodatkowe informacje udzielane są pod nr tel. 503 102 817.

Daty zaplanowanych turnusów zajęć wakacyjnych: I turnus: 29 czerwca- 3 lipca; II turnus: 6 lipca- 10 lipca; III turnus: 13 lipca – 17 lipca; IV turnus: 20 lipca- 24 lipca.

(MC)

DB 2010 .PL
GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

Kto zabił czarnego łabędzia?

Mieszkańcy Szczawna – Zdroju dokonali makabrycznego odkrycia: znaleźli ciało czarnego łabędzia pozbawione głowy. Jak zginął ptak?

- Ze wstępnych czynności przeprowadzonych przez straż miejską i policję wynika, że czarny łabędź padł najprawdopodobniej ofiarą drapieżnika – lisa – informuje Urząd Miejski w Szczawnie – Zdroju. - Miejski monitoring potwierdza taką możliwość. Lis został nagrany przez kamery monitoringu o godz. 6.20, kiedy uciekał z miejsca zdarzenia przebiegając ulicę Kolejową w stronę krzyża przy kościele pw. Wniebowzięci Najświętszej Maryi Panny. Tego dnia, po przeszukaniu całego terenu Parku Szwedzkiego, rejonu obydwu stawów, śmietników nie udało się odnaleźć truchła łabędzia, jednak można się domyślać, że głodny lis najprawdopodobniej wrócił po swoją ofiarę. Monitoring nie zarejestrował tam żadnych osób i ze względu na brak znamion czynu zabronionego dalszego postępowania nie będzie. Z przykrością i bólem serca stwierdzamy, że natura nawet w miastach rządzi się swoimi prawami. Łabędź padł ofiarą drapieżnika w łańcuchu pokarmowym ekosystemu, jakim jest Park Szwedzki. Zarówno kaczki jaki i łabędzie żyją tu na wolności i zdarza się, że wychodzą poza teren stawu, dlatego trudno było zapobiec takiej sytuacji. Szczawieńskie łabędzie będą dalej żyły na wolności i nie będziemy ich zamykać, bo nie jest to dobre rozwiązanie. Nie możemy też znacząco ingerować w naturę. Nawet jeżeli chcielibyśmy pozbyć się nachalnego drapieżnika na jego miejsce pojawi się kolejny. Jesteśmy bardzo przywiązani do naszych czarnych perełek, dlatego trudno pogodzić się z tym faktem. Dziękujemy za wrażliwość ludzi na takie sytuacje i jednocześnie apelujemy, aby w sprawach wymagających natychmiastowej ingerencji służb dzwonić pod całodobowy numer alarmowy 112.

(RED)

Raport ze **Szczawna-Zdroju**

Zakaz postoju

• Wzdłuż ul. Słowiańskiej i ul. Klonowej w Szczawnie – Zdroju ustawione zostały znaki B 35 - zakaz postoju. Uporządkowanie postoju pojazdów dotyczy również ul. Ofiar Katynia, gdzie wprowadzono strefę zamieszkania bez wyznaczonych miejsc parkingowych.

Wspólne śpiewanie

• Teatr Zdrojowy im. Henryka Wieniawskiego w Szczawnie-Zdroju zaprasza do wspólnego śpiewania z zespołem Liko Band kolęd "Wśród nocnej ciszy" i "Jezus Malusieńki". - Zainteresowanych prosimy o zgłaszanie się mailowo: teatrzdrojowy@autograf.pl albo o wysyłanie wiadomości na naszej stronie Facebook, czekamy dwa tygodnie – mówi Mirosław Kowalik, Dyrektor szczawieńskiego teatru.

Prawidłowe zgłoszenia

• Prosimy prawidłowo zgłaszać zdarzenia nagłe, wymagające interwencji służb korzystając z całodobowego numeru alarmowego 112 lub bezpośrednio korzystając nr tel. 47 875 13 35 - Komisariatu nr V w Wałbrzychu. Telefon alarmowy 606 743 008 jest czynny w godzinach pracy straży miejskiej. Informujemy, iż od 2000 roku Gmina na mocy porozumienia realizuje współpracę z KMP w Wałbrzychu. W ramach tej współpracy, na mocy szczegółowych porozumień, Burmistrz Szczawna - Zdroju wprowadził od 4 czerwca 2020 r. dodatkowe patrole płatne funkcjonariuszy policji na terenie miasta Szczawno - Zdrój. Patrole będą prowadzone do 27 września 2020 roku – informuje Straż Miejska w Szczawnie - Zdroju.

(RED)

REKLAMA

Świebodzice zapraszają na basen, siłownię i kręgielnię

- Wznowiliśmy funkcjonowanie Wodnego Centrum Rekreacji w Świebodzicach oraz kręgielni. Jest trochę ograniczeń i nie wszystko jest takie samo (przynajmniej na razie), ale przy wzajemnej wyrozumiałości damy radę – mówi Mariusz Gawlik, prezes Ośrodka Sportu i Rekreacji w Świebodzicach.

Przypomnijmy: bez zmian pozostaną cennik i godziny funkcjonowania Wodnego Centrum Rekreacji. Ważność kart abonamentowych zostanie wydłużona o 3 miesiące. Karty abonamentowe, które straciły ważność po 1 marca zostaną aktywowane i także przedłużone o 3 miesiące. Co się zmieni? Poniżej wykaz zasad obowiązujących na pływalni w trakcie epidemii z Covid-19:

Do odwołania wyłączone z użytkowania są strefa saun oraz tężnia solankowa.

Na terenie obiektu obowiązuje zasada zachowania dystansu społecznego wynoszącego 2 m.

Przed wejściem i przy wyjściu z Wodnego Centrum Rekreacji obowiązuje nakaz dezynfekcji rąk.

Na terenie holu i przebieralni obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa przy użyciu maseczki, przyłbicy lub chusty (obowiązek nie dotyczy części pływackiej i pryszniców).

Osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik do płukania i dezynfekcji stóp, przejść do hali basenowej. Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.

Bezpośrednio przed kasą może znajdować się jedna osoba (kolejne osoby w odstępach co 2 m).

Zalecane dokonywanie płatności kartą płatniczą.

Obowiązuje zakaz korzystania z pływalni osób z objawami jakiejkolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych. Kasjer ma prawo nie wpuścić na obiekt osoby z wyżej wymienionymi objawami.

Na terenie obiektu obowiązuje zasada ograniczenia pobytu do czasu kąpieli w basenie oraz przebrania się (hol nie może być wykorzystywany jako „poczekalnia" na osoby pływające).

Na terenie hali basenowej, sanitariatów i przebieralni może przebywać maksymalnie 80 osób (nie dotyczy obsługi).

Przy zachowaniu zasady dystansu społecznego 2 metrów, w poszczególnych nieckach jednocześnie może przebywać:

niecka sportowa – maksymalnie 4 osoby na torze,

niecka rekreacyjna – maksymalnie 38 osób w tym 4 osoby na torze,

brodzik – maksymalnie 6 osób,

jacuzzi duże – maksymalnie 3 osoby (nie dotyczy rodzin lub osób wspólnie zamieszkujących),

jacuzzi małe – maksymalnie 2 osoby (nie dotyczy rodzin lub osób wspólnie zamieszkujących),

hamowni zjeżdżalni – maksymalnie 1 osoba.

Organizatorzy zajęć grupowych, takich jak np.: aerobik, nauka pływania, zobowiązani są do nadzorowania liczebności osób w grupach i prowadzenia zajęć w sposób umożliwiający zachowanie wymaganych odległości między ćwiczącymi.

Użytkownicy pływalni zobowiązani są przestrzegać ścisłych zasad higieny – przed wejściem do hali basenowej obowiązuje dokładne umycie całego ciała pod natryskiem. Do hali basenowej należy przejść przez brodzik do płukania i dezynfekcji stóp.

Na terenie obiektu prowadzona jest regularna dezynfekcja powierzchni wspólnych takich jak: klamki, drzwi, uchwyty szafek, półki, ławki, włączniki światła, kurki baterii, poręcze, schody, suszarki, transpondery, powierzchnie sanitarne itp. W czasie dezynfekcji niektóre elementy mogą być wyłączone z użytkowania.

Należy korzystać z szafek według numeru wskazanego na transponderze („zegarku").

Obowiązuje zakaz pozostawiania odzieży i obuwia w szatni zewnętrznej (w holu Wodnego Centrum Rekreacji).

W przypadku regulacji nie ujętych niniejszymi zasadami, obowiązują zapisy regulaminu Wodnego Centrum Rekreacji.

- Dla bezpieczeństwa musieliśmy wprowadzić parę dodatkowych wymogów i zmian także na kręgielni. Główne z nich to skrócony czas gry do 45 minut i wyłączenie jednego toru do kręgli klasycznych. Zmieniliśmy także godziny funkcjonowania. Kręgielnia będzie teraz czynna w od poniedziałku do piątku w godzinach od 15:00 do 20:00, w soboty, niedziele i święta od 12:00 do 22:00 – wyjaśnia Mariusz Gawlik i dodaje: - Otworzyliśmy również siłownię. Tak jak w przypadku innych obiektów sportowych, jest trochę ograniczeń i dodatkowych wymogów, ale dołożyliśmy wszelkich starań żebyście odczuli to w jak najmniejszym stopniu. Pamiętajcie, że wszystkie zakazy, nakazy i prośby są dla Waszego i naszego bezpieczeństwa. Dlatego bądźcie wyrozumiali. Jednak obostrzenia to nie wszystko. Mam też dobre wiadomości – wszystkie karnety i bilety zostaną przedłużone o czas, w którym nie zostały wykorzystane, w bonusie dodamy do karnetów jeszcze 2 tygodnie.

Mamy także nadzieję, że spodobają się Wam wszystkie zmiany, których dokonaliśmy w siłowni w ciągu przerwy, a musicie wiedzieć, że nie siedzieliśmy bezczynnie czekając na Was! Po więcej informacji zapraszamy na stronę https://osir.swiebodzice.pl/.

(RED)

REKLAMA

citydruk.pl
DRUKARNIA WIELKOFORMATOWA
www.citydruk.pl

BŁYSKAWICZNY DRUK CYFROWY
A4 A3 KOLOR W MINUTĘ
od 0,55 do 1,1 zł/szt.

WAŁBRZYCH ul. Parkowa 4, tel. 537 419 793 www.sklep.citydruk.pl

DB 2010 .PL
GAZETA AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ

Tygodnik DB 2010
Redakcja i biuro ogłoszeń
ul. Wysockiego 27,
58-300 Wałbrzych
tel. 790 709 590
e-mail: redakcja@db2010.pl
reklama@db2010.pl,
www.db2010.pl

Wydawca: PPHU Media-Plan

Redaktor naczelny: Robert Radczak

Uwaga! Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam.
Tekstów niezamówionych nie zwracamy.

MALOWANIE, TAPETOWANIE.
PRZYSTĘPNE CENY.
TEL. 530 321 330

Okna LUCH
- najtańsze okna, które polubisz!
5 lat gwarancji,
perfekcyjny montaż.
Przystępna cena! Raty!
Ponadto wymieniamy stare uszczelki w oknach PCV.
Kontakt: Okna LUCH,
ul. Wańkowicza 5, Szczawno-Zdrój,
74 843 22 84, 605 430 006

TANIE UBEZPIECZENIA
• KOMUNIKACYJNE
• MAJĄTKOWE
• NA ŻYCIE
WSPÓŁPRACUJEMY ZE WSZYSTKIMI FIRMAMI!
Oferujemy profesjonalną pomoc przy rejestrowaniu pojazdów: załatwienie wszelkich formalności w Urzędzie Skarbowym, Urzędzie Celnym oraz w Wydziale Komunikacji.
BIURO:
ul. Słowackiego 8
(I piętro w budynku kancelarii adwokackiej)
tel.: 600 814 572
agnieszka.malecka@onet.eu

DOMOFONY
MONITORING

Siedziba firmy - ul. Kutrzeby 60 Wrocław
Biuro Obsługi w Wałbrzychu
– ul. Dunikowskiego 20
tel. 609 010 023
e-mail: mbbednaski@wp.pl

Wynajmę pomieszczenia biurowe
z powierzchnią magazynową
z osobnym wejściem
i parkingiem
przy ul. Wysockiego 27
w Wałbrzychu
(przy Starej Kopalni)
Tel. 606 478 000

Sprzedam halę 800 m
z pomieszczeniami socjalnymi i biurowymi przy ul. Wysockiego w Wałbrzychu (koło Starej Kopalni).
Tel. 606 478 000

KREDYTY
Gotówkowe, dla firm,
na spłatę innych kredytów.
Pożyczki pozabankowe na 48 msc.
bez zdolności kredytowej,
chwilówki na dowód
Tel. 663 712 904
pl. Jana Pawła II nr 8
Świebodzice
(koło postoju Taxi)

SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH I USZKODZONYCH ORAZ MOTOCYKLI.
TEL: 696-473-695

Raport z Gminy Stare Bogaczowice

Komputery dla szkoły

• Gmina Stare Bogaczowice przekazała Szkole Podstawowej w Starych Bogaczowicach 30 tabletów i dwa laptopy. Laptopy zostaną przekazane nauczycielom, a tablety najbardziej potrzebującym wsparcia uczniom.

- Gmina Stare Bogaczowice brała udział w konkursie grantowym organizowanym przez Centrum Projektów Polska Cyfrowa i pozyskała grant „Zdalna Szkoła"- finansowanego ze środków Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014 – 2020. Projekt był odpowiedzią na sytuację szkolnictwa, związaną z wprowadzeniem na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii spowodowanego zakażeniami koronawirusem. Jego celem jest pomoc uczniom w trudnej sytuacji materialnej. Wartość zakupionego sprzętu 39 507,60 zł – wyjaśniają autorzy projektu.

Kolejne renowacje

• Samorząd Województwa Dolnośląskiego dofinansuje 140 zadań w zakresie ochrony zabytków. Wśród beneficjentów jest Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Józefa Oblubieńca NMP w Starych Bogaczowicach. Kwota udzielonej dotacji wynosi 35 tysięcy złotych i zostanie przeznaczona na konserwację prospektu organowego. Wnętrze kościoła św. Józefa utrzymane jest w stylu barokowym. Obszerna empora organowa z zachowanym prospektem organowym z XVIII w. wsparta jest na dwóch filarach i znajduje się po zachodniej stronie świątyni.

Zostań rachmistrzem

• Do 8 lipca 2020 roku trwa nabór na rachmistrza spisowego. Zapraszamy do zgłaszania się do Urzędu Gminy w Starych Bogaczowicach, ul Główna 132, Stare Bogaczowice, kandydatów. Więcej informacji na stronie https://www.starebogaczowice.ug.gov.pl/ - informują pracownicy Urzędu Gminy Stare Bogaczowice.

(IL)

Ulga za kompostowanie bioodpadów

Właściciele nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi posiadający przydomowe kompostowniki i kompostujący w nich odpady ulegające biodegradacji, mogą ubiegać się o zwolnienie z części opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Na terenie Gminy Stare Bogaczowice wysokość zwolnienia wynosi 10 procent od opłaty miesięcznej.

Zwolnienie będzie przysługiwało od miesiąca, w którym właściciel nieruchomości zadeklarował kompostowanie bioodpadów. Aby skorzystać z tego zwolnienia należy wypełnić deklarację o wysokości opłaty, na nowym wzorze dostępnym na stronie internetowej Urzędu Gminy Stare Bogaczowice w zakładce odpady komunalne. Wypełniony druk należy złożyć osobiście, przesłać pocztą na adres Urzędu Gminy: ul. Główna 132, 58-312 Stare Bogaczowice lub złożyć w formie elektronicznej za pośrednictwem Platformy Usług Administracji Publicznej ePUAP.

Zgodnie z zapisami ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, fakt posiadania kompostownika i kompostowania bioodpadów podlega kontroli. W razie stwierdzenia, że właściciel nieruchomości, który zadeklarował kompostowanie: nie posiada kompostownika przydomowego; nie kompostuje bioodpadów stanowiących odpady komunalne w kompostowniku przydomowym; uniemożliwia dokonanie oględzin nieruchomości, w celu weryfikacji zgodności informacji, ze stanem faktycznym wójt gminy w drodze decyzji orzeka utratę prawa do zwolnienia. Utrata prawa do zwolnienia, następuje od pierwszego dnia miesiąca, w którym stwierdzono wystąpienie, co najmniej jednej z powyższych przesłanek. Ponowne skorzystanie ze zwolnienia, może nastąpić nie wcześniej niż po upływie 6 miesięcy od dnia, w którym decyzja o utracie prawa do tego zwolnienia stała się ostateczna i wymaga złożenia nowej deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Kompostowanie bioodpadów stanowiących odpady komunalne prowadzi się w urządzeniach lub budowlach zapewniających prawidłowy proces kompostowania odpadów ulegających biodegradacji w warunkach tlenowych w okresie całego roku w sposób niepowodujących uciążliwości dla właścicieli nieruchomości sąsiednich. Urządzenia do kompostowania powinny zapewnić dostęp powietrza do warstw kompostu. Kompostować można: miękkie części roślin, liście, skoszoną trawę, drobne gałęzie, resztki owoców i warzyw, nadziemne części chwastów, ziemię z doniczek i skrzynek, rozgniecione skorupki z jaj, fusy z kawy i herbaty, przekwitnięte kwiaty. Do kompostowania nie nadają się: resztki mięsa, kości, ości, gotowane warzywa w wywarach mięsnych, zepsuta żywność, płynne resztki jedzenia, odchody zwierzęce, tkaniny, materiały nieorganiczne, kolorowo zadrukowany papier, niedopałki papierosów, resztki roślin porażone chorobami.

(RED)

USŁUGI

(2) KUCHNIE, meble na wymiar, SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY i inne stolarskie. TANIO! 692-123-981.

(2) **MEBLE NA WYMIAR** – kuchnie, szafy, garderoby, zamówienia indywidualne – **TANIO!** www. meble-ibg. weebly. com Tel. 607-218-533

(2) ANTENY SATELITARNE – montaż, naprawy, ustawianie - w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie. Tel. 606 937 229

NIERUCHOMOŚCI

(2) Sprzedam mieszkanie własnościowe w Rynku w Świebodzicach: 40 m kw. po modernizacji, ogrzewanie gazowe, 2 pokoje, łazienka z WC, panele na podłodze. Idealne dla młodych i samotnych. Te. 74 641 98 13

Sprzedam działkę rolną przy głównej drodze Glinno - Walim 1 ha - 3zł/m2. Tel. 502 659 170.

PRACA

(2) Opieka Niemcy. Legalnie. Tel. 725 248 935

MOTORYZACJA

(2) Kupię stare motocykle oraz szkolne przekroje silników i maszyn parowych, a także syreny strażackie. Tel. 889-706-226.

Panorama Nieruchomości

Panorama Nieruchomości
58-300 Wałbrzych
Marii Konopnickiej 1
T: +48 535 416 014
M: rafal@panorama. net. pl
http://www. panorama. net. pl

KUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ, TAKŻE ZADŁUŻONE I Z KOMORNIKIEM, WYPŁATA GOTÓWKI OD RĘKI. KONAKT: 535-416-014

NAJWIĘKSZA BAZA OFERT Z RYNKU PIERWOTNEGO NA DOLNYM ŚLĄSKU !!!

Ponad 100 inwestycji we Wrocławiu BEZ PROWIZJI ! Zadzwoń 792-549-757

BIAŁY KAMIEŃ super okolica 2 pokoje parter cena 85tys zł tel do kontaktu 535-416-014

oferta dostępna na www. panorama. net. pl pod nr PAN- MS- 1132

PIASKOWA GÓRA 3pokoje, 58m2 1pietro cena 215tys zł tel do kontaktu 535-416-014

oferta dostępna na www. panorama. net. pl pod nr PAN- MS- 1131

NOWE MIASTO 72m2 3pokoje z dużym ogrodem 2 balkony wysoki standard ! cena249tys

Tel do kontaktu 535-416-014 oferta dostępna na www. panorama. net. pl pod nr PAN-MS-1020

NOWE MIASTO Do wynajęcia mieszkanie 29m2 1piętro, ogrzewanie miejskie. Cena 900, -zł

Tel do kontaktu 535-416-014 oferta dostępna na www. panorama. net. pl pod nr PAN-MW-1110

SZCZAWNO ZDRÓJ mieszkanie z ogródkiem 1pok 27m2 parter, ogrzewanie gazowe Cena 92tys zł

Tel do kontaktu 792-549-757 oferta dostępna na www. panorama. net. pl pod nr PAN-MW-1130

Euro Dom nieruchomości

PLAC ZAMENHOFA 1/28
(HALA TARGOWA MANHATAN)
Oferty na stronie:
www. eurodom. walbrzych. pl

Skupujemy mieszkania za GOTÓWKĘ na Piaskowej Górze lub Podzamczu, mogą być zadłużone, lub z zajęciem komorniczym !!! tel. 606 976 630

DO WYNAJĘCIA!!! HALA, BIURA, WARSZTAT, MAGAZYN Szczawienko ul. Gagarina, pow. 239 m2, w tym pow. biurowa-mieszkalna 60 m2, działka 400 m2, cena 3200 zł netto/ m-c. Tel. 883 334 486

BS-4052-Jedlina-Zdrój, Restauracja, lokal, 147 m2, działka 2400 m2, cena 339 tys. Tel. 883 334 486.

MS-4017 Podzamcze, 3 pok. 60m2, do wprowadzenia, cena 199 tys. Tel. 883 334 486

MS-4001 Podzamcze, 3 pokoje 68 m2, do remontu, cena 179 tys. Tel. 883 334 481.

MS-4125 Piaskowa Góra, 2 pokoje w rozkładzie, 41m2, 3 piętro, cena 145 tys. Tel. 883 334 486

MS-4075 Piaskowa Góra, 4 pokoje, 57m2, parter, cena 199 tys. Tel. 883 334 481

MS-4100 Piaskowa Góra, 3 pokoje, 45m2, 4 piętro, cena 155 tys. Tel. 883 334 481

MS-4118 Nowe Miasto, 3 pokoje, 67m2, rozkładowe, parter, nowe budownictwo, ogrzewanie miejskie, do remontu, cena 169 tys. Tel. 883 334 481

MS-4114 Nowe Miasto, 2 pokoje, 45m2, 1 piętro, po kapitalnym remoncie, spokojna okolica, cena 179 tys. Tel. 883 334 486

MS-3353 Biały Kamień, 36m2, duża kawalerka, 2 piętro, kamienica, do wprowadzenia, cena 89 tys. Tel. 883 334 481

MS-4123 Śródmieście – Rynek, 2 pokoje, 59m2, 3 piętro, cena 125 tys. Tel. 833 334 481

MS-4079 Boguszów- Gorce (Gorce), 38, 5 m2, 2 pokoje, parter, do odświeżenia, ogrzewanie miejskie, cena 119 tys. Tel. 883 334 481

MD-4085 Dom Poniatów, wolnostojący, 150m2, działka 895m2, cena 299 tys. Tel. 606 976 630

MD-4056 Dom Świebodzice Centrum, 400 m2, działka 1500 m2, cena 549 tys. Tel. 883 334 486.

DO WYNAJĘCIA - Oferujemy do wynajęcia mieszkania 2 i 3 – pokojowe położone w dzielnicy Piaskowa Góra. Kwota najmu od 1200 zł/ m-c. Wysoki standard!

DLA ZDECYDOWANYCH KLIENTÓW GOTÓWKOWYCH POSZUKUJEMY MIESZKAŃ NA PIASKOWEJ GÓRZE, LUB PODZAMCZU, MOŻLIWOŚĆ SPŁATY ZADŁUŻENIA.

RENOMA NIERUCHOMOŚCI

ul. Palisadowa 2c,
58-316 Wałbrzych
Tel. 74 840 40 40 i 693 223 424.
Wszystkie oferty biura na stronie: www. nieruchomosci-renoma. pl
POSZUKUJEMY DLA NASZYCH KLIENTÓW NIERUCHOMOŚCI
W WAŁBRZYCHU I OKOLICACH – MOŻLIWY SKUP ZA GOTÓWKĘ!

RENOMA – PODZAMCZE, 4 pokoje, 74m2, 1 piętro w 10, do odnowienia, cena 219. 000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – PODZAMCZE, 3 pokoje, 63m2, 5 piętro w 10, po kapitalnym remoncie, z wyposażeniem, cena 249. 000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – PODZAMCZE, OKAZJA!!! - 1 pokój z możliwością przerobienia na 2, 40m2, parter w 10, do remontu, cena 112. 500zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – BIAŁY KAMIEŃ, ul. Bukietowa, 3 pokoje rozkładowe, 6 piętro w 10, po kapitalnym remoncie - NOWE, cena 239. 000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – PIASKOWA GÓRA, centrum dzielnicy, 2 pokoje, 41m2, 3 piętro w 10, po kapitalnym remoncie - NOWE, cena 169. 000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – ŚWIEBODZICE - CIERNIE, obiekt do własnej aranżacji, 414m2, nadaję się na pensjonat, dom weselny, na kilka mieszkań, ogrzewanie gazowe, cena 196. 000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – GRZĘDY - DOM, 6 pokoi, kuchnia, 168m2, bardzo dobry stan, działka 1614m2 cena 450. 000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – STARE BOGACZOWICE – DZIAŁKA ROLNA, 12, 7ha, cena 299. 000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – PODZAMCZE DO WYNAJĘCIA, połowa lokalu biurowego przy biurze nieruchomości, wysoki standard, cena 1100zł z wszystkimi opłatami, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

bon
Biuro Obrotu Nieruchomościami
58-300 Wałbrzych
Pl. Magistracki 5
bon@nieruchomosci.hm.pl
Najstarsze biuro w regionie!
74 666 66 06
74 666 66 09
74 843 33 33

ON –SZCZAWNO ZDRÓJ MIESZKANIE WILLOWE z tarasem i zadbanym ogrodem (parter) na wynajem wyposażone, 3 pokoje, aneks kuchenny,60m2, piękna okolica Cena: 1 990 zł,

(nr: 2551)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON- PIASKOWA-GÓRA, na wynajem mieszkanie pow.28 m2, 1pokój, w pełni wyposażone, 3 piętro. Cena:890 zł + kaucja(nr: 2614) , (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, lokal biurowy, 50m2, parter, 3 pomieszczenia, wc, poczekalnia, ogrzewanie elektryczne. Cena: 169 000zł. Wynajem-1600 zł (nr: 1124) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON – GÓRNY SOBIĘCIN- DOM WOLNO STOJĄCY Z WARSZTATEM, 200m2, 2 niezależne mieszkania, warsztat, garaż, Cena: 249 000zł (nr:2496) - (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ- mieszkanie 3 pokojowe o powierzchni 73 m2, Cena 279 000 zł (nr: 2613) (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – SZCZAWNO-ZDRÓJ nowe domy w zabudowie szeregowej o pow. 120 m2, 4 pokoje, 2 łazienki, kuchnia, garaż w bryle budynku, balkon, ogród CENA: 320 000 zł (nr: 1593) (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – ŚRÓDMIEŚCIE, mieszkanie pow. 82 m2, 2 pokoje, widna kuchnia z jadalnią, garderoba, łazienka z WC, ogrzewanie w trakcie modernizacji na gazowe. CENA: 159 000 zł (nr: 2549) (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON –OKOLICE Głuszycy, kompleks produkcyjno - biurowo- administracyjny usytuowany na działce o pow. 13 324 m2. Powierzchnia łączna zabudowań 7 277 m2. Cena: 750 000 zł (nr: 2566) - (74) 666 66 06, (74) 843 33 33.

BON – na wynajem mieszkanie o powierzchni 48 m2 w Szczawnie Zdroju. 3 pokoje, aneks kuchenny, łazienka, ogród, w pełni wyposażone. Cena 1 300 zł (nr.2617), (74) 666 66 06, (74) 843 33 33,

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ MIESZKANIE na sprzedaż 3 pokoje, jasna kuchnia, łazienka z WC ,62m2, Cena: 159 000 zł, (nr: 2581)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON –PODZAMCZE, na sprzedaż mieszkanie z balkonem, 50m2, 9 piętro, jasna kuchnia w zabudowie, 2 pokoje, ogrzewanie miejskie, cena: 185 000 zł (nr:2583) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ Dom o pow. 220 m 2 , 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki z WC , Działka 1100 m 2. Cena: 590 000 zł, (nr: 2592)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ Dom o pow. 200 m 2 , 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki z WC , Działka 1700 m 2. Cena: 1 600 000 zł, (nr: 2599)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON –PIASKOWA GÓRA, Dom o pow 190 m2, Działka 490 m2.5 pokoi, jasna kuchnia, 2 łazienki, do remontu cena: 498 000 zł (nr:2601) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, na sprzedaż mieszkanie z balkonem, 49,8m2, 2 pokoje,jasna kuchnia, łazienka, wc , ogrzewanie miejskie, po kapitalnym remoncie, cena: 169 000 zł (nr:2602) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON – PODGÓRZE, na sprzedaż mieszkanie pow. 63 m2, 2 pokoje, jasna kuchnia, łazienka z WC, ogrzewanie gazowe. CENA: 135 000 zł (nr: 2609) (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON –MIEROSZÓW Dom o pow. 772 m 2 , 8 pokoi, kuchnia, 2 łazienki z WC, , Działka 751 m 2. Cena: 630 000 zł, (nr: 2612)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON –BOGUSZÓW-GORCE Dom o pow. 180 m 2 , 4 pokoje, kuchnia otwarta na salon, 2 łazienki z WC , Działka 540 m 2. Cena: 640 000 zł, (nr: 2615)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06,

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ Dom o pow. 238 m 2 , 5 pokoi, 2 kuchnie, 3 łazienki z WC , Działka 700 m 2. Cena: 790 000 zł, (nr: 2620)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON –BOGUSZÓW-GORCE Dom o pow. 330 m 2 , 7 pokoi, kuchnia otwarta na salon, 2 łazienki z WC , Działka 1750 m 2. Cena: 650 000 zł, (nr: 2621)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06,

BON- ŚRÓDMIEŚCIE, mieszkanie z ogrodem o pow.56 m2, 2 pokoje, parter.,(połowa willi) Cena:119 000 zł (nr: 2622) , (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

centrum Nieruchomości i Transportu
www.zolnieruk.pl

Głuszyca ul. Kłodzka 8 tel. 882068300, 660747567
e-mail:info@zolnieruk. pl
www. zolnieruk. pl

Oferujemy naszym Klientom bezpieczne i sprawne przejście przez cały proces zakupu lub sprzedaży, aż do momentu umowy końcowej związanej z jej nabyciem/zbyciem. Pomożemy w określeniu stanu prawnego i kompletowaniu dokumentów. Zapraszamy do bliższej, bezpłatnej prezentacji!

Sprzedam lokal mieszkalny w Wałbrzychu ul. Uczniowska o pow. 50m2. Parter, dwa pokoje, kuchnia z oknem, łazienka z WC i przedpokój. Cena 65 tys. zł. Czynsz 354 zł./mies.

Sprzedam lokal mieszkalny- wysoki standard, po remoncie w spokojnej części Białego Kamienia- okolice ul. Miłosnej. Pow. 42 m2. Cena 185 tys. zł. Czynsz 220 zł.

Sprzedam działkę budowlano- rolną w gminie Głuszyca- Sierpnica z warunkami zabudowy o pow. 4127 m2. Cena 35 zł/m2 do negocjacji.

Sprzedam lokal mieszkalny w gminie Szczawno- Zdrój o pow. 84,03m2. Dwa pokoje, kuchnia łazienka- po remoncie. Piwnica około 17m2. Cena 155 tys. zł.

Sprzedam dwie przyległe do siebie działki budowlane w Sierpnicy gm. Głuszyca, o łącznej pow. 2744 m2. Piękna lokalizacja! Cena 100 tys. zł.

Sprzedam lokal mieszkalny o pow. 57 m2 w Mieroszowie z niezależnym wejściem, duży pokój, kuchnia, przedpokój, łazienka z WC i piwnica, strych, ogródek, pomieszczenia gospodarcze. Mieszkanie bezczynszowe opłata za zarząd 73 zł/mies. Cena 69 tys. zł.

Sprzedam lokal użytkowy o pow. 40,8 m2 w samym centrum Wałbrzycha, przy ul. Rycerskiej. Lokal znajduje się na parterze i składa się z dwóch pomieszczeń biurowo-usługowych, dwóch przedpokoi i WC. Cena 60 tys. zł.

Sprzedam nieruchomość zabudowaną domem jednorodzinnym o pow. użytkowej 141 m2 na działce o pow. 1500 m2 w miejscowości Kowalowa w gminie Mieroszów. Cena 110 tys. zł

Sprzedam działkę budowlaną w Jedlinie- Zdrój – bardzo atrakcyjny teren o powierzchni 3544m² cena 166 tys.zł

Informacje dotyczące nieruchomości zostały sporządzone na podstawie oświadczeń i nie są ofertą w rozumieniu przepisów prawa, mają charakter wyłącznie informacyjny i mogą podlegać aktualizacji, zalecamy ich osobistą weryfikację. Serdecznie zapraszamy do naszego biura w Głuszycy i na stronę www.zolnieruk.pl.

Czarodziejska Góra zaprasza

Po przerwie spowodowanej pandemią koronawirusa COVID-19 Park Aktywności Czarodziejska Góra w Jedlinie - Zdroju wznowił działalność. Już od najbliższego piątku będzie można korzystać z atrakcji parku.

Znajdujący się przy ulicy Poznańskiej w Jedlinie-Zdroju Park Aktywności Czarodziejska Góra będzie czynny w godzinach 10.00-17.00. Jednak należy zaznaczyć, że korzystanie z parkowych atrakcji będzie uzależnione od warunków atmosferycznych - podczas deszczu czy przy silnym wietrze atrakcje zostaną zamknięte. Oczywiście należy też przestrzegać obowiązujących reguł sanitarnych, czyli dwumetrowych odstępów lub jeżeli nie jest to możliwe, korzystania z maseczek zakrywających usta i nos. Na aktywnych czeka tor saneczkowy, a także pięć tras parku linowego:

Trasa maluch, przeznaczona dla dzieci od 3 do 8 lat. Na długości 110 metrów rozmieszczonych jest16 fascynujących, kolorowych przeszkód. To niezwykle emocjonująca i całkowicie bezpieczna zabawa – asekurację zapewniają atestowane siatki asekuracyjne.

Trasa junior - ekscytujący tor przeszkód dla odważnych maluchów. Z każdym następnym krokiem poczują się jak prawdziwi zdobywcy. Długo niezapomniane przeżycia gwarantowane!

Trasa standard - spróbuj sił na standardowej trasie i przekonaj się o swoich możliwościach sprawności fizycznej. Trasa jest niezmiernie zróżnicowana, dlatego pasjonaci wspinaczki znajdą tutaj zarówno elementy do balansowania, przejeżdżania, wspinania się oraz do przeskoków.

Trasa extremum - jest to trasa dla lubiących wyzwania i dreszczyk emocji. W miarę wzrostu wysokości, na której się poruszasz nad ziemią, rośnie adrenalina i poczucie własnej wartości. Kończąc trasę możesz śmiało zaliczyć się do grona twardzieli!

Trasa tyrolska, przeznaczona dla nieustraszonych wielbicieli naprawdę mocnych wrażeń, bez lęku wysokości, pragnących poczuć się jak Tarzan. Prawdziwa „jazda bez trzymanki", choć pod czujnym okiem instruktora.

Kontakt: Park Aktywności, tel. 606 786 569 (w godzinach otwarcia parku), Centrum Kultury w Jedlnie – Zdroju - tel. 74 845 52 49 (w godzinach 7.30-15.30).

(LS)

REKLAMA

22 LATA TEMU BYLIŚMY PIERWSI
DZISIAJ JESTEŚMY NAJLEPSI

OKNA
DRZWI
SERWIS
USŁUGI BUDOWLANE

MOSKITIERY

ROL
e-mail: rol@rol.pl
74 84 256 01

STOP
887 488 001
e-mail: biuro@supermoskitiery.com